

A descansar física y espiritualmente de nuestros afanes diarios, particularmente en sábado.

Mc. 6: 30-32
Sal. 4: 8
Dt. 5: 14
Mt. 11: 28

A lo largo de las Escrituras, Dios nos invita a descansar de nuestras ocupaciones. Cuando **el ajetreo de la vida nos abruma**, comienzan a suceder tres cosas:

Comenzamos a perder el enfoque. Los eventos del presente parecen abrumarnos. Los desafíos de la vida parecen mucho más grandes y nos enfocamos en los problemas y no en Dios, que puede resolverlos. En nuestro ajetreo nos centramos en las respuestas humanas a nuestro dilema más que en las soluciones divinas.

Comenzamos a agotarnos física, mental y emocionalmente. Decimos y hacemos cosas de las que luego nos arrepentimos. El cansancio conduce al agotamiento y el agotamiento conduce al desánimo.

Comenzamos a descuidar la oración y el estudio de la Biblia. El ajetreo produce cansancio y el cansancio produce ineficacia, una falta de disciplina, la incapacidad de controlar los sentimientos de uno, y una erosión de una vida devocional significativa. *Material para el maestro.*

No las busques. Ningún éxito terrenal debía ser más importante para Baruc que la obra que Dios deseaba que él hiciera. En el gran plan de Dios cada persona tiene un lugar específico, y sólo la misma persona puede llenarlo. *Comentario bíblico adventista, Jer. 45: 5*

Que es necesario aceptar lo amargo y lo dulce, el fracaso y la prosperidad.

Job 2: 10
Jer. 45: 1-5

Paz en el descanso


¿A qué nos invita Dios en la Biblia de forma especial?

¿Qué debemos tener siempre presente en nuestra vida?

¿Cómo se describe la muerte en la Biblia?

CÓMO VIVIR EN UNA SOCIEDAD 24/7

www.cristoweb.com
 "Anhela mi alma y aun ardientemente desea los atrios de Jehová; Mi corazón y mi carne cantan al Dios vivo" (Sal. 84:2).



APLICACIÓN PERSONAL
 ¿Vas a buscar paz en tu vida descansando según Dios lo desea?

¿Son nuestras ofrendas en sí las que Dios sopesa más para decidir si las recibe o no?

No, es más bien el carácter, las actitudes y las motivaciones de quien ofrenda lo que determina la decisión.

Gn. 4: 1-5

Caín ignoró las claras instrucciones de Dios. La suya era una religión de obras humanas. Exaltó su propia opinión por encima de la revelación divina de Dios. Abel, en cambio, tuvo paz incluso en la muerte, porque puso su confianza en el Dios de la vida. *Material para el maestro.*

En el Antiguo Testamento, hay varias palabras traducidas como "descanso". Su significado es variado. Las palabras para descansar se pueden traducir como "alivio, tranquilidad, paz, o muerte". En el Nuevo Testamento, se pueden interpretar como "brindar descanso, relajarse o hacer cesar". Todas estas palabras tienen algo en común. Implican una paz interior, una sensación de calma y descanso. Este descanso es un regalo de Dios dado a Sus hijos cansados cuando vienen a Él con fe. *Material para el maestro*

Como un descanso especial donde las personas se acuestan, duermen.

2 Sam. 7: 12;
1 R. 2: 10
Dt. 31: 16