

Cómo Vivir en una Sociedad

Salmo 84:2

Lección 1

Para el 3 de julio de 2021



INTRODUCCIÓN

¿POR QUÉ DIOS LE DIO TANTA **IMPORTANCIA** AL DESCANSO?

DESARROLLO

I. CANSADOS Y AGOTADOS

(domingo)

Desde el principio, incluso antes de que la humanidad se entregara a una **VIDA ESTRESANTE**, Dios estableció el **MANDAMIENTO DEL DESCANSO SABÁTICO** para que tuviera una **REPARADORA CELEBRACIÓN** de la Creación cada séptimo día. **Gén.2:1-3**

El Dios que nos creó sabía que necesitaríamos descanso físico, por eso hizo la noche y el sábado para que tengamos, tanto **DESCANSO FÍSICO** como **ESPIRITUAL**.

Mar.6:31; Sal.4:8; Éxo.23:12

II. ANDAR CON EL TANQUE VACÍO

(lunes)

Así pues, Baruc, escriba de Jeremías, en los últimos años turbulentos de Jerusalén, por la **FALTA DE SUEÑO** por las preocupaciones y **SOBRESFUERZO FÍSICO**, se desanimó y llegó a estar emocionalmente agotado. **Jer.45:1-5**

Sin embargo, Dios le dijo a Baruc que **ENTENDÍA** su dolor y que **PRESERVARÍA** su vida, incluso en medio de la destrucción y el exilio.

III. CÓMO DEFINE EL DESCANSO EL ANTIGUO TESTAMENTO

(martes)

Aunque Dios nos creó para la actividad, esa actividad debe estar **EQUILIBRADA POR EL DESCANSO**. Así, por ejemplo, el Antiguo Testamento presenta una lista larga de palabras en hebreo: shabat (**descansar**); nuakh (**descansar y detenerse**); shaqat (**estar quieto**); raga (**descanso**); shakab (**dormir**). **Éxo.5:5; 20:11; 2Sam.7:12**

Esta lista de diferentes verbos en hebreo que denotan descanso, **NO SE LIMITAN** sólo al sábado, sino que amplían el concepto teológico de reposo a la dimensión física, social y emocional.

IV. EL DESCANSO EN EL NUEVO TESTAMENTO

(miércoles)

A su vez, el Nuevo Testamento en el mismo concepto teológico amplio sobre el descanso, usa diversos verbos griegos como: anapauō (**descansar**); hesychazō (**descanso sabático**); katapauō (**descansar**).

Mat.11:28; Luc. 23:56; Heb.4:4

Pero es **Marcos 6:30-32**, donde Jesús nos recuerda a todos sus discípulos, que debemos **CUIDAR** nuestra salud y bienestar emocional **PLANIFICANDO** períodos de descanso, incluso al realizar la obra de Dios.

IV. "ERRANTE Y EXTRANJERO"

(jueves)

Por último, Caín nos enseñó que, al no encontrar descanso en Dios, no hallaremos verdadero descanso de **NINGUNA** otra forma. **Gén.4:1-12**

POR TANTO, al huir de la presencia de Dios y llenar nuestra vida con los afanes de esta mundo, en última instancia no llegaremos a nada. **Gén.4:13-17**

CONCLUSIÓN

LA LECCIÓN EN 11 PALABRAS

Solo en la presencia diaria de Jesús podemos alcanzar verdadero descanso.

@rembertosaruri

