

**Sección I – 09:00 – 9:40**

Siga el programa sugerente del libro "Programas de Escuela Sabática 2021".

**Sección II - 09:40 – 10:05**

- Anciano Coordinador de GP introduce el tiempo asignado a los GP con una oración.
- Bienvenida de confraternidad: Líder
- Registro Devocional: Líder
- Informe de Trabajo Misionero: Líder
- Testimonios de Evangelización: (Cada miembro de GP, (según el tiempo).
- Promoción de Actividades varias: Líder o asistentes.
- Promoción de reunión de miércoles: Líder o asistente.

**10:05 - 10:35**

Repaso de la lección: Cada líder

**10:35- 10:40**

- Agradecimientos y clausura por el Dir. de Escuela Sabática.
- Oración.

**Notas Importantes:**

- *El director(a) de la Escuela Sabática no se ausenta de los programas sin hacer los arreglos necesarios para el buen funcionamiento del programa. Debe velar porque todo se desarrolle de acuerdo a lo recomendado.*
- *Testimonios de evangelización: Es cuando cada miembro según dispongan del tiempo cuente a los otros miembros de qué manera ha compartido el evangelio durante la semana. Esto debe hacerse cada sábado.*

## LAS HERIDAS DEL ABUSO: ¿PODEMOS HACER MÁS? (JEREMÍAS 31:3)

**A. CONSOLIDACIÓN Y APRENDIZAJE: (35 minutos)**

**Cantos congregacionales:**

1. Himno número: 108 "Amigo Fiel es Cristo"-HASD

**Escenografía:**

1. El logo de MM
2. Siluetas de mujeres

**Propósito:** El propósito de este programa es concientizar sobre el abuso.

**Himno de alabanza:** "Levanta tu rostro" – Canto de Endit now de Ministerio de la Mujer.

**Oración de rodillas:** Una hermana de la directiva de MM realiza la oración agradeciendo a Dios por sus bendiciones, por las mujeres vulnerables y por la programación.

**Canto especial:** Las damas preparan un especial que hable sobre el amor.

**Lectura bíblica:** Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

**Directora de MM:** Cuando hablamos de abuso emocional, debemos tomar en cuenta varias preguntas importantes. ¿Puedes reconocer el abuso emocional? ¿Cómo puedes responder si alguien te ha abusado en forma psicológica? ¿Qué dice la Biblia acerca del abuso emocional? Al considerar tales preguntas debemos aclarar que, aunque las mujeres tienden a experimentar índices más elevados de abuso sexual y físico que los hombres, investigaciones sugieren que, en el caso del abuso emocional, los índices son similares para ambos géneros.

**Escenificación:** Pasan 5 mujeres, cada una de ellas menciona una estadística sobre el abuso.

DAMA 1- Uno de cada cuatro adultos informa haber sido abusado físicamente cuando era niño.

YO TE QUIERO AYUDAR: Estudia las tácticas emocionalmente abusivas y aprende a ser asertivo. Los abusadores usan el abuso como una táctica para manipular y dominar a otros. Al enfocar la atención en el contenido, se puede caer en la trampa de tratar de responder en forma racional, de negar las acusaciones y de tratar de explicarse uno mismo. Desafortunadamente, el abusador ha ganado a este punto y desviado cualquier responsabilidad por el abuso verbal.

DAMA 2 - Una de cada cinco mujeres informa haber sido abusada sexualmente cuando era niña.

**YO TE QUIERO AYUDAR:** Establece límites saludables. Aún nuestro Señor Jesucristo sintió la necesidad de establecer límites en su vida. Nosotros debemos hacer lo mismo. Dios nos dio a cada uno de nosotros nuestra propia individualidad, así que no debemos tener miedo de confrontar el abuso y de fijar límites respecto a cuánto vamos a tolerar. En algunos casos podemos enfrentar el abuso verbal con fuertes declaraciones, tales como “No me hables de esa manera”, “Eso es humillante”, “No me pongas apodos”, o “No me levantes la voz”. Si el abusador, responde con un “¿o qué?”, uno puede decir: “No voy a continuar con esta conversación”.

DAMA 3 -Una de cada tres mujeres ha sido víctima de violencia física o sexual por parte de un compañero íntimo en algún momento de su vida.

**YO TE QUIERO AYUDAR:** Fortalece tu estima propia y tu respeto propio. El abuso puede ir carcomiendo poco a poco la estima propia. Usualmente, tanto el abusador como la víctima han sido avergonzados en su niñez y tienen ya una estropeada estima propia. Es importante que la persona abusada recuerde que ella no tiene la culpa. La Biblia contiene muchos maravillosos recordativos de cuán preciosos somos. “Con amor eterno te he amado; por eso te sigo con fidelidad” (Jeremías 31:3, NVI).

DAMA 4 - Uno de cada diecisiete adultos mayores informa abuso ocurrido en el mes anterior.

**YO TE QUIERO AYUDAR:** Procura la ayuda de un consejero profesional. Si una persona está en peligro inmediato, es imperativo llamar a la policía o a un número de teléfono para casos de crisis. Pero si la situación no es amenazante, es importante comunicarse con un amigo (a) confiable, o un familiar, terapeuta, pastor, o un voluntario en un refugio para personas abusadas; o bien llamar a una línea directa en caso de violencia doméstica. Puede ser sumamente desafiante confrontar a un abusador, especialmente si se ha estado en una relación por largo tiempo. Es vital procurar consejero y terapia individual. Pero no es aconsejable iniciar, como pareja, sesiones con un consejero a este punto, porque puede no ser seguro para la persona abusada contar al consejero toda la verdad, con el abusador presente.

DAMA 5 - Las mujeres informan más altos índices de exposición a violación y asedio sexual en su vida, que los hombres.

**YO TE QUIERO AYUDAR:** Procura consuelo, sanidad y sabiduría de parte de Dios. El Espíritu Santo es nuestro Consolador y nos va a guiar en toda sabiduría y verdad. Él no solamente entibia nuestro corazón con el amor de Dios en forma de sanidad, sino que nos enseña también qué palabras decir a alguien que es abusivo. Siendo que Jesús sufrió toda forma de abuso, incluyendo el abuso psicológico y emocional, él puede entendernos, y nos dice: “Conozco vuestras lágrimas; yo también he llorado. Conozco los pesares demasiado hondos para ser susurrados a ningún oído humano. No penséis que estáis solitarios y desamparados. Aunque en la tierra vuestro dolor no toque cuerda sensible alguna en ningún corazón, miradme a mí, y vivid”.

**Llamado por el director del programa:** Hay todavía muchas personas que viven bajo el control nada saludable de una pareja, padre o madre, hijo, pastor, jefe, maestro, o alguien más que emplea el abuso sexual, físico, o emocional, sin que pueda incluso reconocerlo como tal. Muchas más que reconocen bien el abuso y tratan de encontrar ayuda al hablar con un pastor, dirigente de la iglesia, o un miembro de iglesia, todavía no pueden tal vez encontrar ayuda bien informada y apropiada y, en vez de ello, se les echa la culpa de su situación o se les dice simplemente que oren al respecto.

Hay tanto más que podemos hacer y, cada pastor, dirigente y miembro de iglesia, debe pensar en cómo puede hacer una diferencia. El hacer más implica la existencia de dirigentes y miembros obrando con compasión, intencionalmente y con la voluntad de inspirar y empoderar a otros. No debemos cansarnos de esta labor, sino continuar haciendo que se sienta nuestra presencia tanto en palabras como en acción al aprender juntos a acabar con las formas de abuso que deshumanizan a otros.

**Canto congregacional:** “Levanta tu rostro” – Canto de Endit now de Ministerio de la Mujer.

**Oración de ofrecimiento:** (El pastor o anciano ofrece las vidas de las hermanas que se incluirán en el MM para que, a pesar de las circunstancias, problemas, dolores y enfermedades, puedan sentir al Espíritu Santo impulsándolas a servir llevando a muchas almas a la Patria Celestial).

**B. DISCIPULADO Y MISIÓN: (55 minutos)**

**Bienvenida:**

**Evaluación de actividades de los miembros del grupo pequeño:**

**Planeación del trabajo en el grupo pequeño:**

**Oración para iniciar el estudio de la lección de la escuela sabática:**

**Estudio de la lección:** (30 minutos en GP, evite la presentación del estudio de la lección de manera general).

**C. CONCLUSIÓN DEL PROGRAMA: (10 MINUTOS)**

**Presentación del tabla comparativa:**

**Himno de clausura:**

**Agradecimientos:**

**Oración final:**