

## **El sábado: Cómo experimentar y vivir el carácter de Dios**

---

*Sergio Fustero*

### **A. Tiempo para aprender**

- ◆ El primer día completo de la existencia de Adán y Eva fue un día especialmente bendecido. Un día santificado por la presencia misma del Creador.
- ◆ En él aprendieron juntos mucho de su Creador y de la creación que les rodeaba. Al finalizar el día, recibieron la invitación para disfrutar de un nuevo día completo con Dios el siguiente sábado.
- ◆ Y la invitación se sigue repitiendo cada sábado. Una invitación a pasar un día completo aprendiendo de nuestro maravilloso Creador.

### **B. Tiempo para redescubrir**

- ◆ Bajo la carga del pesado trabajo, el pueblo de Israel había sido obligado a abandonar el descanso sabático.
- ◆ Cuando fueron liberados de Egipto, Dios quiso que redescubrieran el sábado y, con él, redescubrieran quién es Dios, cuánto los amaba, y qué propósitos tenía para ellos.
- ◆ El maná fue la manera que Dios escogió para introducir el sábado con un doble milagro semanal:
  - El viernes caía el doble de maná, pero el sábado no caía nada.
  - Lo que se cocinaba el viernes se podía comer el sábado, pero el resto de los días se agusanaba.
- ◆ Hoy Dios nos invita a seguir redescubriéndole cada sábado, a comprender mejor su carácter y a tener una relación más firme con Él.

### **C. Tiempo para priorizar**

- ◆ Isaías 58 es un llamamiento al pueblo de Dios para que se replantee sus prioridades. Buscaban en ayuno a Dios para que les prosperase, mientras explotaban a sus trabajadores y oprimían al desvalido (vers. 1-5).

- ◆ Dios nos llama a darle la vuelta a este planteamiento: preocupémonos por tratar bien a los demás y servir a los necesitados y entonces seremos prosperados (vers. 6-12).
- ◆ Esto va unido a un llamado a deleitarnos durante el sábado en la compañía de Dios, olvidándonos completamente de nosotros mismos y de nuestros negocios (vers. 13-14).
- ◆ El sábado nos ayuda a poner a Dios en primer lugar y colocar así todo lo demás en su prioridad correcta.

#### **D. Tiempo para conocer**

- ◆ Cada sábado, se leía e interpretaba la Ley en las sinagogas. Se buscaba un conocimiento más profundo de la voluntad de Dios.
- ◆ Pero, para cumplir lo que la Ley exigía, llegaron a pormenorizar cada acción que se podía o no realizar en el sábado. De esta manera, lo convirtieron en una carga.
- ◆ Jesús, con sus acciones y sus palabras, les recordó el verdadero propósito del sábado: ser una bendición para nosotros y para los que nos rodean.
- ◆ Por eso, nos invita a ocupar las horas del sábado en conocer más íntimamente al Señor del sábado, basando nuestra obediencia al mandamiento en el agradecimiento por lo que Él ha hecho por nosotros.

#### **E. Tiempo para comunicar**

- ◆ Los primeros cristianos aprovechaban los encuentros sabáticos para, basándose en las Escrituras y en su testimonio personal, demostrar que Jesús era el Mesías (Hechos 13:14-45; 16:13-14; 17:1-5; 18:4).
- ◆ En la actualidad, tenemos una gran oportunidad de comunicar nuestro conocimiento de las Escrituras y dar testimonio de Jesús a través del estudio en común durante las clases de la escuela sabática.
- ◆ Igualmente, la exposición pública de la Biblia durante los momentos del culto sabático es una manera práctica de comunicar las verdades fundamentales de nuestra fe.

*Sergio & Eunice Fustero*  
[www.fustero.net/es](http://www.fustero.net/es)



RECURSOS ESCUELA SABÁTICA ©