

Tiempo de

Dificultades

Efesios 4:26

Lección 10

Para el 8 de junio de 2019

INTRODUCCIÓN

¿CÓMO **PREVENIR Y RESOLVER** LOS CONFLICTOS?

DESARROLLO

I. LOS CONFLICTOS

(domingo)

Existen tres principios eficaces para evitar conflictos con los demás:

- ✓ **No critiques las faltas de los demás**, porque una vez iniciado un conflicto puede ser difícil resolverlo. **Mat.7:5; Rom.14:19**
- ✓ **Admitir tu culpa puede suavizar a la otra parte**. No dejes que un conflicto se prolongue por mucho tiempo. **Prov.19:11; 17:14**
- ✓ **Escucha, reflexiona y considera** el punto de vista de la otra persona. **Fil.2:4-5**

II. ALGUNOS PRINCIPIOS PARA EL MATRIMONIO (lunes)

Además, para los matrimonios existen otros dos principios:

- ✓ **Aprende a perdonar**, especialmente cuando tu cónyuge no se lo merece, así como Dios te ha perdonado. **Efe.1:7**
- ✓ **Acepta los defectos de tu cónyuge** así como Dios te ha aceptado a ti tal como eres (tu pareja es tan pecadora como tú). **Rom.3:23**

III. EL PAPEL DEL ENOJO EN LOS CONFLICTOS (martes)

POR TANTO, aunque tengas buenas razones para estar enojado, no las uses como excusa para seguir así. El enojo puede convertirse en un **VENENO MORTAL** que causará un gran dolor y sufrimiento en tu hogar.

[Efe.4:26-27](#); [Ecl.7:9](#); [Stg.1:19-20](#)

ASÍ, convierte tu enojo en una bendición para los que te han lastimado: **ORA** por ellos.

[Rom.12:21](#)

IV. CONFLICTO, ABUSO, PODER Y CONTROL (miércoles)

A veces, los conflictos y el enojo no resueltos derivan en una relación abusiva. Sin embargo:

- ✓ **Ninguna forma de abuso**, sea este emocional, sexual o físico es tolerado por las Escrituras.
Col.3:19
- ✓ Más bien, **el principio del amor** deja claro que: el amor es paciente y bondadoso, no tiene envidia ni egoísmo, no es orgulloso ni grosero, no se enoja fácilmente ni guarda rencor, y no se deleita en la maldad, sino en la verdad. **1Jn.4:7-8**

V. PERDÓN Y PAZ (jueves)

AHORA BIEN, ofendidos y ofensores, **TODOS**, deberíamos tomar siempre **el camino del perdón** para restablecer nuestras relaciones rotas. El perdón es la decisión que tomamos para llegar a amar a las personas así como Cristo nos amó.

[Heb.12:14](#); [Mat.7:12](#)

CONCLUSIÓN

LA LECCIÓN EN 14 PALABRAS

"El **SECRETO** de ser un perdonador experimentado es vivir la vida de los **PERDONADOS**". [@rembertosarzuri](#)

