



Para memorizar

## DESCANSO EN CRISTO

### • COMO VIVIR EN UNA SOCIEDAD 24/7

“Anhela mi alma y aun ardientemente desea los atrios de Jehová; mi corazón y mi carne cantan al Dios vivo” (Sal. 84:2).

#### Domingo

#### CANSADOS Y AGOTADOS

En este mundo trabajamos para tratar de suplir las necesidades básicas, el cansancio y agotamiento son parte de la rutina diaria. Dios entiende esta realidad, él sabía que el ser humano necesitaría ‘descansar’.  
(Gén 2:1-3; Mr 6:31; Sal 4:8; Éxo 23:12; Mt 11:28)

#### Lunes

#### ANDAR CON EL TANQUE VACÍO

Baruc estaba pasando momentos difíciles, emocional y físicamente se sentía fatigado, su nación, Jerusalén sería destruida. Y aunque él fue fiel, no podía hacer que el resto lo sea, la destrucción era inminente. Pero Dios preservaría su vida.  
(Jer 45:1-5)

#### Martes

#### CÓMO DEFINE EL DESCANSO EL ANTIGUO TESTAMENTO

Hay muchos términos hebreos que se usan para describir un tipo de ‘descanso’. El más conocido es ‘Shabbat’ (reposo). A pesar de la diversidad, el ‘descanso’ que necesitamos no está ligado a algún término en especial, ya que cada uno necesita un ‘descanso’ especial y diferente.  
(Gén 2:2-3 Deut 31:16; 2Sam 7:12)

#### Miércoles

#### EL DESCANSO EN EL NUEVO TESTAMENTO

Cuando leemos Mateo 11:28 encontramos a Jesús invitando a los cansados para que en él puedan descansar. Aquí se usa el término griego ‘anapauō’. Tal vez para muchos este término se use para referirse al descanso físico. Sin embargo, el descanso que ofrece Jesús es más que eso.  
(Mt 11:28; 26:45 Mr 6:30-32)

#### Jueves

#### ERRANTE Y EXTRANJERO

Caín obtu, quiso adorar a Dios a su manera, como consecuencia y producto de sus celos, mató a su hermano. Continuó con su vida, fundó ciudades pero nada de eso tendría valor finalmente. Porque sería siempre un extranjero. De igual manera hoy, podemos estar ajetreados construyendo un futuro.  
(Gén 4:1-12; 13-17)

#### Conclusión

**Una vida en pecado nos fatiga en el intento de construir un futuro, Dios preparó un descanso en la plenitud de Jesús.**