

Bosquejo de Repaso de la Lección de la Escuela Sabática

3er Trimestre de 2021

Descansar en Cristo

Lección 1

3 de julio de 2021

Cómo vivir en una sociedad 24/7

Pensamiento Clave: Nuestras vidas generalmente están regidas por las horas pico, las funciones escolares, las citas médicas y las compras. Siempre estamos en movimiento. ¿Cómo podemos encontrar descanso en medio de tanto ajeteo?

1. Permite que un voluntario lea Génesis 2:1-3.
 - a. Comparte con los miembros de tu clase algunas breves reflexiones en cuanto a la idea fundamental de estos versículos.
 - b. ¿Por qué razón Dios crearía un día de descanso antes de que alguien se cansara?
 - c. Aplicación Personal: ¿Qué sucede con tu existencia estresada? ¿Cómo puedes mejorar tu descanso físico y espiritual? Comparte tus reflexiones al respecto.
 - d. Análisis de caso: Uno de nuestros amigos nos dice: "*Creo que estamos demasiado ocupados, incluso haciendo cosas para Dios. ¿Cómo podemos encontrar descanso en esta sociedad actual de ritmo tan vertiginoso? Estoy tan cansado que ni siquiera quiero ir a la iglesia los fines de semana*". ¿Cómo le responderíamos a nuestro amigo?
2. Solicita que un integrante de la clase lea Jeremías 45:1-5.
 - a. Comparte con la clase algunos momentos de reflexión con respecto a la idea principal expresada en estos versículos bíblicos.
 - b. ¿Cuál sería un diagnóstico para la salud emocional de Baruc?
 - c. Aplicación Personal: ¿Qué mensaje general tiene Dios para nosotros, independientemente de nuestra situación? Comparte tus pensamientos al respecto.
 - d. Análisis de caso: Uno de nuestros amigos nos pregunta: "*¿Cuáles son algunas de las formas por las que una persona puede superar una enfermedad física debido al estrés emocional y espiritual?*". ¿Cómo le responderíamos a este amigo?
3. Designa a un integrante de la clase para que lea Marcos 6:30-32.

- a. Comparte algunos instantes de reflexión en relación al significado de este pasaje de la Biblia.
 - b. ¿Por qué razón Jesús les dijo a sus discípulos que se apartaran y descansaran, considerando las muchas oportunidades misionales que habían tenido?
 - c. Aplicación Personal: ¿Cómo puedes evitar agotarte al realizar tus actividades semanales? ¿Es posible establecer un horario razonable y planificar el tiempo de diversión y descanso? Comparte tu opinión al respecto.
 - d. Análisis de caso: Uno de nuestros familiares declara: "Creo que los miembros de la iglesia deberían ayudar al pastor y a los ancianos de la iglesia a descansar un poco. ¿Qué sugerencias tenemos para ayudarlos en su ministerio?". ¿Cómo le responderíamos a nuestro pariente?
4. Solicita un voluntario para que lea Génesis 4:1-12.
- a. Comparte brevemente algunas ideas en relación al significado de estos pasajes de la Biblia.
 - b. ¿Qué convirtió a Caín en un vagabundo errante?
 - c. Aplicación Personal: ¿Por qué razón el hecho de no aceptar el descanso de Dios para nosotros deja a las personas inquietas y sin rumbo?. Comparte tus pensamientos al respecto.
 - d. Análisis de caso: Piensa en alguna persona que necesite escuchar el mensaje de la lección de esta semana. Cuéntale al resto de tu clase como harías para compartir esta lección con dicha persona durante esta semana.

"La verdad que no se practica, que no se comunica, pierde su poder vivificante, su fuerza curativa. Su beneficio no puede conservarse sino compartiéndolo" (Elena G. de White; *El ministerio de curación*, p. 108).

Sabbath School Lesson Plan

© Michael Fracker



Traducción: Rolando Chuquimia ©

RECURSOS ESCUELA SABATICA