

Un día muy especial para admirar sorprendidos la creación de un gran diseñador.
Isaías 40: 28
Génesis 1:31;
2:1-3, 25

Reposó. El verbo "reposó", *shabath*, significa literalmente "cesar" de una labor o actividad. Como un artifice humano completa su obra cuando la ha llevado hasta su ideal y entonces cesa de trabajar en ella, así también, en un sentido infinitamente mayor, Dios completó la creación del mundo cesando de producir algo nuevo, y entonces "reposó". Dios no descansó porque lo necesitara (Isa. 40: 28). Por lo tanto, el reposo de Dios no fue el resultado ni del agotamiento ni de la fatiga, sino el cesar de una ocupación anterior. *Comentario bíblico adventista, Génesis 2:2.*

Mañana. Moisés comprendió que Dios había concedido el maná en tal forma que resultara santificado el sábado (Ex. 16: 4). La indudable ignorancia del pueblo acerca del sábado, junto con las instrucciones de Moisés acerca de él, y el hecho de que algunos intentaron buscar una provisión fresca de maná en sábado a pesar de las instrucciones de que no caería, muestran que durante su permanencia en Egipto, los israelitas en gran medida habían perdido de vista el día santo de Dios. *Comentario bíblico adventista, Éxodo 16:23*

Para que el pueblo escogido redescubriera la obediencia a Dios y la santidad del sábado.
Éxodo 16:4-5, 15,
22-31, 35-36

¿En medio de su inocencia, cómo debe haber sido el primer sábado de Adán y Eva?

Un día como ningún otro

¿Por qué Dios no proveyó Maná en sábados durante los 40 años del éxodo?

Aprendiendo de Dios con gozo y en adoración para recibir sus bendiciones diariamente por los méritos de Cristo.
Isaías 58:13-14
Mateo 5:17-18

¿De qué forma debemos aprovechar el sábado para mejorar nuestra vida?

¿Qué debemos hacer en sábado para agradar a Dios?

Orar, aprender en la Escuela Sabática, rendir culto a Dios y aplicar el método de Cristo el resto del día.
Hch. 13: 14-15;
16: 13-15
17: 1-4

El método de Cristo. La manera en que Cristo enseñaba era bella y atrayente, y se caracterizaba siempre por la sencillez. Él revelaba los misterios del reino de los cielos por el empleo de figuras y símbolos con los cuales sus oyentes estaban familiarizados; y el común del pueblo le oía gustosamente, porque podía comprender sus palabras. No usaba palabras altisonantes, para cuya comprensión habría sido necesario consultar un diccionario. Jesús ilustraba las glorias del reino de Dios por el uso de los incidentes y los sucesos de la tierra. Con amor compasivo y tierno, alegraba, consolaba e instruía a todos los que le oían; porque sobre sus labios se derramaba la gracia a fin de que pudiese presentar a los hombres de la manera más atrayente los tesoros de la verdad. Sólo el método de Cristo será el que dará éxito para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles bien. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía: "Seguidme". *Consejos para los maestros, p.227.4 y 228.1 y Consejos sobre el régimen alimenticio, p.551.2*

EL SÁBADO: CÓMO EXPERIMENTAR Y VIVIR EL CARÁCTER DE DIOS
 "También les dijo: El día de reposo fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo. Por tanto, el Hijo del Hombre es Señor aun del día de reposo" (Marcos 2:27, 28).



APLICACIÓN PERSONAL
 ¿Aprovecha usted el sábado para sentir y actuar como Cristo?