

Sección I – 09:00 – 9:40

Siga el programa sugerente del libro "Programas de Escuela Sabática 2021".

Sección II - 09:40 – 10:05

- Anciano Coordinador de GP introduce el tiempo asignado a los GP con una oración.
- Bienvenida de confraternidad: Líder
- Registro Devocional: Líder
- Informe de Trabajo Misionero: Líder
- Testimonios de Evangelización: (Cada miembro de GP, (según el tiempo).
- Promoción de Actividades varias: Líder o asistentes.
- Promoción de reunión de miércoles: Líder o asistente.

10:05 - 10:35

Repaso de la lección: Cada líder

10:35- 10:40

- Agradecimientos y clausura por el Dir. de Escuela Sabática.
- Oración.

Notas Importantes:

- *El director(a) de la Escuela Sabática no se ausenta de los programas sin hacer los arreglos necesarios para el buen funcionamiento del programa. Debe velar porque todo se desarrolle de acuerdo a lo recomendado.*
- *Testimonios de evangelización: Es cuando cada miembro según dispongan del tiempo cuente a los otros miembros de qué manera ha compartido el evangelio durante la semana. Esto debe hacerse cada sábado.*

MENÚ A TU ALCANCE

A. CONSOLIDACIÓN Y APRENDIZAJE: (30 minutos)

Cantos congregacionales:

1. Himno número: 534 "En tu nombre comenzamos" -HASD-
2. Himno número: 501 "Mi vida al servicio de Dios" -HASD-

Bienvenida: Por el director de la escuela sabática o anciano asesor.

Cristo sembraba las semillas de verdad dondequiera que iba, y como seguidores suyos, podemos testificar por el Maestro mediante un estilo de vida saludable. El Señor nos da salud para que la usemos en su servicio, y cuanto mayor sea nuestra fuerza física y más intenso el poder de resistencia, tanto más podremos hacer por el Maestro.

Himno de alabanza: Más salud, UMCH.

Oración de rodillas: _____

Especial: (Solo, dúo, cuarteto, grupo, etc.)

Lectura bíblica: "Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

Escenificación: (Se sugiere simular un restaurante con una mesa y una silla) Participa 1 mesero, 1 comensal-cliente.

Mesero: Bienvenido a "¡Siempre saludable!", aquí le entrego el menú, en seguida le tomo su orden.

Comensal: ¡Oh! No es necesario, en efecto, acudí a este lugar porque me recomendaron ampliamente las sugerencias del chef, por cierto, ya están siendo reconocidas a nivel mundial como lo mejor en materia de salud.

Mesero: ¡Claro! ¡Con gusto! En un momento.

Presentación de los 8 remedios naturales. (Mientras el comensal lee los remedios naturales, alguien más puede ir colocando el nombre de cada remedio en una pizarra o alguna carta de menú grande (que sea visible para la congregación).

Agua pura. Para que nuestro organismo funcione necesita del agua, ya que cada tejido, órgano y sistema funciona a base de líquidos, ayuda a humectar la piel y controla la temperatura del cuerpo.

Descanso. El descanso promueve la eficiencia mental y física del cuerpo reanimando las defensas del organismo. El uso sabio del descanso nos da salud y restauración, nos ayuda a recuperar energías gastadas.

Ejercicio físico. Cuando realizamos ejercicio hacemos que el corazón se vuelva más eficiente, ya que este bombea más rápido y se

aumenta el ritmo respiratorio con lo que la sangre puede llevar más oxígeno al cerebro y a todos los órganos del cuerpo.

Luz solar. Indispensable para que nuestro organismo produzca vitamina D que es primordial para la absorción del calcio y su utilización para los huesos. También ayuda a que se destruyan los gérmenes actuando como un desinfectante.

Aire puro. Necesitamos del oxígeno para preservar la vida y del aire puro para nuestra salud. El oxígeno es indispensable ya que ayuda a la oxidación de los alimentos liberando la energía necesaria para nuestro cuerpo.

Nutrición adecuada. La alimentación es el factor que más influye en la salud. No solo es importante que tipo de comida consumimos, sino cómo se prepara y cuándo se consume.

Temperancia. Existen muchos productos que son nocivos para la salud (alcohol, tabaco, bebidas estimulantes, drogas) de los cuales se deben abstener las personas que desean preservar la salud. Así también debemos moderar el consumo de los alimentos buenos, aunque sean saludables, el exceso no es bueno y menos cuando se trata de alimentación.

Esperanza en Dios. La mayoría de las enfermedades físicas provienen de la mente. Por ello es necesario tratar de mantener un equilibrio entre la parte física, mental, social y espiritual. Una buena manera de lograr esto es por medio de la fe en Dios.

Comensal: Mesero, la cuenta por favor.

Mesero: Descuide, ¡Cortesía de la casa!

Lectura del folleto Nuevo Horizonte:

Lectura del folleto Misión Adventista:

Llamado por el director del programa:

Canto congregacional: Canto de los grupos pequeños u otro, con este canto iniciaremos la sección siguiente (se preparará una carpeta de cantos diversos de grupos pequeños).

B. DISCIPULADO Y MISIÓN: (45 minutos)

Bienvenida:

Evaluación de actividades de los miembros del grupo pequeño:

Planeación del trabajo en el grupo pequeño:

Oración para iniciar el estudio de la lección de la escuela sabática:

Estudio de la lección: (20 minutos en GP, evite la presentación del estudio de la lección de manera general)

C. LANZAMIENTO DEL PLAN DE SALUD: (20 minutos)

D. CONCLUSIÓN DEL PROGRAMA: (10 minutos)

Cada persona puede disfrutar personalmente de la mejor salud que le fuere posible, mientras ponga en práctica los consejos de Dios. Mientras más saludables seamos, serán mejores nuestros esfuerzos para hacer progresar la causa de Dios y beneficiar a la humanidad.

Presentación del tabla comparativa:

Himno de clausura: Himno No. 282 “Brilla Jesús” -HASD-

Agradecimientos:

Oración final: Director de escuela sabática.