

Como vivir en una sociedad 24/7

Texto clave: (Salmo 84:2).

I. ¡MOTIVA!: Actividades iniciales.

Pregunta para dialogar: ¿Qué puedes contar de tu ajetreada existencia? ¿Qué puedes hacer para enriquecer tu experiencia con el descanso que Dios quiere que tengamos, tanto física como espiritualmente?

Ilustración: “*Algunas veces derramamos nuestras dificultades en los oídos humanos, y les contamos nuestras aflicciones a aquellos que no pueden ayudarnos, y nos olvidamos de confiárselo todo a Jesús, quien puede cambiar nuestra pena en gozo...*” (Dios nos cuida, 103).

Resumen: Veremos en la lección que, El Señor puede dar descanso y paz a nuestra vida, si solo nos acercamos y entramos en comunión con El.

II. ¡EXPLORA!:

1. Errante y extranjero

A) Cuando Caín presento su ofrenda no lo hizo de corazón, se alejó del mandato de Dios y por ende de Dios mismo, luego por envidia, mato a su hermano, y posteriormente ando errante huyendo de su familia, para llenar ese vacío y soledad, construyo una ciudad y procreo una generación impía.

B) De seguro ninguno de los días de Caín encontró paz y descanso, ¿porque? Porque se apartó de Dios. “*Cuando labras la tierra, no te volverá a dar su fuerza; **errante y extranjero serás en la tierra.***” (Gen. 4:12) el texto bíblico no implica una acción activa de Dios, sino una consecuencia de la acción de Caín, Dios simplemente permite que esas consecuencias lleguen.

C) Hoy día al igual que Caín, las personas en la sociedad, viven ajetreadas, tratando de llenar el vacío de sus corazones, pero no encuentran paz, porque viven alejados de Dios, y no tienen paz ni descanso, solo Dios puede darnos ese descanso y paz.

2. Descanso y paz

A) El descanso en la Biblia

1) Antiguo testamento

- i. En Génesis 2:2 y 3, utiliza el verbo **shabat**: “**cesar la obra, descansar, tomar vacaciones**”, **que es la forma verbal del sustantivo “sábado”**.
- ii. En Éxodo 5:5 en una forma causativa y se traduce como “**hacer descansar a alguien**” **de su trabajo**.
- iii. En Deut. 5:14. El verbo se traduce como “**descanso**”.
- iv. En Job 3:13 “**detenerse**”.
- v. En Josué 11:23, **es shaqat**: “**estar quieto, otorgar alivio, estar tranquilo**” “**paz**”. donde se describe cómo la tierra descansa de la guerra después de la conquista inicial de Josué.
- vi. En Deuteronomio 31:16 y 2 Samuel 7:12. Ambos versículos utilizan una expresión idiomática del verbo **shakab**, **que literalmente significa “acostarse, dormir”**.

2) Nuevo testamento

- i. En Mateo 11:28: **anapauō**; “**descansar, relajarse, renovarse**”
- ii. En Luc. 23:56. **hēsychazō**. Describe el descanso sabático de los discípulos mientras Jesús reposaba en la tumba Pero también se utiliza para describir **una vida serena**
- iii. en Hebreos 4:4, describe el descanso de la Creación de Dios en el séptimo día, utiliza el verbo griego **katapauō**, “**hacer cesar, brindar descanso, descansar**”.

B) Un día de descanso

- 1) En la creación Dios tenía en mente la importancia del descanso, es por eso que aparto un día, el séptimo para descansar (Gen. 2:1-3) y además dividió los días en ciclos de día y de noche (Gen 1), la noche habría de ser para descansar.

- 2) Con el Sábado Dios nos invita a descansar, cuando estamos en comunión con Dios seremos obedientes a sus mandatos, uno de los cuales es guardar el Sábado, y haciendo esto, tendremos paz y descanso y a diferencia de Caín, no andaremos errantes ni extranjeros

C) **Una persona para descansar**

- 1) Así como hay un tiempo para descansar, hay una persona en quien descansar, y esa persona es Dios.
- 2) Cuando Jerusalén estaba por ser destruida Baruc, estaba en un estado emocional crítico, asustado, deprimido, sin nada, emocionalmente agotado: *"Tú dijiste: ¡Ay de mí ahora! porque ha añadido Jehová tristeza a mi dolor; **fatigado estoy de gemir, y no he hallado descanso.**"* (Jer. 45:3)
- 3) Dios también sufría por lo que pasaba, y entendía el sufrimiento de sus hijos, es por eso que le promete a Baruc, que preservaría su vida, le da palabras de esperanza. *"¿Y tú buscas para ti grandezas? No las busques; porque he aquí que yo traigo mal sobre toda carne, ha dicho Jehová; **pero a ti te daré tu vida por botín en todos los lugares adonde fueres.**"* (Jer.45:5)
- 4) Hoy también en un mundo lleno de stress y preocupación, El Señor nos promete protegernos, Él es la persona en quien podemos hallar el descanso y paz que necesita nuestra vida.

III. ¡APLICA!

¿Quieres descansar hoy en la paz del Señor?

IV. ¡CREA!

Con la clase: Invita a la clase, a puedan realizar una agenda u horario de actividades, organizando el tiempo, y que lo compartan con la clase.

V. RESUMEN

En un mundo lleno de preocupación y desesperanza, El Señor nos promete protegernos, Él es la persona en quien podemos hallar el descanso y paz que necesita nuestra vida. *"¿Cuál es el "descanso" prometido? Es la conciencia de que Dios es fiel, de que nunca chasquea a quien acude a él. Su perdón es pleno y gratuito, y su aceptación significa descanso para el alma, reposo en su amor"* (Dios nos cuida, 103). Que Dios te bendiga.

**INSTITUTO DE INVESTIGACION BIBLICA
IGLESIA ADVENTISTA DEL SEPTIMO DIA
DISTRITO VILLA ADELA**

iibva.blogspot.com; 7mo-dia.blogspot.com

