

Sección I – 09:00 – 9:40

Siga el programa sugerente del libro “Programas de Escuela Sabática 2019”.

Sección II - 09:40 – 10:05

- Anciano Coordinador de GP introduce el tiempo asignado a los GP con una oración.
- Bienvenida de confraternidad: Líder
- Registro Devocional: Líder
- Informe de Trabajo Misionero: Líder
- Testimonios de Evangelización: (Cada miembro de GP, (según el tiempo).
- Promoción de Actividades varias: Líder o asistentes.
- Promoción de reunión de miércoles: Líder o asistente.

10:05 - 10:35

Repaso de la lección: Cada líder

10:35- 10:40

- Agradecimientos y clausura por el Dir. de Escuela Sabática.
- Oración.

Notas Importantes:

- El director(a) de la Escuela Sabática no se ausenta de los programas sin hacer los arreglos necesarios para el buen funcionamiento del programa. Debe velar porque todo se desarrolle de acuerdo a lo recomendado.
- Testimonios de evangelización: Es cuando cada miembro según dispongan del tiempo cuente a los otros miembros de qué manera ha compartido el evangelio durante las semana. Esto debe hacerse cada sábado.

RECONOCIENDO EL ABUSO EMOCIONAL

A. CONSOLIDACIÓN Y APRENDIZAJE:

Cantos congregacionales:

- Himno No. 293 ¿Quieres ser salvo de toda maldad? –HASD-
- Himno No. 299 “Hay vida en mirar” –HASD-

Bienvenida: “Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, si no la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracias a los oyentes. (Efesios 4:29)

Himno de alabanza: Himno No. 195 “Abre mis ojos a la luz” –HASD-

Hoy estamos en un día especial, porque en todo el mundo adventista se esta hablando del abuso emocional, un abuso difícil de reconocer porque es muy sutil, a veces resulta familiar y muy difícil de detectar si es en privado y no hay testigos. Hoy vamos a tratar de reconocer como se comporta un abusador o abusadora, para tratar de salvarnos de ese abuso que destruye lentamente a personas y hogares. Cabe destacar que los hombres experimentan abuso emocional por parte de las mujeres, de la misma manera que las mujeres lo experimentan por causa de los hombres.

Oración de rodillas: Busquemos al dador paz y vida, Cristo Jesús.

Especial: Que el Espíritu Santo nos ayude a protegernos y ser prudentes, sobre todo, sabios ante el instrumento del enemigo para hacernos daño emocional.

Lectura bíblica: “Guarda tu lengua del mal, y tu lengua de hablar engaño. Apártate del mal, y haz es bien; busca la paz y síguela”. (Salmo 34: 13-14)

Escenificación:

Poner en la plataforma un cartel grande en forma de corazón que diga “Ya no Más”; pedir a 9 hermanos y 11 hermanas que participen en primera persona diciendo las siguientes frases que muchos de nosotros usamos para dañar emocionalmente a otros y poder ser reconocidos.

Hombres:

Soy muy demandante.

Me lleno de ira fácilmente.

Soy muy crítico.

Siempre tengo la razón, lo que piensa mi esposa no me interesa.

Yo soy torturador gota de agua, torturo a mi esposa en voz baja.

Soy el centro de todo.

Yo soy superior a todos los que me rodean.

*Merezco todo.
Mis creencias son las mejores.*

Mujeres:

*Fui abusada verbalmente cuando era niña y también por mi primer esposo.
Tengo baja autoestima.
Tengo un temperamento muy intenso, exploto rápido ante cualquier estímulo o frustración.
Controlo a mi esposo porque es muy pasivo.
Tengo rígidas expectativas del matrimonio, mi esposo se tiene que acomodar a mi modo.
Todos los problemas que tengo son culpa de mi esposo, “si tan solo hiciera lo que le digo”.
Soy extremadamente posesiva y celosa.
Solo puedo tener relaciones superficiales con otras personas.
Soy de personalidad dual, puedo ser generosa y al mismo tiempo egoísta, dulce o cruel, depende de mi ánimo.
Tengo la capacidad de engañar a los demás, puedo ser: dulce, tranquila, encantadora y convincente.
Mi cónyuge solo es un símbolo de una persona significativa para mí (padre o persona de autoridad) sobre todo cuando me enoja.*

Lectura del Nuevo Horizonte: Marcando el Rumbo

Canto congregacional: Canto de los Grupos Pequeños –UMCH- (Con este canto iniciaremos la sección siguiente, puede encontrarlo en este link) https://www.youtube.com/watch?v=zly_j-aU0SM

Video - Cápsula de +SALUD: (Director de salud de la iglesia local, tiempo aproximado 1 1/2 minuto)

B. DISCIPULADO Y MISIÓN:

Bienvenida:

Evaluación de las actividades de los miembros del GP:

Planeación del trabajo en GP:

Oración para iniciar el estudio de la Escuela Sabática:

Estudio de la Lección: (30 minutos en GP, evite la presentación del estudio de la Lección de manera general)

Estudio de la Lección:

C. CONCLUSIÓN DEL PROGRAMA:

El permanecer en una relación emocional o verbalmente abusiva puede tener efectos perdurables en tu salud física y mental, lo cual puede causarte dolor crónico, depresión o ansiedad, la conducta de tu pareja te puede dejar un sentimiento de culpa, es como si necesitaras hacer todo lo que sea posible para restaurar la paz y terminar con el abuso. Esto en si puede ser muy estresante y aplastante.

Si alguien se acerca a ti confiándote sus problemas o con miedo ¿cómo debes responder como cristiana (o)?

(Invitar a que pasen cinco hombres y cinco mujeres para leer cada frase)

- a. Reconocer su dolor, y que es real.
- b. Dirige preguntas amables.
- c. Ten cuidado de no culpar a esa persona.
- d. No le des consejos de hacer más (orar, servir, alabar, cocinar, sexo) porque lo mas seguro es que ya lo haya hecho o lo está haciendo.
- e. No trates de ayudar tú sola a esa persona, busca a una persona profesional o con sabiduría para ayudarla.



- f. Ofrece acompañar a esta persona a cualquier reunión.
- g. No le aconsejes que tome decisiones drásticas.
- h. Repórtate con esta persona, dale seguimiento a tu intervención no la dejes sola.
- i. Señálale la Biblia a esta persona.
- j. Ora con ella y por ella.

Si tú o alguna persona a quien amas se encuentra en esta situación, por favor obtén la ayuda que necesita, tal vez no veas un ojo apagado o cerrado por golpes, pero recuerda, un corazón se está rompiendo poco a poco.

Presentación de la Tabla Comparativa:

Himno de clausura: No. 349 “Gran gozo hay en mi alma hoy” –HADS-

Agradecimientos:

Oración final: