

## Tiempo de perder

---

*Sergio Fustero*

### **A. EL DON DE LA SALUD (3 Juan 1:2)**

- ◆ La salud es un don frágil. La enfermedad, por leve que sea, causa sufrimiento. Cuando afecta a un ser querido, causa aún más sufrimiento.
- ◆ Como creyentes, nuestra reacción ante la enfermedad debe ser seguir el ejemplo de Jairo, la mujer cananea, el oficial de Capernaúm, y de otros muchos: llevar nuestra enfermedad a los pies de Jesús.
- ◆ Aún en la pérdida de la salud podemos aprender algunas lecciones espirituales:
  - Job conoció mejor a Dios en tu terrible prueba, y aprendió a perdonar (Job 42:5, 10).
  - Al ser consolado en su propia enfermedad, Pablo aprendió a ser humilde y a consolar a los demás (2 Corintios 1:3-5; 12:7).

### **B. EL DON DE LA CONFIANZA (2 Corintios 7:16)**

- ◆ La restitución de la confianza es más difícil cuanto más graves sean sus consecuencias. Es más fácil restituir la confianza en un amigo que no ha asistido a una cita importante, que restituir la confianza en un cónyuge infiel.
- ◆ ¿Qué puedo hacer para restituir la confianza de la persona a la que he traicionado?
  - Confesar la falta sin ocultar nada.
  - Reconocer el daño.
  - Comprometerme y esforzarme por no volver a fallar.
  - Dar tiempo a que la herida sane.

### **C. EL DON DE LA AMABILIDAD (Romanos 13:10)**

- ◆ Somos llamados a tratar con amabilidad, afabilidad y cordialidad a todos. Los comportamientos abusivos o violentos son inaceptables en un hijo o hija de Dios.
- ◆ Cuando la violencia se realiza en el seno de la familia, se tiende a ocultarla. Esto hace que sea aún más pecaminosa.

- ◆ Los abusadores necesitan ayuda para dejar su comportamiento, arrepentirse y restituir el daño causado. Los abusados necesitan perdonar.
- ◆ Solo Dios puede dar el amor ágape que unos y otros necesitan, y sanar las heridas causadas.

#### **D. EL DON DE LA LIBERTAD (2 Pedro 2:19b)**

- ◆ Dios nos ha concedido libre albedrío, pero las adicciones nos quitan esa libertad. El adicto no es libre de dejar su adicción sin ayuda.
- ◆ Drogas, alcohol, tabaco, juegos de azar, sexo, internet, comida... El objeto de la adicción puede no ser un pecado, pero toda adicción afecta a nuestra relación con otros, con nuestra familia y con Dios.
- ◆ Dios interviene nuevamente en nuestro favor. Promete darnos un corazón nuevo, nuevos pensamientos, verdadera libertad (Ezequiel 36:26; Juan 8:36).

#### **E. EL DON DE LA VIDA (Santiago 4:14)**

- ◆ Perder la vida es perderlo todo. Los que mueren “nunca más tendrán parte en todo lo que se hace debajo del sol” (Eclesiastés 9:6). Pero los que quedan sufren intensamente el dolor de la pérdida. El proceso de duelo, en general, pasa por varias etapas.
- ◆ Como creyentes, tenemos consuelo en la esperanza y seguridad de volver a ver a nuestros seres queridos en ocasión de la Segunda Venida de Jesús.

*Sergio & Eunice Fustero*  
*[www.fustero.net/es](http://www.fustero.net/es)*



RECURSOS ESCUELA SABÁTICA ©