



ESCUELA SABÁTICA  
Guía de Estudio de la Biblia

# DESCANSO EN CRISTO

Edición Adultos

3<sup>er</sup> trimestre / Julio - Septiembre 2021

3



## DIOS Mi pacto SOLEMNE



- SEPARAR** el primer momento de cada día para **MEDITAR EN LA PALABRA DE DIOS**.
- APARTAR** un momento de cada día para el estudio de la **LECCIÓN DE LA ESCUELA SABÁTICA**.
- ELEGIR** dos momentos de cada día para el **CULTO FAMILIAR**. Uno por la mañana y otro por la noche.
- ESTAR** en constante comunión con Dios a través de la **ORACIÓN**.
- DEVOLVER FIELMENTE EL DIEZMO** al Señor (10 % de mis ingresos).
- DEDICAR UN PORCENTAJE REGULAR** de mis ingresos ( \_\_\_\_\_ %) como una **OFRENDA** al Señor.
- FORMAR** un nuevo **HÁBITO SALUDABLE** siguiendo los principios indicados por Dios.
- TRABAJAR** con Dios usando **MIS DONES** para poder compartir las buenas nuevas de la salvación.

Dios mediante: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



## Colección Guía de Estudio de la Biblia

### Edición para Adultos

Título original en inglés: *Rest In Christ*

Primera edición: MIMXXI - 27M

Es propiedad © ACES 2021

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723

Fecha de impresión: 27 de febrero de 2021

Impreso en los talleres gráficos de la ASOCIACIÓN CASA EDITO-

RA SUDAMERICANA, Gral. José de San Martín 4555, B1604CDG

Florida Oeste, Buenos Aires, Rep. Argentina.

Libro de edición argentina

IMPRESO EN LA ARGENTINA - Printed in Argentina

ISBN 978-987-798-359-3 (Edición para Adultos)

Klingbell, Gerald A.

Descanso en Cristo : Edición para Adultos / Gerald A. Klingbell; Chantal

J. Klingbell / Dirigido por Marcos G. Blanco / Ilustrado por Laris Justinen. -

1ª ed. - Florida : Asociación Casa Editora Sudamericana, 2021.

96 p. : il. ; 21 x 13 cm.

Traducción de: Claude Bath

ISBN 978-987-798-359-3

1. Vida Cristiana. I. Klingbell, Chantal J. Blanco, II. Marcos G., dir. III.

Justinen, Laris, illus. IV. Bath, Claude, trad. V. Trulso.

COO 2 488 4

# DESCANSO EN CRISTO

## CONTENIDO

Introducción.....	2
1. Cómo vivir en una sociedad 24/7.....	5
2. Sin descanso y rebeldes .....	12
3. Las raíces del descontento.....	19
4. El costo del descanso .....	26
5. “Venid a mí...” .....	33
6. Cómo hallar descanso en los lazos familiares.....	40
7. El descanso, las relaciones y la salud.....	47
8. Libres para descansar .....	54
9. Los ritmos del descanso.....	61
10. El descanso sabático.....	68
11. Anhelo de más .....	75
12. El profeta sin descanso.....	82
13. El descanso supremo.....	89

### Guía de Estudio de la Biblia

(Lecciones de la Escuela sabática)

Edición para Adultos

Julio-Septiembre de 2021

#### Autores

Chantal y Gerald Klingbeil

#### Dirección general

Clifford Goldstein

#### Dirección

Marcos G. Blanco

#### Traducción y redacción editorial

Claudia Blath

#### Diseño

Giannina Osorio

#### Ilustraciones

Lars Justinen

La oficina de las Guías de Estudio de la Biblia para Adultos de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día prepara estas Guías de Estudio de la Biblia. La preparación de las guías está bajo la dirección general de la Comisión de Publicaciones de la Escuela Sabática, una subcomisión de la Junta Directiva de la Asociación General (ADCOM) que publica las Guías de Estudio de la Biblia. La guía publicada refleja la contribución de una comisión mundial de evaluación y la aprobación de la Comisión de Publicaciones de la Escuela Sabática, y por ello no representa necesariamente la intención del autor.

© 2021 Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®. Todos los derechos reservados. Ninguna porción de esta Guía de Estudio de la Biblia puede ser editada, alterada, modificada, adaptada, traducida, reproducida o publicada por cualquier persona o identidad sin autorización previa por escrito de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día®. Las oficinas de las divisiones de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día® están autorizadas a realizar la traducción de la Guía de Estudio de la Biblia, bajo indicaciones específicas. Los derechos autorales de esas traducciones y su publicación permanecerán con la Asociación General. “Adventista del Séptimo Día”, “Adventista” y el logo de la llama son marcas registradas de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día® y no pueden ser utilizados sin autorización previa de la Asociación General.

A no ser que se indique de otra manera, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de la Sociedad Bíblica Americana, y puede ser usada solamente bajo licencia.



# DESCANSO PARA LOS TURBADOS

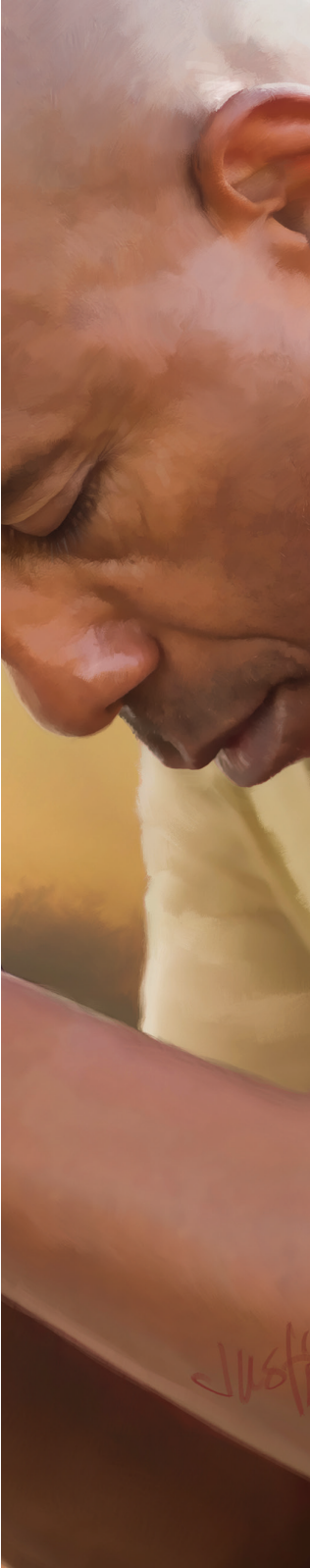
**E**l vuelo había resultado tranquilo hasta el momento en que el capitán anunció, desde la cabina de mando, que el avión tendría que atravesar una gran tormenta. “Por favor, ajústense los cinturones de seguridad. Prepárense para una buena sacudida”, dijo la voz desde la cabina al finalizar el anuncio.

Poco después, el avión comenzó a sacudirse violentamente mientras atravesaba la tormenta. Los compartimentos superiores se abrieron; la gente estaba tensa en sus asientos. Después de un sacudón especialmente violento del avión, alguien gritó en la parte trasera. Las imágenes de un ala que se desprendía y el avión cayendo en picada hacia la tierra pasaron por la mente de algunos. Todos los pasajeros parecían tensos y asustados. Todos, excepto una niñita sentada en la primera fila de la clase económica. Estaba entretenida haciendo un dibujo en la mesa plegable frente a ella. De tanto en tanto miraba por la ventanita cuando caía un rayo especialmente impactante, pero luego reanudaba tranquilamente su dibujo.

Después de lo que pareció una eternidad, el avión finalmente llegó a destino. Los pasajeros vitorearon y aplaudieron, muy agradecidos y aliviados de estar nuevamente en tierra. La niñita ya había cerrado su maleta y estaba esperando a que la gente bajara del avión, cuando uno de los pasajeros le preguntó si no había tenido miedo. ¿Cómo podía estar tan tranquila durante una tormenta tan grande, mientras el avión se sacudía tanto?

–No tuve miedo –le dijo la niña al sorprendido señor–. Mi papá es el piloto, y yo sabía que me llevaría de vuelta a casa.

La ansiedad y el miedo a menudo van de la mano. Vivir en un mundo que tiene a la mayoría de la gente ocupada las 24 horas del día los 7 días de la semana puede generar ansiedad y miedo en nuestra vida. ¿Quién no lucha a veces con el miedo, la preocupación, el pavor de lo que nos depare el futuro? El pasado quedó atrás, el presente es ahora, pero el futuro está lleno de interrogantes, y en este mundo inestable es posible que las respuestas no sean las que queremos escuchar. Nos preguntamos si podremos



cumplir con una fecha límite inminente, saldar el próximo pago de la renta o de la escuela, hacer que nuestro matrimonio en dificultades sobreviva a otra tormenta... Nos preguntamos si Dios puede seguir amándonos, aunque lo “defraudemos” una y otra vez.

En este trimestre, abordaremos algunos de esos temores, sin rodeos. *Descanso en Cristo* no es solo un título para una Guía de Estudio, o un lema cautivador de una campaña de evangelización o de una reunión campestre. Descansar en Cristo es la clave para la promesa relacionada con la clase de vida que Jesús promete a sus seguidores: “El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10).

Mientras los autores trabajaban en esta Guía de Estudio, de repente se dieron cuenta de la omnipresencia del concepto de descanso en la urdimbre de la teología bíblica. El descanso se asocia con la salvación, la gracia, la Creación, el sábado, nuestra concepción del estado de los muertos, la pronta venida de Jesús y mucho más.

Cuando Jesús nos invitó a hallar descanso en él (Mat. 11:28, 29), se dirigió no solo a sus discípulos o a la iglesia cristiana primitiva. Vio generaciones futuras de seres humanos enfermos de pecado, cansados, agotados y en constantes luchas, que necesitarían tener acceso a la Fuente del descanso. Al estudiar las lecciones semanales durante este trimestre, recuerda ir a Cristo para descansar. A fin de cuentas, nuestro Padre celestial tiene pleno control y está listo para llevarnos salvos a casa.

Chantal y Gerald Klingbeil disfrutaron de un matrimonio intercultural y trabajan en equipo. Chantal, subdirectora del Patrimonio Elena G. de White, es oriunda de Sudáfrica, mientras que Gerald, editor adjunto del ministerio de la *Revista Adventista* en inglés y profesor de investigación de Antiguo Testamento y Estudios del Antiguo Cercano Oriente en la Universidad Andrews, nació y se crio en Alemania.

## CLAVE DE ABREVIATURAS

CC	<i>El camino a Cristo</i>
CMC	<i>Consejos sobre mayordomía cristiana</i>
CN	<i>Conducción del niño</i>
DTG	<i>El Deseado de todas las gentes</i>
EJ	<i>Exaltad a Jesús</i>
ELC	<i>En los lugares celestiales</i>
EP	<i>From Eternity Past</i>
FO	<i>Fe y obras</i>
HR	<i>Historia de la redención</i>
MS	<i>Mensajes selectos, 3 tomos</i>
NEV	<i>Nuestra elevada vocación</i>
NVI	<i>La Biblia, Nueva Versión Internacional</i>
OE	<i>Obreros evangélicos</i>
PDT	<i>La Biblia, Palabra de Dios para Todos</i>
PE	<i>Primeros escritos</i>
PP	<i>Patriarcas y profetas</i>
PR	<i>Profetas y reyes</i>
PVGM	<i>Palabras de vida del gran Maestro</i>
SP	<i>Spirit of Prophecy, 4 tomos</i>
TI	<i>Testimonios para la iglesia, 9 tomos</i>

---

### **“Reavivados por su Palabra”**

Sigue el plan que consiste en leer toda la Biblia en cinco años.

Al pie de cada día encontrarás los capítulos correspondientes a esa jornada.

---



## **YO VOY – DIVISIÓN SUDAMERICANA**

“Yo voy” es un llamado de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en todo el mundo, una invitación para renovar la experiencia de la salvación en Cristo, predicar el mensaje de los tres ángeles y hacer nuevos discípulos por medio de comunión, relaciones y misión. El proyecto es una respuesta al llamado de Jesús en Mateo 28:19 y 20: “Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo”. Cada miembro tiene el desafío de decir: “¡Yo voy!”

### **COMUNIÓN**

1. Integrar más miembros de la iglesia a hábitos diarios de comunión personal por medio de la oración, el estudio de la Biblia, de la lección de la Escuela Sabática, los escritos de Elena de White y otros materiales devocionales.
2. Promover el conocimiento y la práctica de los conceptos bíblicos presentes en nuestras creencias fundamentales, fortaleciendo la importancia de la predicación bíblica en los cultos.
3. Aumentar la participación de los miembros en la Escuela Sabática y en los cultos de la iglesia.
4. Ampliar el número de miembros fieles en los diezmos y en las ofrendas.

### **RELACIONES**

1. Mantener un programa de discipulado para el desarrollo de los miembros de la iglesia y el cuidado de los recién bautizados.
2. Aumentar la cantidad y la relevancia de los *Grupos pequeños* y las unidades de acción por congregación, como también la integración entre ellos.
3. Afirmar el papel de la familia como unidad básica de la iglesia, y reforzar el compromiso de enfrentamiento a los abusos físicos, emocionales y sexuales.
4. Integrar más miembros de la iglesia al servicio a la comunidad local.

### **MISIÓN**

1. Involucrar a más pastores, líderes y miembros en el discipulado por medio del testimonio personal, la visitación, los estudios bíblicos, las clases bíblicas, el evangelismo público y la distribución de literatura con el objetivo de aumentar el índice de crecimiento real y disminuir la apostasía.
2. Mantener un programa permanente de atención y rescate orientado a los miembros que dejaron la iglesia.
3. Involucrar a más personas e instituciones en el uso de los medios de comunicación de forma integrada y con un énfasis misionero, en conexión con la Escuela Bíblica de Nuevo Tiempo.
4. Aumentar el número de iglesias nuevas plantadas, especialmente en los centros urbanos.