



PROPÓSITO

❖ **Mostrar** que el descanso deriva de tener una relación de confianza con aquel que nos creó.

2 JULIO 2021

 Fernando Rojas Miranda

 @FernandoRojas16

 fernando.rojas16

1

MOTIVA

Un hombre estaba descansando tranquilamente debajo de un gran árbol. Estaba disfrutando de la fresca sombra en ese caluroso día festival, cuando un forastero que pasó por el lugar le dijo: “Amigo ¿por qué no se pone a trabajar?” “¿Y para qué?” preguntó. “Oh –fue la respuesta–, si usted trabajara más, podría ganar más dinero. ¿Y para qué querría más dinero, si lo que gano me alcanza más o menos? Y la respuesta final del extraño forastero fue: “sí, pero si usted tuviera más dinero, podría llevar una vida más descansada.

¡Que filosofía, tan típicamente materialista! Dejar de descansar a fin de trabajar y ganar más dinero para luego ponerse a descansar. ¿No hay aquí una lección de equilibrio? Equilibrio entre la ambición desmedida y la dejadez, entre el trabajo febril y la desidia.

El descanso no está en el dinero, no está en lograr muchos triunfos en la vida; el descanso está en Dios. Jesús dijo: “Venid a mi todos los que están trabajados y cargados que yo os haré descansar” Mateo 11:28



2

EXPLORA

¿QUÉ DEBO SABER?

I EL DESCANSO: UN PLAN DIVINO

- ❖ Dios creó un tiempo para tener comunión con sus criaturas (Gn 2:1-3).
- ❖ El Dios que nos creó sabía que necesitaríamos descanso físico, mental y espiritual por eso incorporó ciclos en el tiempo: noches y sábado (Éx 23:12).
- ❖ La falta de confianza en las promesas de Dios también puede traer aflicción a una persona, este es el caso de Baruc (Jer 45:1-5).
- ❖ El sábado es un destructor del estrés.

II DIFINICIÓN DE DESCANSO EN LA BIBLIA

- ❖ **El Antiguo Testamento.**
Shabat significa “cesar la obra, descansar” (Gn 2:2,3); *Nuakh* Significa “detenerse”, se usa en los 10 Mandamientos (Deut 5:14). El verbo *raga'*, descanso después del exilio (Deut 28:65). *Shakab*, “acostarse a dormir” (2 Sam 7:12).
- ❖ **El Nuevo Testamento.**
Anapauo “descansar, relajarse, renovarse” (Mt 11:28). Referencia al descanso sabático (Lc 23:56). Descanso físico y emocional (Mr 6:31).

III DIOS NOS INVITA A DESCANSAR

- ❖ Necesitamos tener una experiencia personal con Dios para encontrar descanso (Sal 46:10).
- ❖ Dios invita a las personas agotadas y cansadas (Mr 6:31).
- ❖ Jesús ofreció descanso a las multitudes (Mt 11:28).
- ❖ Dios jamás nos dejará solos en momentos más difíciles de la vida (Jer 45:5).
- ❖ Vivir sin Dios y sin hacer su voluntad, es decir, siendo rebelde trae angustia al ser humano, tal el caso de Caín (Gn 4:13-17)

3

APLICA

¿QUÉ DEBO SENTIR?

¿Cómo está tu experiencia con Dios?
¿Qué cambios necesitas hacer a fin de encontrar descanso en medio de una sociedad convulsionada?
¿Alguna vez has sentido que corres de una cosa a otra, abrumado por el trajín de la vida? ¿Cómo puedes mejorar en tu relación con Dios?

4

CREA

¿QUÉ DEBO HACER?

Puedes compartir promesas de Dios a gente que vive sin paz.
Podemos trabajar por personas para que conozcan a Dios y tengan descanso.

