

Que debemos evitar el desperdicio, tomando de lo que recibimos por gracia de Dios solo lo que necesitamos y compartiendo con otros el resto.
Ex. 16: 2-29



Un gomer por cabeza. El gomer era la décima parte de un efa (Ex 16: 36), es decir unos 2,2 litros.
Maná. Todavía no se ha propuesto ninguna explicación de este nombre que haya encontrado una aceptación general. Algunos han sugerido que podría significar "regalo", pero es más probable que la palabra deba su origen a la primera exclamación de asombro, *man hu'*, "¿Qué es esto?" (en Ex. 16: 15). *Comentario bíblico adventista, Ex. 16: 16,31.*



Acuérdate. Nunca fue la intención que el sábado fuera un día de ociosidad e inactividad. El espíritu de la verdadera observancia del sábado nos inducirá a aprovechar sus horas sagradas procurando comprender más perfectamente el carácter y la voluntad de Dios, a apreciar más plenamente su amor y misericordia y a cooperar más eficazmente con él ayudando a nuestros prójimos en sus necesidades espirituales. *Comentario bíblico adventista, Ex. 20: 8*
Redención. Es liberación del poder de las tinieblas, a fin de vivir bajo la soberanía o el reino del amor de Dios. *Diccionario bíblico Nelson.*



Porque nos invita a recordar a Dios como nuestro creador y redentor y a promover la igualdad de oportunidades ante Dios y la comunión con Él.
Ex. 20: 8-11
Dt. 5: 12-15



¿Por qué es el sábado un día tan especial?

Un día en comunión con Dios para hacer el bien

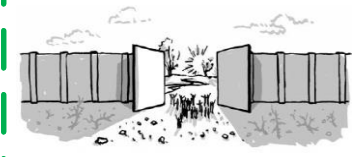
¿Qué lección importante nos deja el relato del maná?

¿Cuáles obras nos enseñó Jesús que sí debemos hacer?

¿Qué nos enseña la Biblia sobre nuestra responsabilidad como mayordomos de la tierra?

EL SÁBADO: UN DÍA DE LIBERTAD

www.cristoweb.com
 "También les dijo: El día de reposo fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo" (Mar. 2:27).



Que la tierra también debe descansar con el fin de darnos sus frutos para nuestro bien.
Lv. 25: 1-7



"Y el hombre también tiene una obra que cumplir en sábado: atender las necesidades de la vida, cuidar a los enfermos, proveer a los menesterosos. No será tenido por inocente quien descuide el alivio del sufrimiento en sábado. El santo día de reposo de Dios fue hecho para el hombre, y las obras de misericordia están en perfecta armonía con su propósito. Dios no desea que sus criaturas sufran una hora de dolor que pueda ser aliviada en sábado o cualquier otro día" *EGW, El Deseado de todas las gentes, DTG 177.*



Las obras de misericordia y el trabajo necesario para preservar la vida y la salud de nuestros semejantes.
Mt. 12: 9-13
Mc. 1: 21-26
Jn. 9: 13-16

