

## RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

Bosquejo para el Repaso de la Lección de Escuela Sabática

2º Trimestre de 2019

### **Las etapas familiares**

#### **Lección 4**

27 de abril de 2019

# Cuando estamos solos

---

*Dr. J. Joaquín Cazares Carreón*

**VERDAD CENTRAL:** Tiempo de soledad.

**La necesidad en la vida de mis alumnos es:** Tener una intimidad con Dios.

**Objetivos especiales:**

- a. *Cognoscitivo:* Analizar la importancia del compañerismo.
- b. *Afectivo:* Sentir la necesidad de compañía idónea.
- c. *Psicomotriz:* Ser una ayuda idónea a todos los que estén en nuestro entorno.

**Ilustración:** Una fotografía de un grupo de personas, de nuestra clase o nuestra familia.

**Escudriñar las Escrituras:** Génesis 2:18.

**Aplicación:** ¡Muchas gracias, Señor, por darme la percepción de que nunca he estado solo!

## BOSQUEJO

### I. INTRODUCCION

- A. Esta semana analizamos el tema del compañerismo y de la soledad en los diversos momentos de la vida. Si no pasaste por experiencias de soledad, has sido muy afortunado.
- B. ¿De qué tres temas sobre la soledad y compañerismo nos habla la lección de esta semana?
- C. Hoy analizaremos tres temas sobre el compañerismo y la soledad:
  - a. El compañerismo;
  - b. Tres formas de soledad;
  - c. Como mitigar la soledad.

### II. CUANDO ESTAMOS SOLOS

#### 1. *El compañerismo (Eclesiastés 4:9-12).*

- A. Muy pocos podemos salir adelante solos.
  - a. Incluso si somos solitarios y nos gusta estar solos, tarde o temprano, no solo anhelaremos un poco de compañía, sino incluso hasta la reclamaremos, especialmente en tiempos de necesidad.
  - b. De hecho fuimos creados como seres gregarios.

- Fuimos creados para vivir en comunidad, en compañerismo.
- c. Somos muy afortunados si tenemos familiares cercanos o amigos que pueden brindar consuelo y apoyo.
    - Lamentablemente por donde quiera que vamos encontramos personas que no tienen a quien recurrir.
    - No solo en tiempos desafortunados, sino hasta para conversar al final del día.
  - d. La sensación de soledad puede surgir en cualquier momento.
    - Un hermano de iglesia dijo: “el día más difícil para mí es el domingo”.
      - Él era un hombre soltero y continuo diciendo:
      - “Durante la semana, estoy rodeado de gente en el trabajo. El sábado veo gente en la iglesia. Pero el domingo estoy solo”.
  - e. La lección de esta semana rastrea la pista de nuestra necesidad de compañía.
    - Esta pista llega hasta el Edén, donde Dios no creo a una persona, sino dos.
- B. El primer problema en el Edén (Génesis 2:18).
- a. Todos podríamos decir que el primer problema en el Edén f el pecado.
    - Pero según Génesis 2:18 fue la soledad.
  - b. Analicemos este problema de soledad desde el punto como describe Moisés en el Génesis.
    - Después de nueve menciones de la palabra hebrea “*tov*” (buena), que Dios usa para hablar de lo que había creado.
  - c. Finalmente usa la palabra “*Lo-tov*” (No bueno) en el paraíso
    - “No es bueno que el hombre este solo”. (Génesis 2:18).
  - d. Es muy interesante comentar que Moisés no usa esta frase “*Lo-Tov*” (No bueno).
    - Hasta que su suegro Jetro lo amonesta y le dice sin rodeos: “No está bien lo que haces... no podrás hacerlo tú solo (Éxodo 18:17, 18).
    - Después de la entrada del pecado, a menudo es demasiado abrumadora la soledad para soportarla solo.
    - Y tampoco es el plan de Dios para la humanidad.
  - e. Es muy importante que comprendamos que la creación de Eva no resolvió un problema de soltería.
    - Resolvió un problema de soledad humana.
    - Eva no solo era una esposa.
      - Ella era una amiga, una compañera de trabajo. (Génesis 1:28).
      - Una compañera espiritual, el lugar de la vida íntima y social de Adán.
    - De la misma forma era Adán para ella.
  - f. La famosa escritura norteamericana Elena G de White en el libro *Patriarcas y Profetas* en la página 25 del capítulo 2 dice: “El hombre no fue creado para vivir en la soledad, debía tener una naturaleza sociable. Sin compañía, las bellas escenas y las encantadoras ocupaciones del Edén no habrían podido proporcionarle perfecta felicidad. Aun la comunión con los ángeles no podría satisfacer su deseo de amor y compañía no existía nadie de la misma naturaleza y forma a quien amar y de quien ser amado.”

## 2. Tres formas de soledad.

- A. Cuando el matrimonio se acaba (Eclesiastés 3:3 NVI).
- a. El rey Salomón nos dice que hay “un tiempo para matar, y un tiempo para sanar; un tiempo para destruir, y un tiempo para construir. (Eclesiastés 3:3 NVI).
  - b. En la vida de una persona soltera, puede llegar un momento en el que necesita terminar alguna relación que no sea buena o que sea potencialmente perjudicial.
    - Tenemos que ser muy cuidadosos con los noviazgos o relaciones tóxicas.
    - Es mejor romper esa relación que llegar al matrimonio y vivir una vida de amargura.
  - c. Aparte de la muerte, una de las cosas más difíciles que una familia puede enfrentar es un divorcio.
    - Las personas que atraviesan esa terrible experiencia experimentan un abanico de emociones.
  - d. Probablemente el primero y más común sea el duelo.
    - Según la persona puede durar varios meses o años, con diferente intensidad.
    - Algunos pueden experimentar miedo.
    - Miedo a lo desconocido, ansiedades financieras.
    - Y miedo a no poder enfrentarlo.
  - e. Algunos quizá transiten un período de depresión, enojo, y hasta soledad.
  - f. Las Sagradas Escrituras nos dan principios generales sobre divorcio (Malaquías 2:16; Mateo 5:31, 32; 19:8; 1 Corintios 7:11-13).
  - g. “La iglesia, como agencia redentora de Cristo, debe servir a sus miembros en todos sus necesidades y atender la formación de cada uno de ellos, de manera que todos puedan crecer hasta alcanzar una experiencia cristiana madura. Esto es particularmente cierto cuando los miembros se enfrentan decisiones para toda la vida como el matrimonio; y experiencias penosas, como el divorcio” (*Manual de iglesia*, p. 156).
- B. La muerte.
- a. La frase: “Hasta que la muerte los separe” es muy común o en los votos matrimoniales.
    - La Biblia no dice quien murió primero, si Adán o Eva pero me imagino que Adán, pues desde que he visto la estadísticas las mujeres viven más años que los hombres.
    - Pero no importa quien haya muerto primero, debió haber sido muy doloroso para el que quedo solo.
      - Que dolor y pena presenciar la muerte del o después de cientos de años juntos, más de 900 años, se dice fácil, pero soportarlo, imagínese.
      - c” ¡Que remordimiento para su mala decisión en el Edén!
        - 1) El que se quedó solo únicamente pudo culparse a sí mismo.
  - b. Hoy la muerte no es nada extraño para nosotros.
    - Vivimos con en ella en cada momento.
    - Pero perder un cónyuge después de décadas de matrimonio es especialmente difícil.
  - c. Al igual que la muerte, el divorcio es traumático y doloroso tanto para la pareja como para los hijos.

- d. Si en el matrimonio, dos, se vuelve uno, dividirlo, es algo como una amputación.
    - Puede que sea necesaria, pero dejara cicatrices que afectarán a cada parte durante el resto de sus vidas.
  - e. Cuando un matrimonio termina por muerte o divorcio, debe seguir un tiempo de reflexión.
    - Puede ser una temporada especial para conmemorar todo lo que disfrutaban juntos.
    - Puede ser un momento de curación y planificación.
- C. Los solteros espirituales.
- a. En la iglesia, hay personas que están casadas, pero que asisten solas con sus hijos.
    - Tal vez su cónyuge es de una fe diferente o quizá se enfrió espiritualmente.
    - Tal vez uno de ellos se unió a la iglesia, y el otro no. c” Por estas y otras razones hay miembros que asisten a la iglesia solos.
  - b. Recuerdo una maravillosa y bondadosa hermana que siempre estaba involucrada en una de las iglesias que tuve el privilegio de servir en la capital de México.
    - Visitándola en casa me di cuenta de la calidad de cónyuge que tenía.
    - La experiencia de esta dama para mí, es que era recta, temerosa de Dios y apartada del mal, era muy parecida a la experiencia de Job (Job 1:1).
    - La esposa de Job no compartía su experiencia, como lo era el cónyuge de esta hermana en México. (Job 2:9).
  - c. Afortunadamente la Biblia ofrece palabras de aliento para aquellos que no tienen un compañero espiritual a su lado.
    - Leamos estas tres expresiones:
      - Isaías 54:5; Oseas 2:19, 20; Salmo 72:12.
    - Los que están casados con un cónyuge incrédulo deben aferrarse a las promesas de Dios.
  - d. Jehová Dios guarda a los huérfanos, viudas y extranjeros.
    - Jeremías 49:11; Salmo 146:9; 68:5.
  - e. Si bien todas estas promesas son alentadoras y confiables, los solteros espirituales también necesitan el amor, la ayuda y la compasión de la familia de la iglesia.
    - La iglesia es, y debería ser, un lugar de amor y aceptación para todos.

### 3. *Como mitigar la soledad.*

- A. Secretos para mitigar la soledad.
  - a. Primero. Estar bien convencidos de la cosmovisión cristiana en cuyo centro hay un Dios profundamente involucrado y personal.
    - Todos nos sentimos solos a veces.
    - No hay nada de malo con esa experiencia.
    - Pero si Dios es real para nosotros, entonces pasamos al segundo secreto.
  - b. Segundo. Debemos de demostrarlo teniendo una actitud positiva.
    - Si Dios es conmigo, todo saldrá muy bien.

- Cuando damos un buen testimonio en medio de la adversidad se testifica para la honra y gloria de Dios.
- c. Tercero. Trabajemos para beneficiar a los que estén en nuestro entorno.
  - d. Analicemos la vida de Enoc a la luz del espíritu de profecía “En medio de una vida de labor activa, Enoc mantuvo constantemente su comunión con Dios. Cuanto mayores y más apremiantes eran sus labores, tanto más constantes y ferviente eran sus oraciones. El seguía excluyéndose de toda sociedad e ciertos períodos. Después de permanecer por un tiempo entre gente, trabajando para beneficiarla por su instrucción y ejemplo se retiraba, para pasar un tiempo en la soledad, con hambre y de aquel conocimiento divino que solo Dios puede impartir. Al comulgar así con Dios, Enoc llevo a reflejar más y más la imagen divina. Su rostro irradiaba una santa luz, la luz que brillaba en el rostro de Jesús. Al terminar estos períodos de comunión divina, hasta los impíos contemplaban con reverente temor el sello que el cielo había puesto sobre su rostro” (Elena G. de White, *Obreros evangélicos*, p. 53)
  - e. Recordemos que Dios valora tres aspectos nuestros: nuestra identidad (Mateo 28:19, 20 y Juan 10:10 y 15:14). Nuestro significado y nuestro propósito en Cristo. (1 Juan 3:1).

### III. Conclusión

- A. Hemos estudiado tres temas sobre la soledad y el compañerismo:
  - a. EL compañerismo;
  - b. Tres formas de soledad;
  - c. Cómo mitigar la soledad.

Mientras que el mundo a menudo aísla a la gente según las apariencias, la etnia, la clase social y económica, la iglesia es llamada a aceptar amorosamente a estas mismas personas. Gálatas 3:20.

- B. ¿Deseas unirte a tu iglesia para organizarse y ayudar a las personas que luchan contra lo soledad?
- C. Oración



Dr. J. Joaquín Cazares Carreón  
[www.ministerioscazares.com](http://www.ministerioscazares.com)

Compilación: Rolando Chuquimia  
 RECURSOS ESCUELA SABÁTICA