

COMO VIVIR EN UNA SOCIEDAD 24/7

Lección 1: Para el 3 de julio de 2021

**MATERIAL DIDÁCTICO PARA
MAESTROS DE LA ESCUELA SABÁTICA**

Pr. Edgar Limachi Chuquimia



1. CÓMO VIVIR EN UNA SOCIEDAD 24/7

Toda la familia trabajando en diversas actividades y llegado el día para recibir el sábado se nos acumula una cantidad de trabajos: Limpieza, ordenar las cosas, preparar la comida, los niños necesitan bañarlos, ordenar la cocina y nos rendimos. Todos sin excepción, necesitamos descanso. ¡Hasta los animales lo necesitan! Incluso Adán y Eva necesitaban descansar en un mundo perfecto, sin estrés. ¡Dios mismo descansó después de 6 días de trabajo! Gén.2:1-3. Cada seis días de trabajo, Dios nos manda que, como él mismo lo hizo, le dedicáramos 24 horas a descansar en su compañía. Éxodo 20:8-11.

Esta semana estudiaremos ¿Cómo vivir en una sociedad que vive en tanto ajetreo?

1. Cansados y Agotados.
2. Andar con el tanque vacío.
3. El Descanso en el antiguo testamento.
4. El Descanso en el Nuevo Testamento.
5. Errante y extranjero
6. Palabras finales.

ESTUDIAR: Gén.2:1-3; Jer.45:1-5
Éxod.20:11; 2 Sam.7:12; Mar.6:30-32;
Gén.4:1-17; Sal.84:2.



1. CANSADOS Y AGOTADOS

ESTUDIAR: Gén.2:1-3; Jer.45:1-5; Exod.20:11; 2 Sam.7:12; Mar.6:30-32; Gén.4:1-17; Sal.84:2.

2

Dios estableció un marcador, una forma vívida de refrescar nuestra memoria. Este sería un momento para detenerse a disfrutar de la vida; un día para ser y no para hacer; un día para celebrar el don de la hierba, el aire, el agua, la gente, y sobre todo del Creador de todo buen don. Este descanso debía permanecer por mucho tiempo del futuro celebrando cada séptimo día de la semana. **Aunque parece que no encontramos tiempo para esta preparación tendremos que usar algunos momentos fuera de nuestro horario de trabajo, no importa cuanto logremos hacer, porque siempre hay mas por hacer.** Las estadísticas muestran que dormimos menos y aunque vivimos con teléfonos más rápidos, computadoras rápidas, parece que nunca tenemos tiempo suficiente. **En Mar.6:31; Sal.4:8; Exod.32:12; Deut.5:14; Mat. 11:28.** Aquí nos indica que es muy importante descansar. Dios nos creó porque sabía que necesitaríamos descanso físico. Incorporó ciclos en el tiempo (La noche y el sábado) para ofrecernos una oportunidad de descanso físico. **Reconocer a Jesús como el Señor de nuestra vida también implica tomarnos en serio la responsabilidad de dedicar tiempo a descansar.** Al fin y al cabo, el mandamiento del sábado no es simplemente una sugerencia. ¡ Es un mandamiento !.



2. ANDAR CON EL TANQUE VACIO

3



La falta de sueño y el agotamiento por el sobreesfuerzo físico son problemas reales. Lo mas preocupante es cuando sentimos que andamos con el “tanque emocional vacío”. Y a esto se suma la falta de sueño que destruyen nuestras emociones y desanimarnos terriblemente. Baruc, el escriba de Jeremías debió haberse sentido durante los últimos años turbulentos en Jerusalén antes de la destrucción de la ciudad por arte de los Babilonios. Baruc recibió un mensaje directamente desde el trono de Dios. (Jer.45:2). Se nos dice que esto sucedió alrededor del año 605 o 604 a.C. Al Leer Jer.45:1-5 encontramos un resumen de cómo se siente cuando se queda sin nada. **Por todo esto vemos que Baruc sus lamentos no eran superficiales. Tenía razones para estar desanimado y agotado y le estaban ocurriendo muchas cosas malas y vendrían más.** La respuesta de Dios al dolor de Baruc nos recuerda que en la **desesperación y el dolor de Dios debieron haber sido mucho mas grandes que los de Baruc. El había construido Jerusalén; estaba a punto de destruirla.** Había plantado a Israel como una viña (Isa.5:1-7); estaba a punto de arrancarla y llevarla al exilio. El Señor no hubiese querido esto para su pueblo, pero tenía que suceder debido a su rebelión contra él. **Pero había una luz al final del túnel de Baruc. Dios preservaría la vida de Baruc, incluso en medio de la destrucción, el exilio y la pérdida.**

3. EL DESCANSO EN EL ANTIGUO TESTAMENTO

Dios nos creó para ser activos, esa actividad debe estar equilibrada por el descanso. En el Antiguo Testamento incluye un término que denota reposo. Este reposo divino se menciona en Gén.2:2,3 usando el verbo Shabbat: “cesar la obra, descansar, tomar vacaciones”, que es la forma verbal del sustantivo sábado. Si leemos Exod.5:5; 20:11; Deut.5:14 y Job.3:13 se traduce como “detenerse”. En Josué 11:23 se traduce como **“estar quieto, otorgar alivio, estar tranquilo”** Este término parece indicar **“Paz”** en Josué y Jueces. En Deut.31:16 y 2 Sam.7:12 son dos términos que literalmente significa **“acostarse a dormir”**. En el pacto de Dios con David, le promete a este futuro rey de Israel que: **“cuando tus días sean cumplidos y duermas con tus padres, yo levantaré después de ti a uno de tu linaje (2 Sam.7:12)**. En Hebreo la lista es larga donde indica sobre el descanso y que el descanso divino no solo está ligado a una o dos palabras en particular. **Nosotros descansaremos en forma individual y colectiva. El descanso nos afecta física, social y emocionalmente, y no solo se limita al sábado solamente sino al diario vivir.**



4. EL DESCANSO EN EL NUEVO TESTAMENTO

5

Necesitamos descansar del trabajo diario, como Jesús y sus discípulos.

El descanso incluye cambio de la actividad habitual: ejercicio, lectura, ...

DESCANSO

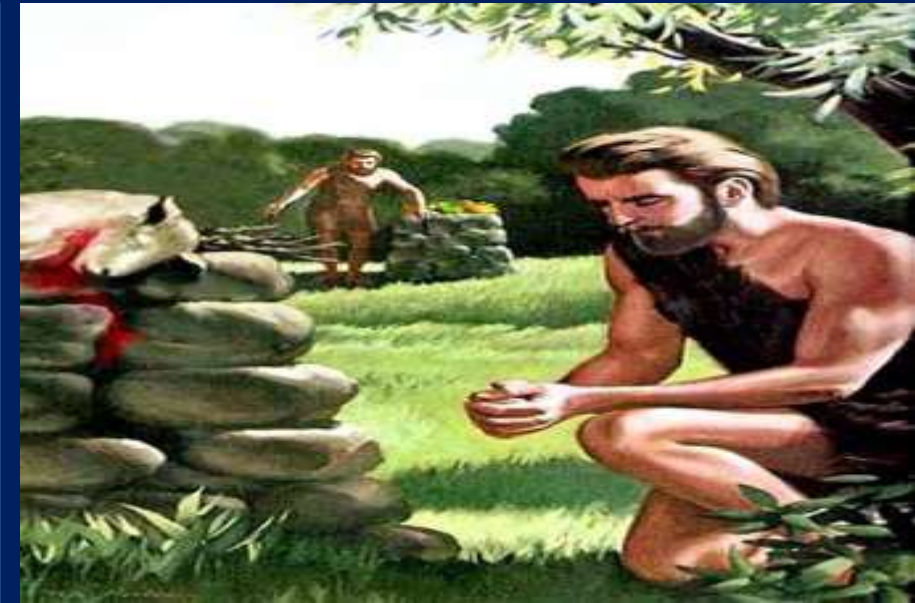


En Mat.11:28, existe una declaración de Jesús: **“Venid a mi todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”** puede referirse al descanso físico (Mat.26:45). Otro verbo que se usa para indicar reposo es la que está en Luc.23:56. **mientras Jesús reposaba en la tumba.** También se usaba para **describir una vida serena, tranquila (1Tes.4:11)** y puede indicar que alguien no tiene objeciones y, por lo tanto, se queda callado (Hech.11:18). En Hebreos 4:4, describe el descanso de la creación de Dios en el séptimo día, usa otro verbo para indicar: **“Hacer cesar, brindar descanso, descansar”**. Es curioso que Jesús les dijera a sus discípulos que se apartaran a descansar, sabiendo que esos momentos pasaban las muchas oportunidades misioneras, podemos leer en Mar.6:30-32. **“Venid vosotros aparte... y descansad un poco” (Mar.6:31)** no es una invitación. **Allí se expresa en forma imperativa, una orden o un mandato. Jesús estaba preocupado por sus discípulos y su bienestar físico y emocional.** Acababan de regresar de un viaje cansador, al que Jesús los había enviado de dos en dos (Mar.6:7) Marcos 6:30 describe el entusiasmo al regresar. **Querían contar sus victorias y sus fracasos con Jesús y los detiene todo pidiéndolos primero a descansar.** En Mar.6:31 dice: **“porque eran muchos los que iban y venían de manera que ni aún tenían tiempo para comer”** El estar demasiado ocupados en los asuntos de Dios, Jesús nos recuerda que debemos proteger nuestra salud por un descanso planificado.

5. ERRANTE Y EXTRANJERO

6

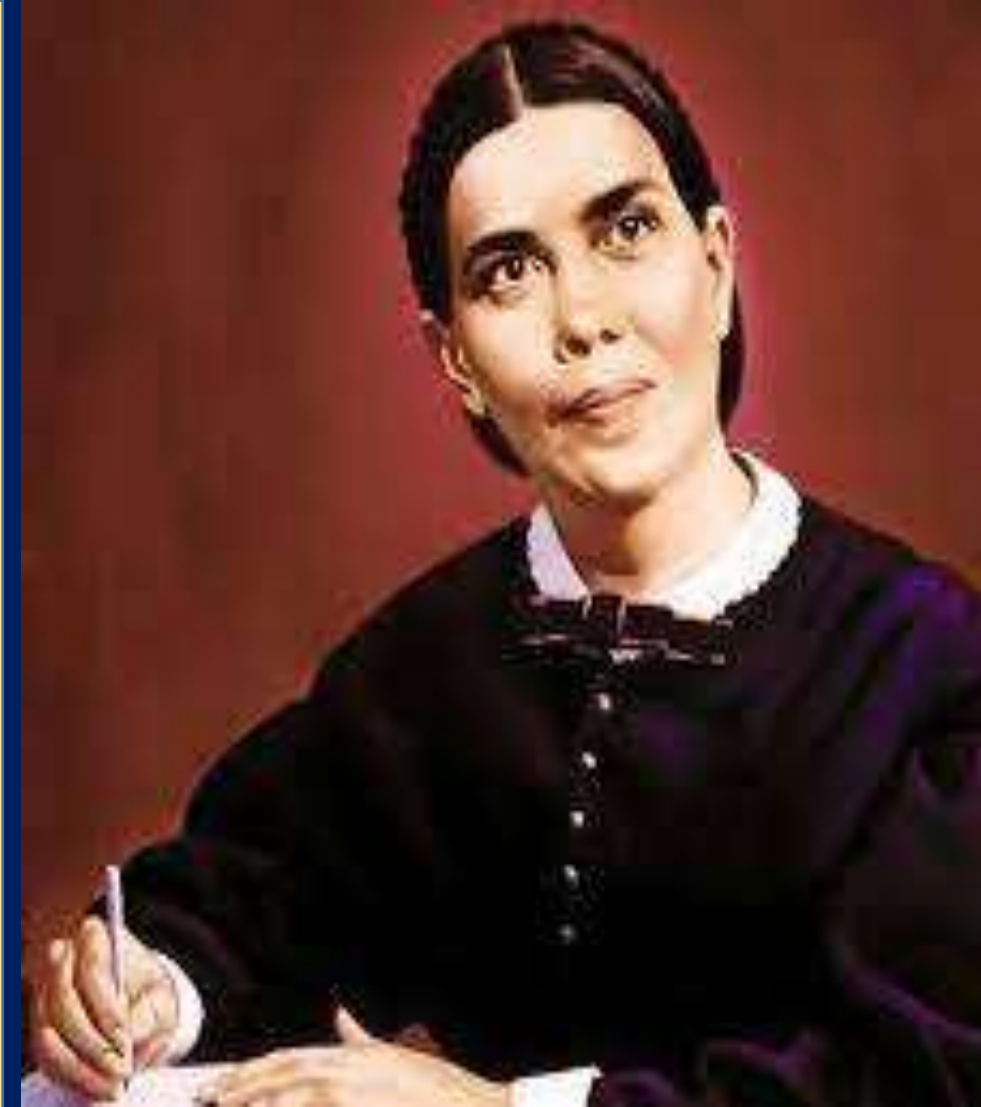
En Gén.4:1-12 no indica porqué Dios aceptó a Abel y su ofrenda pero no “miró con agrado” a Caín ni su ofrenda (Gén.4:4,5). Pero nosotros sabemos por qué: “Caín se presentó a Dios con murmuración y escepticismo en el corazón tocante al sacrificio prometido y a la necesidad de ofrendas expiatorias. Su ofrenda no expresó arrepentimiento por el pecado. Sentía, como muchos sienten hoy, que seguir exactamente el plan indicado por Dios y confiar en la expiación del Salvador prometido para su salvación sería reconocer su debilidad. Prefirió depender de sí mismo. Se presentaría por sus propios méritos” (PP,pg.59). Cuando Dios dijo que Caín sería “errante y extranjero” en la tierra, no es que Dios haya decidido así; eso sucedió como resultado de sus actos pecaminosos y su desobediencia. **Al estar errante descubrió que él (Caín) no podía encontrar el verdadero descanso.** La frase hebrea traducida como “mirar con agrado” Gén.4:4 también puede traducirse como “mirar de cerca, considerar cuidadosamente” **Dios no mira tanto la ofrenda sino en la actitud del que da la ofrenda. Este es un ejemplo de juicio investigador.** Cuando vemos huir de la presencia de Dios a Caín, nos inquietamos. Tratamos de llenar el anhelo de la gracia divina con cosas, relaciones humanas o una vida demasiado ocupada. **Caín comenzó a construir una dinastía y una ciudad. Ambos son grandes logros, y hablan de determinación y energía. Pero si es una ciudad rebelde al final no llegarán a nada.**



6. PALABRAS FINALES

7

**“Necesitamos comprender mejor el sentido de estas palabras: “Debajo de su sombra me senté con gran deleite” Cant.2:3. Ellas no evocan en nuestro espíritu la imagen de un apresuramiento febril, sino por el contrario la de un dulce reposo ... Apartémonos de las encrucijadas polvorientas y calurosas que frecuentan la multitud y vayamos a descansar a la sombra del amor del Salvador. Allí es donde aprenderemos a reducir nuestros afares y a loar a Dios. Aprendan de Jesús una lección de calma confiada aquellos que están trabajados y cargados. Deben sentarse a su sombra si quieren recibir de él paz y reposo”.
*Testimonios para la Iglesia, T7, Pág.70***



Elena G. de White