

SESION DE CLASE N° 1

I. INFORMACION:

Fecha: 3 de julio de 2021
Título de la lección: **Cómo vivir en una sociedad**
Tema: El descanso que Dios ha otorgado al hombre
Aprendizaje esperado: Describe según la Biblia, el descanso que Dios ha otorgado al hombre
Pregunta de análisis: ¿Qué dice la Biblia acerca del descanso que Dios ha otorgado al hombre?

II. INICIO

| Ciclo del aprendizaje | Estrategias Metodológicas | Tiempo |
|---|--|--------|
| MOTIVACION • Captar el interés • Focalización • Saberes previos • Análisis | CONEXIÓN: • ¿Por qué Dios le dio tanta importancia al descanso en uno de sus Mandamientos? Comenta tu respuesta Se declara el tema • ¿Qué significa “descanso”? ¿Qué significa “sociedad”? • Según el Kernerman English Multilingual Dictionary © 2006-2013 K Dictionaries Ltd. “Descanso” Cese momentáneo de una actividad para reponer fuerzas • Según el Gran Diccionario de la Lengua Española © 2016 Larousse Editorial, S.L. “sociedad” El conjunto de seres humanos como individuos que conviven y se relacionan unos con otros. • Se comunica el aprendizaje esperado • Se plantea la pregunta a resolver | 5' |

III. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

| | | |
|---|--|-----------|
| <p>EXPLORACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Construcción del conocimiento | <p>PROCESO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comentario según la Biblia: <p>I. ESTABLECIMIENTO DEL DESCANSO</p> <p>a. En el Edén</p> <ul style="list-style-type: none"> • Según Génesis 2:1-3. ¿Por qué Dios crearía un día de descanso antes de que alguien estuviera cansado? “Fueron, pues, acabados los cielos y la tierra, y todo el ejército de ellos. Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo. Y bendijo Dios al día séptimo, y lo santificó, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación” Gén.2:1-3 <p>Dios sabía que necesitaríamos descanso físico. Incorporó ciclos en el tiempo (la noche y el sábado) para ofrecernos una oportunidad de descanso físico y adoración. Reconocer a Jesús como el Señor de nuestra vida también implica tomarnos en serio la responsabilidad de dedicar tiempo a descansar. Este día sería un momento para detenerse y disfrutar deliberadamente de la vida; un día para ser y no para hacer. Desde el principio, entrelazó el descanso sabático en la estructura misma del tiempo. Siempre estaría la invitación, una y otra vez, a una reparadora celebración de la Creación cada séptimo día.</p> <p>II. EL VALOR DEL DESCANSO</p> <p>a. Bienestar y protección</p> <ul style="list-style-type: none"> • Según Mar 6:30-32 ¿Por qué es importante descansar? “Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado. Él les dijo: Venid vosotros aparte a un lugar desierto, y descansad un poco. Porque eran muchos los que iban y venían, de manera que ni aun tenían tiempo para comer. Y se fueron solos en una barca a un lugar desierto” Mar 6:30-32 <p>Jesús estaba preocupado por sus discípulos, y su bienestar físico y emocional. Acababan de regresar de un extenso viaje misionero (Mar. 6:7), estaban entusiasmados, querían compartir sus victorias y sus fracasos a Jesús; sin embargo, Jesús detiene todo llamándolos primero a descansar. Marcos explica: “Porque eran muchos los que iban y venían, de manera que ni aun tenían tiempo para comer” (Mar. 6:31). Estar abrumados y demasiado ocupados en los asuntos de Dios también es un verdadero desafío para los discípulos. Jesús nos recuerda que debemos proteger nuestra salud y nuestro bienestar emocional planificando períodos de descanso.</p> <p>III. EL DESCANSO SEMANAL</p> <p>a. Individual / Colectivo</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué dice Deuteronomio 5:14 acerca del descanso semanal (sábado)? “más el séptimo día es reposo a Jehová tu Dios; ninguna obra harás tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu sierva, ni tu buey, ni tu asno, ni ningún animal tuyo, ni el extranjero que está dentro de tus puertas, para que descanse tu siervo y tu sierva como tú” Deu.5:14 <p>Aunque Dios nos creó para la actividad, esa actividad debe estar equilibrada por el descanso, el descanso en sábado es un descanso santo, en el cual hay comunión con Dios. Nosotros descansamos en forma individual y colectiva (Nos afecta en forma personal y a aquellos con los cuales vivimos). El descanso nos afecta física, social y emocionalmente.</p> | <p>25</p> |
|---|--|-----------|

| | | |
|---|--|-----|
| <ul style="list-style-type: none"> • Sistematización | <p>Se construye el organizador gráfico con los alumnos (En papel, cartulina, pizarrín, etc.). Puede usarse otro método para sistematizar</p> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD A[Cómo vivir en una sociedad] --> B[Describe...] A --> C[Aprecia...] A --> D[Experimenta...] B --> E[Establecimiento del descanso] C --> F[El valor del descanso] D --> G[El descanso semanal] E --> H[Es...] F --> I[Es...] G --> J[Es...] H --> K[En el Edén] I --> L[Bienestar y protección] J --> M[Individual / Colectivo] K --> N[En conclusión...] L --> N M --> N N --> O["• 1). Dios incorporó ciclos en el tiempo (la noche y el sábado) para ofrecernos descanso físico y reconocer a Jesús como el Señor. 2). Jesús nos recuerda que debemos proteger nuestra salud y nuestro bienestar emocional planificando períodos de descanso. 3). El descanso en sábado es un descanso santo, en el cual hay comunión con Dios. Nosotros descansamos en forma individual y colectiva"] </pre> </div> <p>En conclusión...</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1). Dios incorporó ciclos en el tiempo (la noche y el sábado) para ofrecernos descanso físico y reconocer a Jesús como el Señor. 2). Jesús nos recuerda que debemos proteger nuestra salud y nuestro bienestar emocional planificando períodos de descanso. 3). El descanso en sábado es un descanso santo, en el cual hay comunión con Dios. Nosotros descansamos en forma individual y colectiva | |
| <p>APLICACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reflexión | <p>INTERIORIZACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se responde a la pregunta de análisis: ¿Qué dice la Biblia acerca del descanso que Dios ha otorgado al hombre? Luego ¿Para qué nos servirá lo aprendido? | 10' |
| <p>CREATIVIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transferencia | <p>ACCIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos aprender a aceptar el perdón que se nos ofrece mediante la Cruz? Compártelo en tus redes... | |

Alfredo Padilla Chávez
Escribenos a: apadilla88@hotmail.com

EVALUACIÓN

Nombre: _____ Clase/Unidad _____

MARCA:

A. *Cansados y agotados*

1. Dios ha establecido una forma vívida de refrescar nuestra memoria
2. Dios ha establecido una reparadora celebración cada día
3. El Dios que nos creó sabía que necesitaríamos descanso espiritual
4. Todas las anteriores

B. *Andar con el tanque vacío*

1. La falta de sueño es un problema real
2. El agotamiento por sobreesfuerzo físico es un problema real
3. La falta de sueño y pruebas emocionales pueden desanimarnos
4. Todas de las anteriores

C. *Cómo define el descanso el Antiguo Testamento*

1. Dios nos creó para la actividad
2. La actividad debe estar equilibrada por el descanso
3. Nosotros descansamos en forma individual y colectiva
4. Todas las anteriores

D. *Marca verdadero o falso donde corresponda:*

1. El mandamiento del sábado es una sugerencia (F)
2. El descanso nos afecta física, social y emocionalmente (V)
3. Jesús estaba preocupado por el bienestar físico de los discípulos (V)
4. La ofrenda de Caín expresó arrepentimiento por el pecado (F)