

**a) Actividad congregacional
(30 minutos):**

1. Bienvenida.
2. Himnos de alabanza.
3. Lectura bíblica.
4. Oración de rodillas.
5. Nuevo Horizonte.
6. Himnos de alabanza.
7. Misionero mundial.
8. Informe del secretario
(Tabla comparativa).

b) Actividad en el Grupo:

- 09:30 - 09:35 Bienvenida y confraternización.
 09:35 - 10:05 Repaso de la lección.
 10:05 - 10:25 Actividad misionera.
 10:25 - 10:35 10 minutos de Crecimiento Integral.

c) Actividad congregacional (15 minutos):

- 10:35 - 10:45 Clausura de la Escuela Sabática.
 10:45 - 10:50 Anuncios

La salud, motivo de agradecimiento

Por Profa. Jemima Córdova Castillo, Misión Chontalpa

7 de diciembre de 2019

Propósito

Enfatizar la importancia de agradecer a Dios por el maravilloso tesoro de la salud, siendo éste uno de los mejores regalos de Dios hacia sus hijos.

Sugerencias

Coloque el título del programa en grande. Ponga sobre una mesita un cofre llamativo que diga "SALUD" y ubíquelo en alguna parte de la plataforma donde sea visible a los miembros. En el cofre colocará 5 letreros, uno con cada motivo de agradecimiento (ALIMENTACIÓN, DESCANSO, EJERCICIO, ESPIRITUALIDAD Y NATURALEZA), éste puede ser del tamaño de una hoja tamaño carta o si usted prefiere un tamaño más grande.

Cada participante al momento de pasar sacará del cofre el motivo que representa y lo pegará debajo del título. La idea es que todos los motivos se vayan pegando de forma ordenada para que al final quien dé la conclusión pueda repetirlos con todos los miembros.

Servicio de canto

a) ACTIVIDAD CONGREGACIONAL: 9:00-9:30

Introducción

"Cuando se recibe el Evangelio en su pureza y con todo su poder, es un remedio para las enfermedades originadas por el pecado. Sale el Sol de justicia, "trayendo salud eterna en sus alas". "El amor que Cristo infunde en todo nuestro ser es un poder vivificante. Da salud a cada una de las partes vitales: el cerebro, el corazón y los nervios. Por su medio las energías más potentes de nuestro ser despiertan y entran en actividad. Libera al alma de culpa y tristeza, de la ansiedad y congoja que agotan las fuerzas de la vida. Con él vienen la serenidad y la calma. Implanta en el alma un gozo que nada en la tierra puede destruir: el gozo que hay en el Espíritu Santo, un gozo que da salud y vida" (*El ministerio de curación, p. 78*).

Bienvenida

Himno de alabanza

Himno # 233 "Ven a la fuente de vida"

Lectura Bíblica y Oración de rodillas

PARTICIPANTE 1-ALIMENTACIÓN: (Puede ir con una manzana en la mano simulando que la come). *Camina hasta llegar al cofre.* -¡Qué hermoso cofre! *Lee el título intrigado (a) ¿Salud? ¡qué interesante! Lo abriré para ver qué hay dentro— Saca el letrero que dice ALIMENTACIÓN y lo muestra a la congregación y dice:* “Los cereales, las frutas carnosas, los frutos oleaginosos, las legumbres y las hortalizas constituyen el alimento escogido para nosotros por el Creador. Preparados del modo más sencillo y natural posible, son los comestibles más sanos y nutritivos. Comunican una fuerza, una resistencia y un vigor intelectual que no pueden obtenerse de un régimen alimenticio más complejo y estimulante. (El Ministerio de Curación, p .227). Debemos agradecer a Dios por la alimentación, ya que a través de ella podremos gozar de buena salud. *Invita a la congregación a repetir juntos:* ¡GRACIAS DIOS POR LA ALIMENTACIÓN!

—Alimentémonos en este momento de la Palabra de Dios. 1 Tesalonicenses 5:16-18. Oremos.

Nuevo horizonte

PARTICIPANTE 2-DESCANSO: *Entra caminando despacio y llega hasta donde está el cofre.* —¿Un cofre de la salud? *Lo abre y saca el letrero que dice DESCANSO, lo muestra a la congregación y dice:* “Algunos enferman por exceso de trabajo. Para los tales, el descanso, la tranquilidad, y una dieta sobria son esenciales para la restauración de la salud”. (Ministerio de Curación, p. 180). El tercer elemento por el cual debemos agradecer a Dios es por el descanso el cual nos ayuda a tener salud. *Invita a la congregación a repetir juntos:* ¡GRACIAS DIOS POR EL DESCANSO!

Himno de alabanza o especial

PARTICIPANTES 3-EJERCICIO: *Entran dos jóvenes platicando, uno puede llevar en la mano una cuerda de saltar y otro unas pequeñas pesas.*

Joven 1: ¿Cómo te fue esta semana, pudiste cumplir con tu propósito de hacer ejercicio diario?

Joven 2: Afortunadamente sí, y no sabes qué bien me siento, sobre todo muy desestresado y sano.

Camina hasta llegar al cofre.

Joven 1: ¡Qué interesante este cofre, dice salud!

Joven 2: *lo abre y toma el letrero que dice EJERCICIO, lo muestra a la congregación y dice:* “La inacción es causa fecunda de enfermedades. El ejercicio aviva y regula la circulación de la sangre; pero en la ociosidad la sangre no circula con libertad, ni se efectúa su renovación, tan necesaria para la vida y la salud. La piel también se vuelve inactiva. Las impurezas no son eliminadas como podrían serlo si un ejercicio activo estimulara la circulación, mantuviera la piel en condición de salud, y llenara los pulmones con aire puro y fresco. Tal estado del organismo impone una doble carga a los órganos excretorios y acaba en enfermedad”. (Ministerio de Curación, p. 182). Agradecemos a Dios porque nos da la oportunidad de practicar el ejercicio y de esta manera contribuir a que nuestros cuerpos estén sanos. *Invita a la congregación a repetir juntos:* ¡GRACIAS DIOS POR EL EJERCICIO!

Misionero Mundial

PARTICIPANTE 4 -NATURALEZA: *Puede llevar una plantita en la mano que represente la naturaleza.* —¡Qué hermoso es apreciar las bellezas que Dios ha creado en la naturaleza! ¿Y este cofre? *se acerca para ver lo que dice y lo lee en voz alta.* Veamos qué hay dentro de este cofre de la salud. *Lo abre y saca el letrero que dice NATURALEZA, lo muestra a la congregación y dice:* Una de las formas que tenemos para conservar la salud es a través de la contemplación de la naturaleza. Si nosotros dedicamos un tiempo especial para disfrutar de la naturaleza, podremos despejar nuestra mente de las preocupaciones y los afanes de nuestra vida al contemplar las maravillas que nuestro creador dejó. Que en nuestros motivos de agradecimiento siempre esté presente la NATURALEZA ya que es

un regalo que Dios nos dejó. *Invita a la congregación a repetir juntos: ¡GRACIAS DIOS POR LA NATURALEZA!*

Repetición del versículo para memorizar de la semana

PARTICIPANTE 5 -ESPIRITUALIDAD: *Entra caminando leyendo su Biblia y llega hasta donde está el cofre, muestra interés por el contenido de éste, lo abre y saca el letrero de ESPIRITUALIDAD, se dirige a la congregación y dice: “Algunos sostienen el punto de vista de que la espiritualidad es detrimental para la salud. Esto es un engaño de Satanás. La religión de la Biblia no es detrimental para la salud del cuerpo ni de la mente. La influencia del Espíritu de Dios es la mejor medicina para la enfermedad. El cielo es todo salud; y mientras más profundamente se experimenten las influencias celestiales, más segura será la recuperación del inválido creyente” (Consejos sobre la salud, p. 28). Invita a la congregación a repetir juntos: ¡GRACIAS DIOS POR LA ESPIRITUALIDAD!*

Informe secretarial

b) ACTIVIDAD DEL GP - 9:30-10:35

09:30-09:35 Bienvenida y confraternización

09:35-10:05 Repaso de la lección

10:05-10:25 Actividad misionera

10:25-10:35 10 minutos de Crecimiento Integral

c) ACTIVIDAD CONGREGACIONAL: 10:35-10:50

Himno final

Himno # 372 “¿Cómo agradecer?”.

Conclusión

PARTICIPANTE 6: *Este participante puede vestirse con una bata de laboratorio para que represente a un médico. Entrará y leerá los 5 motivos de agradecimiento.*

“La salud es un tesoro. De todas las posesiones temporales es la más preciosa. La riqueza, el saber y el honor se adquieren a un precio elevado, cuando se obtienen a costa de la pérdida del vigor de la salud. Pero ninguna de estas cosas puede asegurar la felicidad, si la salud llega a faltar”. (*Consejos sobre el régimen alimenticio, p. 20*).

Oración final

(La oración puede ser por el director del Ministerio de Salud) Oremos.