

SEÑOR, QUIERO RESPIRAR BIEN

Aradhana, cuyo nombre significa «Alabanza», tenía catorce años y cursaba octavo grado cuando un día, a principios de invierno, notó que una de sus compañeras de cuarto en el dormitorio de niñas tenía problemas para respirar.

Esa misma compañera, llamada Jyotsana, volvió a tener dificultad para respirar cuando el invierno dio paso a la primavera y las flores comenzaron a brotar. Así fue como Aradhana descubrió que Jyotsana tenía asma.



Aradhana

EL ASMA DE JYOTSANA

A pesar de que Jyotsana usaba un inhalador para el asma y tomaba pastillas todos los días, seguía teniendo problemas para respirar cuando el clima cambiaba. Aradhana se sintió triste porque ella y Jyotsana eran amigas. Aradhana venía de un hogar adventista, mientras que la familia de Jyotsana pertenecía a una de las grandes religiones mundiales que no adoran a Dios.

Una noche, cuando Jyotsana estaba tomando su medicina, Aradhana sintió el impulso de hablar de Dios con ella. Se sentó junto a Jyotsana en la cama y le sugirió:

—Deberías orar y leer la Biblia.

Jyotsana se quedó pensativa.

—Está bien, lo haré —comentó.

Y ambas se fueron a dormir.

JYOTSANA COMIENZA A BUSCAR A JESÚS

La noche siguiente, Aradhana vio a su compañera sentada en la cama con una Biblia abierta en sus manos. Aradhana se puso feliz de ver a su amiga leyendo la Biblia y decidió que era un buen momento para tener su propia adoración nocturna, así que fue a su cama y leyó un capítulo de la Biblia. Luego se durmió.

Después de eso, Aradhana vio a Jyotsana leyendo la Biblia todas las noches. También la veía orando todas las noches, ya fuera sentada en su cama o arrodillada junto a la cama.

Una noche, Aradhana le preguntó si podían orar juntas. Se arrodillaron y Jyotsana oró primero:

—Querido Padre celestial, gracias por este día. Gracias por protegernos del daño y el peligro. Quédate con nuestros padres que están lejos de nosotros. Quédate con nosotras. Ayúdanos a salir bien en clases. Ilumina a nuestros maestros. Quédate también conmigo. Dame fuerzas para leer la Biblia y ayuda para recuperarme de mi enfermedad respiratoria. Cuidanos mientras dormimos. En el nombre de Jesús, amén.

Entonces Aradhana oró:

—Querido Padre celestial, quédate con Jyotsana. Ayúdala a seguir tu camino y cuida a su familia y a mi familia.

CÁPSULA INFORMATIVA

- Aunque la India no tiene religión oficial, es la cuna de cuatro de las principales religiones del mundo: el hinduismo, el budismo, el jainismo y el sijismo. Según el censo más reciente, realizado en 2011, el 79.8% de la población de la India es hindú, el 14.2% es musulmana, el 2.3% cristiana y el 1.7% sij.
- La tradición enseña que el apóstol Tomás predicó el evangelio en la India y estableció la iglesia cristiana nestoriana en el sur. La evidencia histórica indica que el cristianismo existe en la India desde el siglo IV.
- Punjab, un estado indio que limita con Pakistán, es el corazón de la comunidad sij.
- La palabra «Punjab» se compone de dos palabras persas, *panj*, («cinco») y *ab* («agua»), que significa la tierra de cinco aguas o ríos: el Beas, el Chenab, el Jhelum, el Ravi y el Sutlej.

Después de un tiempo, Aradhana notó que Jyotsana estaba haciendo de Dios una parte importante de su vida. Oraba antes de comer, de hacer sus tareas y de hacer los exámenes. Su salud también mejoró, pues el asma no la molestaba tanto como antes, y el médico incluso le bajó la dosis

de los medicamentos. Jyotsana, emocionada, le contó a Aradhana las buenas noticias:

—Estoy tan feliz de que el médico me disminuyó los medicamentos —le dijo—. Estoy cansada de tomar tanta medicina.

—Dios te ayudó a que te pusieras mejor —le dijo Aradhana.

Aradhana había estado orando por su amiga todas las noches, y agradeció a Dios por escuchar sus oraciones.

Jyotsana ya no va a la escuela de Aradhana, pero Aradhana no se ha olvidado de ella. Ora todas las noches para que su buena amiga entregue su corazón a Jesús.

«Querido Jesús, ayuda a mi amiga a recuperarse completamente de su enfermedad respiratoria dondequiera que esté estudiando —ora ella—. Ayúdala a seguir tu camino para que pueda encontrarse contigo en el cielo». Recientemente, Aradhana se quedó huérfana, pues su madre murió de diabetes. La oración que hace por su amiga Jyotsana es la misma que su mamá hacía por ella. ¿Qué les parece si nosotros oramos por estas dos muchachas?

Parte de la ofrenda del decimotercer sábado de este trimestre ayudará a construir una nueva iglesia en Amritsar, para reemplazar el antiguo templo donde ya no caben los asistentes [*señale en un mapa Amritsar, al noroeste de la India, cerca de la frontera con Pakistán*]. Esta es la iglesia donde Aradhana adora a Dios los sábados cuando no está en la Universidad Adventista de Roorkee, a unos 25 kilómetros de Amritsar, en el noroeste de la India. Gracias por sus generosas ofrendas, que ayudarán a que Aradhana pueda adorar en una iglesia nueva y cómoda.