



Por fuera y por dentro



6ª SEMANA **1**

inTro

La búsqueda de la autenticidad

Son diferentes palabras, pero el significado es el mismo: impostores, defraudadores, falsos, farsantes, traidores... Cada generación tiene un código o término diferente para llamar a las diversas formas de hipocresía social. Ser falso es una transgresión pública en muchas subculturas, especialmente en los años de la adolescencia y la juventud. En los años del desarrollo de la vida social, ser falso y comprometer los estándares de la individualidad y la autenticidad es parecido al pecado.

Sin embargo, es difícil juzgar estas cuestiones, pues muchos tratan de ser auténticos, pero aun así terminan cayendo en cierta falta de autenticidad. Hay otros que tratan de «encontrarse a sí mismos» haciendo todo tipo de cosas socialmente inaceptables; pero lo que resulta inaceptable en un grupo puede llegar a ser la norma para un subconjunto de la comunidad, y el patrón comienza de nuevo. Esta es la base de las tendencias y modas sociales.

Por ejemplo, en subculturas juveniles del pasado, algunos jóvenes comenzaron a teñirse el pelo con colores llamativos y poco naturales. Esa novedad tuvo un impacto escandalizador. La sociedad en general los consideraba diferentes, pero ellos como grupo crearon su propia subcultura; de ese modo, impactaron en la cultura mayoritaria. Después de un tiempo, las diferencias fueron desapareciendo y el impacto se esfumó. Otra generación surgiría para crear el siguiente «revuelo».

Independientemente de las razones sociológicas, es el deseo de ser auténtico, genuino y verdadero lo que alimenta este fenómeno. La pregunta que frecuentemente permanece sin responder es: «¿Qué es auténtico y verdadero?». La sociedad secular, a través de la historia de la filosofía, ha buscado encontrar dónde yace la verdad, desde la «esencia» y la «quintaesencia» de lo externo hasta las «formas verdaderas» de lo interno. Otros han comparado y contrastado culturas, géneros, épocas históricas e incluso especies, para descubrir dónde yace el lugar de la verdad. Donde la ciencia no puede aventurarse, los artistas han creado mundos imaginarios y sugerido posibilidades teóricas, y cambios de la verdad.

Mientras tanto, las preguntas y los problemas humanos persisten. Esta semana veremos dónde ocurre el cambio y cómo esto impacta a nuestra comprensión de Dios.

- ✓ Copia de tu versión preferida de la Biblia Mateo 23: 13-30.
- ✓ Para abreviar puedes copiar únicamente los versículos 27 al 30.
- ✓ O si lo prefieres, puedes parafrasear el pasaje bíblico utilizando tus propias palabras, resumirlo o hacer un bosquejo.

Escríbelo aquí



A large, empty, light gray rectangular area with rounded corners, intended for writing or drawing.



6ª SEMANA 2

inTerioriza

Cambiar interiormente



Lo que a menudo no se expresa, pero que es sabido por todos, es que el lugar de la autenticidad es el corazón (lo que somos por dentro). Proverbios 4: 23 dice: «Sobre toda cosa que guardes, guarda tu corazón, porque de él mana la vida» (RV95). A menudo, este es un plano subjetivo que la ciencia prefiere evitar, sin embargo, es un plano que el mundo religioso conoce bien. Las cuestiones relativas a la verdad, la autenticidad y la moralidad residen en el corazón humano. Los problemas de la humanidad como la sobrepoblación del planeta, la corrupción política, el terrorismo, el hambre en el mundo o el estado del medio ambiente pueden reducirse a los problemas del corazón (del interior de las personas).

Otra forma de llamar a esta falla innata en el ser humano es «pecado». Si no hubiera lujuria en el corazón humano, no existiría ninguna forma de abuso sexual. Si no hubiera avaricia en el corazón humano, toda forma de explotación inmoral del medio ambiente o de corrupción económica desaparecería. Si no hubiera orgullo en el corazón humano, toda forma de conflicto, guerra o lucha dejaría de existir. Esta es la tesis de Jesús en el Sermón del Monte (Mateo 5 al 7). En la nueva «constitución» de Cristo para el reino de Dios, los principios de este sermón no establecen ideales políticos o socioeconómicos. Jesús está predicando que las cuestiones relativas a su reino son cuestiones relativas al corazón humano, a lo que somos por dentro.

Por esta razón, Jesús deja de lado la religión que solo busca cambiar lo exterior, pero que protege los vicios del corazón. «Nada hay tan engañoso y perverso como el corazón humano. ¿Quién es capaz de comprenderlo?» (Jer. 17: 9). La justicia de los fariseos solo buscaba lo externo, mientras que la justicia de Cristo va mucho más allá de lo externo (compara con Mat. 5: 20). Jesús habló largo y tendido sobre cuestiones específicas del corazón como los conflictos entre hermanos (Mat. 5: 21-26), la codicia (5: 27-32), el engaño (5: 33-37), la venganza (5: 38-42), el odio (5: 43-48)... La pasión de Cristo sobre este tema se ve claramente en su amonestación contra la religión externa en Mateo 6: 1-18, así como en Mateo 23: 13-30. El mayor argumento contra el cristianismo es la actitud de aquellos cristianos que solo mantienen los estándares ¡externamente!

Ni siquiera la persecución puede cambiar el corazón, por más que a veces logre cambiar el comportamiento externo de una persona. Las instituciones humanas, como las iglesias o las religiones, no pueden cambiar el corazón, aunque puedan cambiar el comportamiento externo. Por nosotros mismos no podemos cambiar el corazón, aunque podamos cambiar el comportamiento externo. Solo Dios puede cambiar a la persona hasta el nivel del corazón, de adentro hacia afuera.

Dios dice: «Pondré en ustedes un corazón nuevo y un espíritu nuevo. Quitaré de ustedes ese corazón duro como la piedra y les pondré un corazón dócil. Pondré en ustedes mi espíritu, y haré que cumplan mis leyes y decretos» (Eze. 36: 26-27).

Regresa al texto que has copiado o parafraseado. Analízalo directamente y reflexiona sobre su contenido con el máximo detenimiento.

- ✓ Encierra en un círculo las palabras, frases e ideas que se repiten.
- ✓ Subraya las palabras y frases que consideras más relevantes y que te resultan más significativas.
- ✓ Utiliza flechas para conectar algunas palabras y frases que se relacionan con otros conceptos similares.
- ✓ ¿A qué parece apuntar lo que marcaste y relacionaste?

Del pasaje clave, selecciona un versículo para memorizarlo.

Escríbelo varias veces con el fin de que te sea más fácil recordarlo.

- ✓ ¿Cómo has pedido y dependido de Dios para un cambio interno al nivel del corazón?

Escríbelo aquí





6ª SEMANA **3**

inTerpreta

Cambiar exteriormente



Los cambios que Dios inicia en nuestro interior tienen un efecto sobre nuestro exterior. Aunque empiezan por dentro, los dos aspectos se nutren mutuamente. Arrepentimiento, interés por las cosas espirituales, cambio de corazón, como sea que tú lo llames, es ese deseo interno del corazón que necesita encontrar una expresión exterior. El compromiso espiritual con Cristo Jesús y con seguir una vida cristiana solo puede florecer si hay una manifestación externa.

Para estas dos realidades también existen dos peligros.

1. **Una trampa en la que podemos caer es enfocarnos solo en lo externo mientras permanecemos sin cambio en el interior.** Cristo se refiere a esto como hipocresía. Israel y Judá (muchas veces) exteriormente honraron a Dios, hicieron los ritos y prácticas correctos, pero cuando estuvieron en aprietos, resultó evidente que no había amor en sus corazones hacia el Señor.

Isaías 58: 2-4 muestra a Dios diciendo: «Diariamente me buscan y están felices de conocer mis caminos, como si fueran un pueblo que hace el bien y que no descuida mis leyes; me piden leyes justas y se muestran felices de acercarse a mí, y, sin embargo, dicen: “¿Para qué ayunar, si Dios no lo ve? ¿Para qué sacrificarnos, si él no se da cuenta?”. El día de ayuno lo dedican ustedes a hacer negocios y a explotar a sus trabajadores; el día de ayuno lo pasan en disputas y peleas y dando golpes criminales con los puños. Un día de ayuno así, no puede lograr que yo escuche sus oraciones».

En vez de ritos religiosos externos, Dios buscaba una religión interna, del corazón, auténtica y verdadera. «El ayuno que yo escogí, ¿no es más bien desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, dejar ir libres a los quebrantados y romper todo yugo? ¿No es que compartas tu pan con el hambriento, que a los pobres errantes albergues en casa, que cuando veas al desnudo lo cubras y que no te escondas de tu hermano?» (vers. 6-7, RV95).

Caer en la trampa de enfocarse solo en lo externo es ser «hipócrita». La raíz de este término viene de uno que significa «actor». Sucede cuando nuestro corazón (interiormente) desea la alabanza de la gente más que la de Dios. De hecho, los hipócritas eran «impostores, presumidos, defraudadores, prepotentes, falsos, farsantes y traidores». Su exterior no coincidía con su interior.

Otra versión de la hipocresía es tratar de reparar los síntomas de un corazón pecaminoso a través del propio esfuerzo. Algunos empeñan todos sus recursos financieros, educativos y tecnológicos en lograrlo. Si bien todo esto puede tener su lugar legítimo, la raíz del problema sigue existiendo.

2. La segunda trampa en la que podemos caer es **enfocarnos en el interior y creer que nada debe suceder en el exterior.** Esto es igual de peligroso porque la verdadera transformación ocurre en los dos aspectos. Si no hay manifestación externa, uno se pregunta si el poder que actúa en el interior es verdaderamente de Dios.

Aquellos que han caído en esta trampa niegan el poder de la piedad y el poder de Dios para cambiar el corazón. Marcos 7: 15 dice: «Nada hay fuera del hombre que entre en él, que lo pueda contaminar; pero lo que sale de él, eso es lo que contamina al hombre» (RV95).

La siguiente declaración lo resume mejor:

«Se nos invita a ser gente piadosa que piense, sienta y actúe en armonía con los principios del cielo. Para que el Espíritu vuelva a crear en nosotros el carácter de nuestro Señor, participamos solamente de lo que produce pureza, salud y gozo cristiano en nuestra vida. Esto significa que nuestras recreaciones y entretenimientos estarán en armonía con las más elevadas normas de gusto y belleza cristianos. Si bien reconocemos las diferencias culturales, nuestra vestimenta debiera ser sencilla, modesta y pulcra como corresponde a aquellos cuya verdadera belleza no consiste en el adorno exterior, sino en el inmarcesible ornamento de un espíritu apacible y tranquilo. Significa también que puesto que nuestros cuerpos son el templo del Espíritu Santo, debemos cuidarlos inteligentemente. Junto con la práctica adecuada del ejercicio y el descanso, debemos adoptar un régimen alimentario lo mas saludable posible, y abstenernos de alimentos impuros identificados como tales en las Escrituras. Puesto que las bebidas alcohólicas, el tabaco, y el empleo irresponsable de drogas y narcóticos son dañinos para nuestros cuerpos, también nos abstenemos de ellos. En cambio, nos dedicaremos a todo lo que ponga nuestros pensamientos y cuerpos en armonía con la disciplina de Cristo, quien quiere que gocemos de salud, de alegría y de todo lo bueno» («Declaración sobre conducta cristiana» de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, <https://www.adventist.org/es/creencias/la-vida-diaria/conducta-cristiana/>).

Después que hayas repasado el texto que has copiado y resaltado,

- ✓ ¿Qué preguntas te surgen ante Mateo 23: 13 al 30?
- ✓ ¿Cuáles son las partes del pasaje que te parecen más difíciles?
- ✓ ¿Qué otros principios y conclusiones encuentras?

Escríbelo aquí





6ª SEMANA **4**
inVestiga



1 Corintios 10: 31-33
Romanos 12: 1-2

Filipenses 4: 8
2 Corintios 3: 18

Salmo 51: 1-17

- ✓ ¿Qué relación consideras que tienen estos pasajes bíblicos con el texto clave?
- ✓ ¿Qué otros versículos o promesas te vienen a la mente?

Escríbelo aquí





6ª SEMANA **5**

inVita



El Señor actúa de adentro hacia afuera

Para una verdadera autenticidad, nuestros componentes internos y externos deben estar en sintonía. El corazón interno debe informar y nutrir las manifestaciones externas de la vida espiritual. A pesar de las invenciones humanas descubiertas a través de los siglos, esto es algo que ninguna investigación puede lograr.

Pablo escribió sobre cómo la verdadera autenticidad y la santidad pueden corresponderse solamente a través del poder regenerador de Dios. «De manera que nosotros de aquí en adelante a nadie conocemos según la carne; y aun si a Cristo conocimos según la carne, ya no lo conocemos así. De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es: las cosas viejas pasaron; todas son hechas nuevas. Y todo esto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos dio el ministerio de la reconciliación: Dios estaba en Cristo reconciliando consigo al mundo, no tomándoles en cuenta a los hombres sus pecados, y nos encargó a nosotros la palabra de la reconciliación» (2 Cor. 5: 16-19, RV95).

La conclusión de Pablo es: «Así que, somos embajadores en nombre de Cristo, como si Dios rogara por medio de nosotros; os rogamos en nombre de Cristo: Reconciliaos con Dios» (vers. 20). Ya que Cristo ha muerto y resucitado en nuestros corazones, nosotros los cristianos debemos vivir ahora como sus embajadores para representarlo externamente.

Toma un momento para reflexionar en cómo somos embajadores del Señor Jesucristo en los siguientes aspectos.

- Manejo del tiempo / Observación del sábado
- Reverencia / Adoración
- Finanzas / Diezmo
- Salud / Alimentación
- Ejercicio / Lectura de la Biblia
- Sencillez / Indumentaria
- Medios de comunicación / Internet
- Relaciones / Familia
- Matrimonio / Sexualidad

La manera en que abordamos estos temas en nuestra vida práctica, ¿tiene alguna relación con la acción de Dios en nuestros corazones? ¿Cómo se manifiestan en el exterior? ¿En qué aspectos necesitas nacer de nuevo y recibir el poder de Dios?

- ✓ ¿Dónde está Jesús en nuestros estándares de estilo de vida y conducta cristianas?
- ✓ ¿Qué te está diciendo Jesús por medio de estos versículos?
- ✓ ¿En qué sentido puedes ver a Jesús en forma diferente, o identificar algún rasgo nuevo de él, basándote en los versículos de este día?
- ✓ Para meditar y orar: ¿Cómo respondes tú, al ver a Jesús de esa manera?

Escríbelo aquí





6ª SEMANA **6**

imPlícate

Cristo en el interior



«**D**ios no nos pide que renunciemos a nada de lo que puede contribuir a nuestro mayor provecho. En todo lo que hace tiene presente el bienestar de sus hijos. ¡Ojalá que todos aquellos que no han decidido seguir a Cristo pudieran comprender que él tiene algo muchísimo mejor que ofrecerles que cuanto están buscando por sí mismos! Los seres humanos le causamos a nuestra alma los mayores perjuicios e injusticias cuando pensamos y obramos de un modo contrario a la voluntad de Dios. No se puede obtener realmente ningún gozo siguiendo la senda prohibida por Aquel que conoce lo que es mejor, y tiene en mente el bien de sus criaturas. La senda de la transgresión es el camino de la miseria y la destrucción.

»Es un error dar cabida al pensamiento de que Dios se complace en ver sufrir a sus hijos. Todo el cielo está interesado en la felicidad de cada ser humano. Nuestro Padre celestial no cierra los portales del gozo a ninguna de sus criaturas. Los requerimientos de Dios nos invitan a dejar a un lado todos los placeres que traen consigo sufrimiento y contratiempos, que nos cierran la puerta de la felicidad y del cielo. El Redentor del mundo acepta a los seres humanos como son, con todas sus necesidades, imperfecciones y debilidades, y no solamente los limpiará de pecado y les concederá redención por su sangre, sino que satisfará el anhelo de todos los que consientan en llevar su yugo y su carga. Es su designio dar paz y descanso a quienes acudan a él en busca del pan de vida. Solo nos pide que cumplamos los deberes que guiarán nuestros pasos a las alturas de una dicha inefable que los desobedientes jamás podrán alcanzar. La vida verdadera y gozosa del alma consiste en que se forme en ella Cristo, esperanza de gloria.

»Muchos se preguntan: “¿Cómo me entregaré a Dios?”. Tú deseas hacer su voluntad, pero eres moralmente débil, esclavo de la duda y dominado por los hábitos de tu vida pecaminosa. Las promesas y resoluciones que haces son tan frágiles como telarañas. No puedes gobernar tus pensamientos, impulsos y afectos. El recuerdo de tus promesas no cumplidas y de tus votos quebrantados debilita la confianza que tuviste en tu propia sinceridad, y te induce a sentir que Dios no puede aceptarte; pero no tienes por qué desesperarte. Lo que necesitas es tomar conciencia del verdadero poder de la voluntad. Este es el poder gobernante en la naturaleza del ser humano, la facultad de decidir o elegir. Todo depende de la correcta acción de la voluntad. Dios dio a los seres humanos la capacidad de elegir; a ellos les toca ejercerla. Tú no puedes cambiar tu corazón, ni entregar por ti mismo tus afectos a Dios, pero puedes elegir servirle. Puedes entregarle tu voluntad para que él obre en ti tanto el querer como el hacer, según su voluntad. De ese modo tu naturaleza entera estará bajo el dominio del Espíritu de Cristo, tus afectos se concentrarán en él y tus pensamientos se pondrán en armonía con los suyos.— ELENA G. DE WHITE, *El camino a Cristo*, cap. 5, pp. 70-73.

Después de haber analizado el pasaje de esta semana y de haber repasado el versículo destacado que has aprendido de memoria:

✓ ¿Qué aplicaciones personales te sientes motivado a realizar en tu vida?



6ª SEMANA **7** **inQuiere**



Comparte con tu clase de Escuela Sabática, o con tu grupo de estudio de la Biblia, algunas ideas del versículo que has memorizado y del estudio de la Biblia de esta semana, así como cualquier otro dato, observaciones y preguntas.

Plantéate con el resto del grupo las siguientes reflexiones y cómo aplicarlas en la vida real.

- ☞ **En el pasado, ¿fuiste hipócrita? Como cristiano, ¿has sentido la presión de ser hipócrita? ¿Por qué?**
- ☞ **¿Qué es lo que pasa con el corazón humano que rechaza y aun desprecia cambiar?**
- ☞ **¿Cuáles son los peligros de solo cambiar externamente? ¿Cuáles son los peligros de solo creer internamente?**
- ☞ **¿Cuál de las dos trampas (solo creencia interna; solo cambio externo) es más frecuente en tu vida? ¿Cuál de las dos trampas es más peligrosa en la iglesia? ¿Por qué?**
- ☞ **¿Crees que acusaría Jesús hoy a las organizaciones religiosas por su énfasis en lo exterior?**
- ☞ **Como cristianos, si no estamos representando a Cristo, ¿entonces, a quién representamos?**
- ☞ **¿Cómo podemos centrar más nuestras creencias en las normas cristianas y en el estilo de vida de Jesucristo?**
- ☞ **Además de la conducta personal y los cambios en el estilo de vida, ¿qué cambios sociales y de mentalidad deben efectuarse en la vida del representante de Cristo?**
- ☞ **¿Te ha ayudado la lección de esta semana a conocer la voluntad de Dios para tu vida?**