

RECURSOS ESCUELA SABÁTICA
Bosquejo para el Repaso de la Lección de Escuela Sabática

2º Trimestre de 2019
Las etapas familiares

Lección 9
1º de junio de 2019

Tiempo de perder

Dr. J. Joaquín Cazares Carreón

VERDAD CENTRAL: Los diversos momentos de pérdida.

La necesidad en la vida de mis alumnos es: Aceptar la gracia redentora de Jesús para enfrentar las pérdidas.

Objetivos especiales:

- Cognoscitivo:* Analizar las misericordias de Dios mientras pasamos por el dolor y la aflicción.
- Afectivo:* Sentir la presencia de Dios en medio de las pérdidas.
- Psicomotriz:* Mantener cada día la gratitud a Dios por todo lo bueno que nos da.

Ilustración: Una fotografía de un cementerio o un hospital.

Escudriñar las Escrituras: Filipenses 3:8.

Aplicación: ¡Muchas gracias, Señor, por la seguridad que me das de que no he estado solo en medio de la adversidad!

BOSQUEJO

I. INTRODUCCION

- Todos conocemos la realidad y el dolor de la pérdida. La mayoría lo sentimos profundamente cuando esta pérdida afecta a nuestra familia.
- ¿De qué cuatro temas sobre las pérdidas en nuestra vida familiar nos habla la lección de esta semana?
- Hoy analizaremos cuatro pérdidas que ocurren en nuestra vida familiar:
 - La pérdida de la salud;
 - La pérdida de la confianza;
 - La pérdida de la libertad;
 - La pérdida de la vida.

II. TIEMPO DE PERDER

- 1. La pérdida de la salud (Marcos 5:22-24; 35-43; Mateo 15:22-28; Lucas 4:38-39; Juan 4:46-54).**

- A. La Biblia tiene mucho que decir sobre la enfermedad y la muerte.
- a. Miles de años nos separan del árbol de la vida.
 - Todos lo notamos, especialmente en relación con nuestra salud física.
 - Tarde o temprano, a menos que perdamos la vida siendo jóvenes por un accidente, todos enfrentamos la dura realidad del deterioro de la salud.
 - b. Experimentamos dolor porque vivimos en un mundo caído.
 - Cuando entro el pecado, también lo hizo la muerte.
 - Ella trajo dolor crónico, enfermedades y padecimientos, que con todos diferentes formas de muerte.
 - Cuando nos enfrentamos a una enfermedad crónica o terminal, podemos esperar: sorpresa, enojo y desesperación al punto de sentir ganas de gritar.
 - Así como lo hizo el rey David. (Salmo 22:1 NTV)
 - c. Lo que hizo David es muy bueno, y diría, es lo mejor.
 - El llevo sus preguntas, su ira y dolor a Papa Dios.
 - d. Pareciera algo fuera de la razón, pero muy a menudo nuestro sufrimiento nos fortalece.
 - Esto lo confirma. (Isaías 48:10).
 - Santiago 1:2-4 nos dice que las pruebas produce paciencia, crecimiento y madurez.
 - Pablo dice: “Sabemos que Dios dispone todas las cosas para bien... ya que el sufrimiento nos forma la imagen de Dios (Romanos 8:28, 29 NVI).
 - e. Como podemos ver, Dios no eliminará todos nuestros desafíos de salud.
 - Más bien, si lo permitimos, el usará nuestras pruebas para prepararnos para la eternidad con él.
 - El mismo apóstol Pablo paso por una enfermedad crónica y se cree que estuvo relacionado con su vista (2 Corintios 12:6---9).
 - f. En muchos sentidos, la enfermedad y el sufrimiento continuarán siendo un misterio hasta que la muerte finalmente sea derrotada en la Segunda Venida de Jesús.
 - Nuestra esperanza en la enfermedad y la muerte que no durarán para siempre.

2. La pérdida de la confianza.

- A. Toda relación sana se basa en la confianza.
- a. Cuando se viola esa confianza, se sacuden los cimientos de la relación.
 - La recuperación de la confianza solo puede lograrse si la parte que cometió la traición, siente un dolor genuino.
 - Porque tratar de recuperar la confianza si no hay un verdadero arrepentimiento y perdón genuinos, la reconciliación matrimonial es superficial e insatisfactoria para ambos cónyuges.
 - b. Reconstruir la confianza requiere tiempo y paciencia. (1 Pedro 5:6,7; 1 Juan 4:18; Santiago 5:16; y Mateo 6:14, 15).
 - Mientras más grave sea la ofensa, más tiempo llevará la recuperación.
 - Acepta el hecho de que a veces te sentirás como si estuvieras avanzando dos pasos adelante y tres para atrás.
 - Un día parece que hay esperanza para el mañana, y al día siguiente tienes ganas de huir.

- Sin embargo, muchos han podido reconstruir su relación destruida y formaron un matrimonio más sólido, más íntimo, más satisfactorio y más feliz.
- c. La violencia de pareja daña e incluso puede destruir la confianza sobre la que se fundamenta una relación saludable.
 - Después de todo, ¿Cómo puede uno confiar en alguien que nos ha herido emocionalmente, atacado verbalmente o maltratado físicamente?
 - d. Confiar en una persona físicamente abusiva no solo es imprudente, sino inseguro para el cónyuge y sus hijos.
 - Tristemente cada día mueren muchos por haber permitido que la violencia familiar no se hubiera puesto fin en el primer momento que se inicia.
 - Si no se pone un alto al agresor a tiempo, después se lamenta la familia y la comunidad.
 - e. Por favor, tomen tiempo para hablar de este tema, que en muchos lugares es un tabú y debemos desterrarlo de nuestras familias y congregaciones.
 - Uno esperaría que los hogares que proclaman seguir a Jesús estén exentos de violencia domestica
 - Pero, no es así, y sé que usted como yo, lo sabemos y lamentablemente no estamos haciendo mucho para limpiar o sanar a nuestras familias de este problema satánico.
 - f. Benjamín Keyes, del centro de estudios de trauma de la Universidad Regent del Estado de Virginia dijo: 'En los matrimonios cristianos tenemos una frecuencia mucho mayor de violencia doméstica que en los hogares no cristianos' (Charlene Aaron, "Domestic Abuse in the church Silent Epidemic").

3. La pérdida de la libertad (Gálatas 5:19-21).

- A. Visitar una cárcel o prisión puede resultar inquietante.
 - a. Escuchar las pesadas puertas de la celda cerrarse del golpe detrás de nosotros, o pararse más allá de las barras de hierro, asusta.
 - b. Pero hay mucha gente que vive prisionera sin haber estado nunca dentro de una cárcel.
 - c. Si te piden que nombres algunas adicciones.
 - ¿Cuáles mencionarías?
 - Las drogas, alcohol, tabaco, los juegos de azar, la pornografía, el sexo o la comida.
 - d. La génesis de la adicción es complicada, e implica muchos factores psicológicos, emocionales y bioquímicos.
 - Si tu alguna vez caíste en uno de los que mencionas o menciona Pablo en Gálatas 5:19-21.
 - Te diste cuenta que poco a poco, que la adicción apodera de uno y comienza a dictar nuestro comportamiento y no podemos parar, incluso sabiendo que nos hace daño.
 - e. Disfrutamos de nuestra libertad de elegir, pero nos convertimos en esclavos de la adicción.
 - En realidad perdemos nuestra libertad.
 - f. Pedro nos da una explicación simple de la adicción y sus resultados. (2 Pedro 2:19).

- “Les prometen libertad, pero ellos mismos son esclavos de hábitos que los destruirán, pues uno es esclavo de aquello que lo domina. (2 Pedro 2:19 PDT).
 - Al convertirnos en esclavos de lo que nos controla, en esencia hemos perdido nuestra libertad.
- g. Me sorprende mucho la conclusión que llego el apóstol Santiago al describir sabiamente como se desarrollan las adicciones, leamos Santiago 1:14, 15.
- Lo que puede parecernos un experimento inofensivo nos lleva paso a paso a la trampa absoluta.
 - Y Pablo explica: “¿no se dan cuenta de que uno se convierte en esclavo de todo lo que decide obedecer? Uno puede ser esclavo del pecado, lo cual lleva a la muerte, o puede decidir obedecer a Dios, lo cual lleva a una vida recta. (Romero 6:16 NTV).
- h. Amigos y hermanos, las adicciones y el pecado comienzan en nuestra mente y se arraigan en nuestro corazón.
- La forma de erradicar el pecado de nuestra vida implica más que un simple ejercicio de modificación de la conducta.
- i. La única solución duradera al problema del pecado y la adicción es recibir un nuevo corazón.
- “Los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos.” (Gálatas 5:24 RVC).
 - Pablo nos explica lo que es morir a esa naturaleza pecaminosa y adictiva para que podamos vivir para Cristo. (Romanos 6:8-13; 13:14).
- j. Elena G. de White nos presenta una advertencia muy pertinente “nadie que no ore puede estar seguro un solo día o una sola hora... y mientras estemos en guardia contra los engaños de Satanás debemos orar con fe diciendo: “No nos dejes caer en tentación” (El conflicto de los siglos, capítulo 33, p. 520).

4. Perder la vida. (1 Corintios 15:26).

- A. Cuando se pierde la vida.
- a. Algunas pérdidas son físicas y tangibles, como la muerte de un hijo, un padre o un cónyuge.
- Otras pérdidas son más abstractas, como indica la interacción social que extrañamos cuando muere nuestro cónyuge.
- b. Sabemos que los pacientes con enfermedades terminales, por lo general pasan por cinco etapas durante el proceso de la muerte:
- Negación, enojo, negociación, depresión y aceptación.
- c. La negación, es la primera de las etapas.
- Generalmente ocurre cuando a la persona le dice que tiene una enfermedad terminal.
 - Cuando recibe la noticia queda en un estado de conmoción y negación.
 - Se queda rígida y después poco a poco se “normaliza” y se pregunta ¿cómo puedo continuar? Y si puede continuar, se pregunta. ¿Por qué debería continuar? Trata de encontrar forma de superar cada día.
- d. Durante la segunda etapa, la persona se enoja consigo mismo, con los médicos e incluso con Dios.
- Aunque algunos tratan de reprimir o negar su ira se trata de un paso necesario en su viaje hacia la aceptación y la paz.
- e. En la tercera etapa.

- Antes de la pérdida, la persona siente que solo ha algo si su ser querido se salva.
 - “Por favor, Señor (en busca de una negociación), nunca más discutiré con mi esposa si la dejas vivir.”
 - Después de la negociación, la atención se enfoca directamente en el presente.
 - Surge una sensación de vaciedad, y el nivel de dolor aparece más profundo, mucho más profundo de lo que jamás imaginamos.
 - Esta etapa depresiva parece que durará para siempre.
- f. Finalmente, algunas personas llegan a la etapa final: la aceptación.
- Esto no significa que les gusta esta nueva realidad o que se sienten bien, sino que finalmente la aceptan.
 - Aprenden a vivir con esta realidad.
- g. Las personas con enfermedades terminales no son las únicas que expresan estas etapas; sus seres queridos también lo hacen.
- Cuando un cónyuge muere, su pareja también experimenta las emociones que acompañan cada etapa.
- h. Al final, “es la nueva norma con la que se ha de aprender a vivir.
- Debe de vivir ahora un mundo en el que el ser amado no está.
- i. Afortunadamente como cristianos, podemos contar con una fuente rica de consuelo y fortaleza en la Palabra de Dios.
- Salmo 34:17-20; Isaías 40:1-31; Mateo 5:4; 2 Corintios 1:3-5.
 - El cristiano siempre tendrá una esperanza en medio de éste paso oscuro de la desesperación, aunque muchos pensamientos lleguen a su mente para hacer daño o para terminar con todo.
 - Él sabe que Dios está con él o ella “No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudare, siempre te sustentare con la diestra de mi justicia”. (Isaías 41:10 RVR 1960).
- j. Si nos aferramos a la esperanza que nos ofrece nuestro Señor y no nos damos por vencidos, su luz brillará en la oscuridad de nuestra vida. (Salmo 30:5).
- Cuando parezca que toda esperanza se ha perdido, espera pacientemente en Dios.
 - El conoce todo mejor que tú y sacará alegría del sufrimiento.

III. Conclusión

- A. En esta semana hemos estudiado cuatro temas muy importantes sobre las pérdidas en la vida, que acurren en nuestra vida familiar:
- a. La pérdida de la salud;
 - b. La pérdida de la confianza;
 - c. La pérdida de la libertad;
 - d. La pérdida de la vida.

Como hemos analizado, si contemplamos las misericordias de Dios mientras estamos pasando por el dolor y la aflicción y nos aferramos a la esperanza que ofrece el Señor, él pronto nos dará la alegría.

B. ¿Te gustaría hacer un diario de gratitud por todas las cosas de generosidad, el amor y la bondad que Dios ha mostrado en ti durante la adversidad?

C. Oración



Dr. J. Joaquín Cazares Carreón
www.ministerioscazares.com

Compilación: Rolando Chuquimia
RECURSOS ESCUELA SABÁTICA