

6 DE JUNIO

## ¿Y ESTO QUÉ ES?

REFERENCIAS: Éxodo 16; *Patriarcas y profetas*, pp. 297-304..

QUERIDOS PADRES: Recuerden que los maestros de Escuela Sabática enseñarán esta lección en la fecha señalada. Los alumnos deberán estudiarla y hacer las actividades prácticas después, durante la semana que comienza a partir de ese sábado.

## MENSAJE

Adoramos a Dios cuando disfrutamos al guardar el sábado.

## VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

“Si llamas al sábado ‘delicia’ [...] hallarás tu gozo en el Señor” (Isaías 58:13, 14, NVI).

¿SABES CÓMO ES UN DESIERTO? HACE MUCHO CALOR DURANTE EL DÍA Y MUCHO FRÍO DURANTE LA NOCHE. ESTÁ TODO LLENO DE ARENA Y CRECE POCO O NADA DE VEGETACIÓN. ¿DÓNDE SE PUEDE ENCONTRAR ALIMENTO EN EL DESIERTO? LOS ISRAELITAS VIAJABAN POR EL DESIERTO ¡Y SE ESTABAN QUEDANDO CASI SIN COMIDA! ¿QUÉ PIENSAS QUE HICIERON?

**D**ios cuidaba muy bien de los israelitas. Envío una nube para protegerlos del caluroso sol del día; envió una columna de fuego para iluminar el campamento a la noche. Los había librado de Egipto y había destruido a sus enemigos en el Mar Rojo.

Pero los israelitas estaban comenzando a inquietarse. Habían pasado seis semanas desde que Dios los sacara de Egipto. Y la comida que habían llevado consigo casi se había terminado.

—Allá, en Egipto, teníamos comida hasta saciarnos —rezongaban—. Pero aquí, en el desierto, nos vamos a morir de hambre —se quejaban amargamente ante Moisés.

Por supuesto que Dios no tenía intenciones de dejarlos morir de hambre.

—Voy a hacer que les llueva pan del cielo —dijo Dios a Moisés—. Estará allí a la mañana. El pueblo saldrá todas las mañanas y cada uno recogerá un gomer.\* Pero no deben guardar nada para el día siguiente. Y los voy a probar, para ver si siguen mis instrucciones.



Efectivamente, a la mañana siguiente el suelo estaba cubierto de delgados copos blancos. El pueblo se sorprendió.

—¿Y esto qué es? —se preguntaban una y otra vez.

Parecía como rocío congelado por todo el campamento. Moisés les dijo:

—Este es el pan que Dios les prometió. Júntenlo y cómanlo hoy. Pero no traten de guardar nada para mañana; no estará bueno.

Así que, el pueblo lo llamó "Maná".\*\* Y lo recogieron y lo probaron. Sabía dulce como la miel. Y había suficiente para todos. Pero tan pronto como el sol comenzó a calentar, el maná que quedó en el piso se derritió.

Algunos juntaron mucho. Pero cuando lo midieron con un gomer, tenían justo el equivalente a un gomer. Algunos recogieron poco; y cuando lo midieron con un gomer, ¡ellos también tenían justo la medida de un gomer!

—Nadie debe guardar nada para la mañana siguiente —había dicho Dios.

Pero algunos no prestaron atención. A la mañana siguiente, el maná sobrante estaba lleno de gusanos y apestaba.

El sexto día, la instrucción fue diferente.

—Mañana, sábado, es día de reposo. Así que, junten suficiente hoy y hornéenlo o hiérvanlo, pero guarden algo para mañana.

¡La doble porción que se les indicó que juntaran para guardar para el sábado no se echó a perder! Pero ¿sabes qué? Algunos no juntaron el doble ese viernes, sino que se levantaron el sábado de mañana, esperando encontrar maná. ¡Tuvieron que aprender la dura lección! Por supuesto, ¡no había maná en la tierra ese sábado de mañana! Y no lo hubo ningún sábado siguiente.

—¿Hasta cuándo seguirán desobedeciendo mis instrucciones? —dijo Dios a Moisés.

La historia del maná nos enseña dos cosas. Primero, al igual que los israelitas, honramos a Dios cuando lo obedecemos. Seguir sus instrucciones es un acto de adoración.

Además, nos enseña que Dios sabe qué es lo mejor. Sus planes para nosotros son para nuestro propio bien. Seguir sus ins-

trucciones es la única manera de ser realmente feliz.

Les llevó un tiempo a los israelitas aprender que necesitaban seguir las instrucciones de Dios con respecto al maná. Finalmente, entendieron. Y eso es bueno, ¡porque de ese modo los alimentó Dios durante los cuarenta años que pasaron en el desierto!

También aprendieron lo importante que es el sábado para Dios. Quería que ellos (y nosotros) hicieran de él un día especial, diferente de los demás días. Cuando guardaron el sábado como un día especial, cuando no trabajaron recogiendo maná, demostraban su amor y su obediencia a Dios. ¡Y verdaderamente lo adoraban!

\* Un gomer son unos dos litros.

\*\* Maná significa "¿Y esto qué es?"



## SÁBADO

- Pide a tu familia que te ayude a leer Éxodo 16:1 al 12. ¿De qué tratan estos versículos? ¿Cuál es la procedencia de tu comida? Agradece a quienes hicieron tu comida para hoy.
- Repasa el versículo para memorizar y enséñaselo a tu familia. Traten de componer una canción; luego, entónenla todos juntos.
- Comparte con alguna persona el "copo de maná" que hiciste en la Escuela Sabática. Cuéntale que Dios envió el maná para los israelitas. (O dibuja un copo de maná y escribe en él el versículo para memorizar y compártelo.) Ora por esa persona hoy.

## DOMINGO

- Lean y analicen Éxodo 16:13 al 36 en familia. ¿Cuánto maná tenía que recoger el pueblo cada día? ¿Por cuánto tiempo Dios le dio maná al pueblo? ¿Dónde dijo Dios a Moisés y a Aarón que guardaran algo de maná? ¿Por qué?
- Coloca un trozo de fruta en un plato. Déjalo allí toda la noche, y obsérvalo a la mañana siguiente. ¿Quisieras comerlo? ¿Por qué? Agradece a Dios por la fruta fresca.

## LUNES

- De nuevo lee y analiza Éxodo 16:16 al 20 con tu familia. ¿Crees que aquellos que guardaron maná hayan probado algo al día siguiente? ¿Por qué? Investiga más acerca de los gusanos. (Comienza con un diccionario.)
- Pide a los miembros de tu familia que te cuenten de alguna vez que realmente pasaron hambre. ¿Qué hicieron? ¿Qué haces tú cuando tienes hambre?
- Agradece a Dios por la buena comida.

## MARTES

- Lean Éxodo 16:31 con tu familia. Conversen acerca del sabor que habrá tenido el maná.
- En lo posible, consigue cereal en copos para desayunar durante esta semana. Si no está endulzado, pide algo de miel para agregarle. O simplemente come pan o galletitas con miel. ¿Qué gusto tiene? Agradece a Dios por la comida que disfruta tu familia.

## MIÉRCOLES

- Para el culto familiar, lean y analicen Éxodo 16:1 al 4. Hablen de los desiertos. ¿Cómo se hace para encontrar alimento en el desierto? ¿Y para encontrar agua? ¿Cómo hacen los animales que viven allí, para conseguir alimento y agua? (Consejo: busca en una enciclopedia.)
- Vuelvan a leer Éxodo 16:31 todos juntos. Pide a un adulto que te muestre semillas de coriandro, si es fácil de conseguir. O pídelas la próxima vez que estés en un almacén. (Fíjate en los estantes de las especias y los condimentos.) Agradece a Dios por la variedad de condimentos.

*Dios indicó a Moisés que guardara un frasco de maná en el arca, para que recordara a los israelitas cuánto se preocupaba por ellos.*



## JUEVES

- Conversa con tu familia acerca de las cosas que hacen todos los días. Pide a cada uno que te cuente qué es lo que más le gusta y lo que más le disgusta hacer. Hablen de las cosas que hacen en ocasiones especiales. ¿Qué día de la semana es el más especial para tu familia? ¿Por qué?
- Haz una lista de las formas en que puedes adorar a Dios. Recuerda: adorar a Dios no solamente es ir a la iglesia el sábado. ¿Cómo lo adoras los demás días? Agradécele por la libertad de adorarlo.

## VIERNES

- Durante el culto de hoy, lean y analicen 1 Juan 2:3 al 6. ¿Qué te dice esto acerca de cómo hemos de vivir?
- Celebra el sábado de Dios con comida y cantos. Haz que la mesa sea atractiva, con frutas, verduras frescas u otras cosas especiales. Prepara una bebida especial. Coloca velas sobre la mesa y enciéndelas.
- Antes de orar, canten algunos himnos de alabanza.

## ACERTIJO



Utiliza las letras que están en el calendario para descubrir la feliz lección que los israelitas aprendieron del maná recogido los viernes.

Dom	lu	Ma	Mi	ju	vi	sab
1	2	3	4	5	6	7
A	B	C	D	E	I	L
8	9	10	11	12	13	14
n	o	s	u	x	y	v
15	16	17	18	19	20	21
w	r	t	m	Ñ	Q	P
22	23	24	25	26	27	28
z	ll	ch	rr	h	j	g

5 7

10 1 2 1 4 9

5 10

11 8 1

4 3 7 6 3 6 1

