





Sábado 4 mayo

## Pasaron la Prueba

¿Cuál es tu comida preferida? ¿Tu canto favorito? ¿Estas son las mejores elecciones para ti? Daniel y sus amigos escogieron correctamente.

Daniel y tres de sus amigos se detuvieron y, levantando la vista, observaron el enorme y bello palacio. Estaban muy cansados, y muy tristes. Extranjeros en un país desconocido, eran cautivos del rey de Babilonia.

Una vez en el interior del palacio, los siervos llevaron a los jóvenes a unas enormes bañeras. Después del baño, un siervo les entregó ropa

nueva y bonita a cada uno, y les mostró sus nuevas habitaciones.

–La cena pronto estará lista –dijo el siervo.

Daniel y sus amigos se arrodillaron junto a sus camas. Pidieron a Dios que los ayudara a ser fuertes y elegir cosas buenas en este país extraño, donde la gente no lo adoraba.

Pronto, el siervo llamó a los nuevos cautivos para cenar. Daniel y sus amigos lo siguieron has-



### REFERENCIAS

Daniel 1; *Profetas y reyes*, pp. 354-360.



### VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

“[Elige] lo bueno y [rechaza] lo malo” (Isaías 7:15, NVI).



### MENSAJE

Adoramos a Dios cuando elegimos hacer cosas nuevas







ta el comedor. La comida, que rebosaba en las mesas, se veía deliciosa. Era comida que venía de la mesa del Rey, y que había sido ofrecida a los ídolos. Daniel y sus amigos se miraron entre ellos con los ojos bien grandes. ¿Qué debían hacer? ¡Esta no era la clase de comida que sabían que Dios deseaba que comieran!

Daniel se dirigió al jefe de los empleados a cargo de todos los cautivos:

–Mis amigos y yo ¿podríamos comer la clase de comida que nuestro Dios nos ha dicho que comamos? –preguntó firme, aunque cortésmente.

El funcionario se atemorizó ante la idea de Daniel.

–El rey ordenó que comieran su comida y bebieran su vino –respondió–. Si empalidecen y se los nota enfermizos, el rey me mandará matar, por no hacer bien mi trabajo.

Daniel pensó en este problema. Luego, habló con Melsar, el guardia designado para cuidar de Daniel y sus amigos.

–¿Nos pondrías a prueba por diez días? –propuso a Melsar–. Solamente danos comida sencilla: frutas y verduras, legumbres y semillas; y danos agua, en lugar de vino. Podrás comprobar cómo nos vemos después de diez días.

Melsar estuvo de acuerdo con la prueba: por diez días dio comida vegetariana y agua para beber a los muchachos.

Cuando pasaron los diez días de prueba, Daniel y sus amigos se veían más saludables que los muchachos que habían estado comiendo la comida del rey y bebiendo su vino. Melsar resolvió que Daniel y sus amigos habían tomado una buena decisión. Les permitió seguir comiendo la comida vegetariana.

Dios bendijo a Daniel y a sus amigos. Los ayudó a aprender todas las cosas que estudiaban en la escuela del rey Nabucodonosor. Y tres años después, cuando el Rey los examinó, descubrió que Daniel y sus tres amigos habían aprendido más y eran más sabios que todos los otros sabios de su reino.

Daniel y sus amigos habían elegido cosas buenas para su salud; habían adorado a Dios con sus decisiones. Tú puedes hacer lo mismo.





# Hacer y decir

## Sábado



Esta semana, lean cada día la historia de la lección y repasen el versículo para memorizar usando los siguientes ademanes:

Elige lo bueno	(Asentir con la cabeza y sonreír)
y rechaza lo malo	(Sacudir la cabeza para negar y fruncir el ceño)
Isaías 7:15	(Palmas juntas, luego abiertas)

¿Piensas que elegiste sabiamente? ¿Quién te puede ayudar en esto, si te resulta difícil? Agradézcan a Jesús porque nos permite tomar buenas decisiones.

## Miércoles



Menciona algo que tu hijo tenga que elegir (qué alimentos comer en el desayuno, a qué juegos jugar, qué libros leer, qué programas mirar en la televisión, etc.) y pregúntale cuál de ellos elegiría. Dale algunos ejemplos para elegir entre correcto/incorrecto, y otros que no sean tan opuestos. Dile que no siempre tenemos que elegir entre algo bueno o algo malo; a veces, tenemos dos opciones buenas, pero una de ellas sería mejor que la otra para nosotros.

## Domingo



Conversen acerca de cómo elegir buena comida cuando estén en el supermercado. Miren en la heladera o en las alacenas. Ayuda a tu hijo a señalar frutas, granos, legumbres y verduras.

## Jueves



Ayuda a tu hijo a recordar qué comió ayer. Ayúdalo a contar con sus dedos cuántas frutas y verduras comieron, cuántos cereales, productos lácteos, etc. Hablen acerca de las buenas decisiones que toma tu familia relacionadas con la comida.

Permite que tu hijo escoja el menú para la cena de mañana. Dile: Tú adoras a Dios cuando eliges buena comida.

## Lunes



Alienta a tu hijo a compartir con alguien la consigna "Pregúntame lo que aprendí sobre las buenas elecciones", que hicieron en la Escuela Sabática, mientras relata la historia de Daniel y su elección. O ayúdalo a preparar un distintivo: dibujen un círculo y escriban la premisa mencionada arriba, recórtenla y pásenle una cinta o un hilo por un agujerito hecho en la parte superior, para que pueda usarlo colgado del cuello.

## Viernes



Lleva a tu hijo de compras para una cena especial del viernes de noche o el almuerzo del sábado al mediodía. Que tu hijo ayude a preparar y a servir la comida.

Con tu familia, representen la historia bíblica para el culto. Lean Daniel 1 en la Biblia. Pregúntale: ¿Qué cosas buenas eligieron Daniel y sus amigos para comer? ¿Qué aspecto, que reflejaba su salud, tenían al final de los diez días? ¿Dios los ayudó a elegir bien? ¿Siempre es fácil elegir correctamente? ¿Qué deberías hacer, si tus amigos eligen mal?

Canten el himno "Honra al hombre de valor" (*Himnario Adventista*, N° 513).

## Martes

Busquen en revistas y libros gente que haya elegido correctamente. Pregunta a tu hijo: ¿Qué decisiones tienes que tomar cada día? (Obedecer/desobedecer, ser amable/grosero, qué programas ver en la televisión, qué juegos practicar con los amigos, etc.)