

## RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

Bosquejo para el Repaso de la Lección de Escuela Sabática

2º Trimestre de 2019

### **Las etapas familiares**

#### **Lección 10**

8 de junio de 2019

# Tiempo de dificultades

---

*Dr. J. Joaquín Cazares Carreón*

**VERDAD CENTRAL:** Tiempo de conflicto.

**La necesidad en la vida de mis alumnos es:** Tener paciencia para manejar los momentos de dificultades en la familia.

**Objetivos especiales:**

- a. *Cognoscitivo:* Analizar principios y actitudes de los momentos difíciles.
- b. *Afectivo:* Sentir como Satanás trata de hacernos enojar
- c. *Psicomotriz:* Vivir en armonía con los demás.

**Ilustración:** Una fotografía de un cementerio o un hospital.

**Escudriñar las Escrituras:** Efesios 4:26.

**Aplicación:** ¡Muchas gracias, Señor, por ayudarme a no pecar cuando me enojo!

## BOSQUEJO

### I. INTRODUCCION

- A. Hasta en las mejores familias pasan por momentos de lucha y conflicto. Hemos estado estudiando que la familia es importante para Dios, y el desea que todas las familias sean felices y vivan en armonía.
- B. ¿De qué principios y actitudes para sobre ponernos a los momentos difíciles en nuestro matrimonio nos habla la lección de esta semana?
- C. Hoy analizaremos tres principios y tres actitudes para sobreponernos en los momentos difíciles en el matrimonio:
  - a. Tres principios para el matrimonio;
  - b. La actitud ante el enojo;
  - c. La actitud ante el abuso, poder y control;
  - d. La actitud ante el perdón y la paz.

### II. TIEMPO DE DIFICULTADES

#### 1. **Tres principios para el matrimonio.**

- A. Primero, admitir nuestra responsabilidad.

- a. Cuando uno admite su responsabilidad podemos lograr que la otra parte se suavice.
  - Da un paso hacia tras, y considera si incluso es una batalla que merezca la pena librarse.
    - Lee Proverbios 19:11.
- b. Al mismo tiempo, plantea que trascendencia tendrá en tu vida en tres días, o mejor aún, en cinco o diez años (Proverbios 17:14; Romanos 14:19).
- c. Una mejor forma de iniciar una discusión más suave es reafirmando tu relación.
  - Haz que la otra persona sepa que te preocupas profundamente por ella y por la relación.
  - Cuando ya hayas expresado tus sentimientos positivos, puedes pasar al tema en cuestión.
  - Sin embargo, ten cuidado de no utilizar la palabra “Pero...”:
    - Expresar un pensamiento positivo y luego decir “pero” niega lo que acabas de afirmar.
  - Después de compartir tus sentimientos, escucha atentamente los pensamientos de la otra persona.
    - Respira profundo y reflexiona sobre lo que ella ha dicho, y recién entonces propón una solución que tenga en cuenta lo que sea mejor para todos. (Filipenses 2:4, 5).
- d. Segundo, debemos aprender a perdonar. (Efesios 1:7).
  - Especialmente cuando tu cónyuge no se lo merece.
    - Cualquiera puede perdonar a los merecedor
    - De hecho, eso casi no es perdón.
  - El verdadero perdón, es perdonar a quien no lo merece.
  - Así es como el Señor nos perdona por medio de Cristo.
  - Nosotros debemos hacer lo mismo.
    - De lo contrario se convertirá en un purgatorio
- e. Tercero, debes de aceptar que estas casado con un pecador una pecadora. (Romanos 3:23).
  - Con un ser que ha sufrido cierto grado de daño emocional, físico y espiritual.
  - Acepta los defectos de tu cónyuge.
    - Esto solo se resuelve con oración y en ocasiones con ayuda de buenas amigos o amiga que te aconsejen.
  - Recuerda que un Dios Santo y perfecto, por medio Cristo, nos acepta como somos. (Filipenses 2:4-8).

## **2. La actitud ante el enojo (Efesios 4:26, 27 y Eclesiastés 7:9).**

- A. ¿Quién no ha experimentado enojo en un momento u otro?
  - a. Lo que lo hace más difícil, es cuando ese enojo va dirigido a un miembro de la familia.
    - Además de la negación a perdonar, el enojo puede convertirse en un veneno que causara un gran dolor y sufrimiento en el hogar y la familia, y en las relaciones en general.
  - b. El papel de la ira en el conflicto.
    - Aunque difícil de controlar, la ira es una emoción importante y legítima.
    - Jesús mismo tuvo un gran disgusto por la forma en que la gente de su época estaba utilizando el templo de Dios. (Mateo 21:12).
  - c. Para luchar con la ira, es conveniente poner todo en perspectiva.

- En nuestra lucha contra la ira, debemos de entender el enfoque que Pablo nos da en Efesios 6:12.
- Cuando Satanás te haga enojar, recuerda que él está tratando de evitar que recibas la voluntad de Dios en tu vida.
- Me gusta mucho el consejo que Pablo le da a al joven Timoteo (2 Timoteo 4:5).
  - Le pide a Timoteo que se mantenga calmado, relajado y sereno, pero que no deje de cumplir los deberes de su ministerio.
- d. ¿Verdad que es un buenísimo consejo para nosotros?
  - Cuando nos enojemos, tratemos de calmarnos, respirar profundo, caminar un ratito, y luego hacer lo que Dios nos ha mandado hacer.
- e. Por otro lado, para nadie es un secreto, en que hay una relación directa entre la ira y el conflicto.
  - Es nuestra elección permitir que la ira, que es una emoción normal y natural, nos controle al punto de lastimar a otro persona.
    - Para mí, llegar a este punto, es pecar, si nos dejamos controlar por la ira y lastimamos a una persona.
    - Estamos pecando, y esto traerá consecuencias.
- f. La solución a este problema de la ira lo da Pablo en Efesios 4:26.
  - Si elegimos enojarnos y perder el control pecamos.
  - Pablo nos aconseja: “No permitan que el sol se ponga mientras siguen enojados”.
    - O sea, no irse a la cama sin arreglar el problema.
  - El rey David nos aconseja sopesar las situaciones q nos angustian con calma y confianza en Dios. “Si se enojan, no pequen; en la quietud del descanso nocturno, examínese el corazón. (Salmo 4:4 NVI).
  - El apóstol Pablo nos da un buen consejo: “No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal”. (Romanos 12:21).

### **3. La actitud ante el abuso, poder y control (1 Juan 4:7, 8 y Colosenses 3:19).**

- A. La Biblia es muy clara, dice que si una persona es abusiva, no conoce el amor y no conoce a Dios. (1 Juan 4:7 y 8).
  - a. También prohíbe el abuso físico o verbal del cónyuge.
    - “Esposos, amen a sus esposas y no las traten con aspereza”. (Colosenses 3:19 DHH).
  - b. La palabra traducida como “áspero” en el griego original denota estar enojado o amargado con la compañera, causándole dolor continuo, mostrando una hostilidad intensa o expresando odio.
    - Pablo es claro en que ninguno de los cónyuges debe ser hostil o violento.
  - c. El abuso emocional, verbal, sexual y/o físico no es un comportamiento aceptable en un esposo o esposa cristiano.
  - d. Lo único aceptable, es amor al cónyuge. (1 Corintios 13:4)
    - Como podemos ver, los atributos del amor no tolera ni remotamente alguna forma de abuso.
  - e. Una relación sana es aquella en la que ambas partes se sienten seguras y protegidas.
    - Donde la ira es manejada saludablemente y donde servirse mutuamente es la norma.
  - f. Es lamentable que algunas culturas toleren el abuso hacia las mujeres.

- Ningún cristiano debe caer en ese tipo de comportamiento, independientemente de lo que su cultura permita.

#### 4. *La actitud ante el perdón y la paz (Mateo 7:12, Hebreos 12:14).*

- A. La regla de oro.
- a. Alguien ha dicho: “el perdón es básicamente una decisión que tomamos para destruir un obstáculo hacia la paz”.
    - Jesús murió para derribar los obstáculos ocasionados por nuestro pecado.
      - Las trabas que hemos erigido contra él,
      - Y se nos exige que hagamos lo mismo con los que nos hacen daño. (Mateo 6:15)
    - Así que: “Todo lo que quieran que la gente haga con usted, eso mismo hagan ustedes con ellos, porque en esto se resumen la ley y los profetas. (Mateo 7:12).
  - b. Incluso, aunque la relación no se restaure por completo, es importante que perdonemos.
  - c. Jesús nos da un mandato que no es una elección o una sugerencia ni una reflexión.
    - No, No, No, es un mandato que nos hace.
  - d. Aunque la reconciliación puede no ser posible en todas las situaciones, el perdón siempre es necesario.
  - e. Y lo que siempre me ha ayudado en mi trabajo y vida familiar, es orar por el que nos ha ofendido o dañado.
    - Esto nos produce una sanidad emocional, mental y sobre todo espiritual.

### III. Conclusión

- A. En esta semana hemos estudiado tres principios y tres actitudes que nos ayudan en los momentos difíciles en el matrimonio:
- a. Tres principios para el matrimonio;
  - b. La actitud ante el enojo;
  - c. La actitud ante el abuso, poder y control;
  - d. La actitud ante el perdón y la paz.

Recordemos que aquello que nos enoja, si no lo dominamos, él nos controlará. Aunque algunos conflictos pueden quedarse sin resolver, podemos vivir en armonía con los demás. Nuestras diferencias no tienen que dividirnos.

- B. ¿Deseas vivir en armonía con tu cónyuge?

- C. Oración

*Dr. J. Joaquín Cazares Carreón*  
*www.ministerioscazares.com*

*Compilación: Rolando Chuquimia*  
 RECURSOS ESCUELA SABÁTICA