

Sección I – 09:00 – 9:40

Siga el programa sugerente del libro “Programas de Escuela Sabática 2019”.

Sección II - 09:40 – 10:05

- Anciano Coordinador de GP introduce el tiempo asignado a los GP con una oración.
- Bienvenida de confraternidad: Líder
- Registro Devocional: Líder
- Informe de Trabajo Misionero: Líder
- Testimonios de Evangelización: (Cada miembro de GP, (según el tiempo).
- Promoción de Actividades varias: Líder o asistentes.
- Promoción de reunión de miércoles: Líder o asistente.

10:05 - 10:35

Repaso de la lección: Cada líder

10:35- 10:40

- Agradecimientos y clausura por el Dir. de Escuela Sabática.
- Oración.

Notas Importantes:

- El director(a) de la Escuela Sabática no se ausenta de los programas sin hacer los arreglos necesarios para el buen funcionamiento del programa. Debe velar porque todo se desarrolle de acuerdo a lo recomendado.
- Testimonios de evangelización: Es cuando cada miembro según dispongan del tiempo cuente a los otros miembros de qué manera ha compartido el evangelio durante las semana. Esto debe hacerse cada sábado.

LAS VITAMINAS Y HÁBITOS DEL CRISTIANO

A. CONSOLIDACIÓN Y APRENDIZAJE: (35 minutos)

Cantos congregacionales:

- Himno: No. 534 “En tu Nombre Comenzamos” -HASD-
- Himno: No. 201 “Canción del Espíritu” -HASD-

Bienvenida: Por el director de la Escuela Sabática o anciano asesor de la Escuela Sabática.

La vitamina B, es un conjunto de vitaminas que fortalecen el organismo, son indispensables para el buen funcionamiento de los nervios y tejidos.

Así también, la vitamina B de BIENVENIDA es indispensable para mantener la unidad y el fortalecimiento de los tejidos espirituales de la iglesia, sintiéndose cada miembro feliz, por la tanto, sean todos muy ¡Bienvenidos! al programa de la Escuela Sabática.

Himno de alabanza: La vitamina A, es utilizada para herosear la piel y especialmente el rostro. Y la “A” de la ALABANZA cumple con esta función al irradiar en los rostros la felicidad de adorar a nuestro Creador. Alabémosle con el himno No. 485 “Unidos en verdad”.

Oración de rodillas: La vitamina O, de la ORACIÓN es una de las vitaminas más poderosas para prevenir toda enfermedad del pecado y del desánimo, además sirve para fortalecer la fe y la esperanza del cristiano, tomemos una dosis en este momento.

Especial: (Solista, cuarteto, grupo, etc.)

La vitamina E, de los ESPECIALES, es otra vitamina efectiva, se le adjudican poderes revitalizantes y preventorios de la vejez prematura y promueven la fertilidad espiritual. Hoy, con gratitud se entonará una alabanza especial a nuestro Dios.

Lectura Bíblica: “Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y para los hombres”. (Colosenses 3:23)

Escenificación:

- Arreglar una mesa (simulando un pequeño comedor) con una canasta o plato grande con frutas y verduras diversas.
- Poner en una mesita, una barra de pan integral y una jarra transparente con agua natural.
- Colocar en un costado un bote de basura en donde se van a depositar los malos hábitos que dañan nuestra salud.
- Escribir en hojas de tamaño carta (puede ser media carta) “Los malos hábitos dañan nuestra salud”.

e. En el momento en que los participantes pasen a leer los malos hábitos, arrugan el papel y lo depositan en el bote de basura.

f. **MALOS HÁBITOS DE SALUD:**

- ¿Cuántos desayunaron esta mañana? El primer mal hábito que daña nuestra salud es “NO DESAYUNAR”. El desayuno es la comida más importante del día, ya que nos ayuda a desarrollar mejor nuestras actividades a lo largo del día. Cuando no desayunamos, nos sentimos débiles, con sueño, y con hambre todo el día, lo que nos hace querer comer a todas horas y ganar peso más tarde. (Arrugue papel y tirarlo en la basura). Así como es importante desayunar cada

mañana también es importante que cada mañana al despertar alabemos a Dios con nuestras voces, si queremos nutrir nuestra vida espiritual.

- b) Otro de los malos hábitos que dañan nuestra salud es “COMER ENTRE COMIDAS”. Cada vez que comemos algo, se activan los jugos digestivos que ayudan a descomponer los alimentos. Si ingerimos alimentos antes de que termine el proceso de la digestión, va a retardarse y el estómago no descansará sino hasta la tarde - noche acumulando toxinas y alimentos fermentados en el estómago e intestinos que pueden producirnos diversas enfermedades. (Arrugar papel y tirarlo en la basura).
- c) Muchas veces, también nosotros elegimos comer “COMIDA CHATARRA” que perjudica nuestro cuerpo y de esta manera no honramos a Dios. También existe un tipo de comida chatarra espiritual y estas pueden ser: las novelas, películas y música que no agrada a Dios y contamina las avenidas del alma. (Tirar papel en bote de basura).
- d) “NO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA”, es una de las primeras causas de sobrepeso y diabetes hoy día; estudios confirman que tener una vida sin hacer nada, trae consigo muchas enfermedades, (tirar el papel del mal hábito en la basura). Les invito a adquirir el hábito de estar siempre activos no solo físicamente sino también espiritualmente por medio de la obra misionera si queremos estar sanos.
- e) “COMER RÁPIDO”, entre más rápido comemos más insatisfechos nos sentimos y más alimentos consumimos (arrugar papel y tirarlo en la basura). Del mismo modo cuando estudiamos la palabra de Dios, debiéramos apartar un tiempo especial; cuando leemos demasiado rápido sin meditar podemos quedar insatisfechos y sentirnos vacíos a lo largo del día. Apartemos un tiempo especial para meditar en la palabra de Dios.

Lectura del Nuevo Horizonte: (Marcando el Rumbo). Otra vitamina adicional es la vitamina M de Marcando el Rumbo, sirve para fomentar el crecimiento y logra llenarnos de energía para crecer en la vida espiritual.

Presentación del Relato Misionero: La vitamina C, del CAMPO MISIONERO MUNDIAL, nos da un aporte vitamínico contra el resfriado espiritual, al tomar la dosis cada semana, se revitaliza nuestra vida espiritual al ver las maravillas del poder de Dios realizado en otros lugares.

Llamado por el director del programa: Hemos visto algunos de los malos hábitos que afectan nuestra salud física pero también hemos aprendido cómo cuidar nuestra salud espiritual:

- a. Buscando a Dios cada mañana.
- b. Meditando en la palabra de Dios.
- c. Orando a Dios a lo largo del día.
- d. Escuchando cantos que alaben a Dios.
- e. Haciendo obra misionera.

Seamos ejemplo de nuestros hijos al enseñarles buenos hábitos que glorifiquen a nuestro Padre Celestial.

Canto congregacional: Canto de los Grupos Pequeños –UMCH- (Con este canto iniciaremos la sección siguiente, puede encontrarlo en este link) https://www.youtube.com/watch?v=zly_j-aU0SM

Video - Cápsula de +SALUD: (Director de salud de la iglesia local, tiempo aproximado 1 1/2 minuto)

B. DISCIPULADO Y MISIÓN: (55 minutos)

Bienvenida:

Evaluación de actividades de los miembros del GP:

Planeación del trabajo en GP:

Oración para iniciar el estudio de la Lección de la E.S:

Estudio de la Lección: (30 minutos en GP, evite la presentación del estudio de la Lección de manera general)

C. CONCLUSIÓN DEL PROGRAMA: (10 minutos)

Presentación de la Tabla Comparativa: Secretaria de escuela sabática.

Himno de Clausura: No. 259 “Mi espíritu alma y cuerpo” –HASD-

Agradecimientos: Director de Escuela Sabática.

Oración Final: Director de Salud.