

RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

Bosquejo para el Repaso de la Lección de Escuela Sabática

2º Trimestre de 2019

Las etapas familiares

Lección 1

6 de abril de 2019

Los ritmos de la vida

Dr. J. Joaquín Cazares Carreón

VERDAD CENTRAL: Las estaciones de la vida.

La necesidad en la vida de mis alumnos es: Dejarse dirigir por el Espíritu Santo.

Objetivos especiales:

- a. *Cognoscitivo:* Analizar los diferentes ritmos de la vida.
- b. *Afectivo:* Sentir como Dios en su infinito amor ordeno los ritmos o etapas de la vida.
- c. *Psicomotriz:* Enseñar como nos impactan estas etapas o ritmos de la vida.

Ilustración: Una ilustración que muestre las cuatro estaciones del año.

Escudriñar las Escrituras: Eclesiastés 3:1

Aplicación: ¡Muchas gracias, Señor, porque veo que, pese a todos los cambios o ritmos bruscos de mi vida, tú has estado a mi lado!

BOSQUEJO

I. INTRODUCCION

A. Los cambios pueden ser inesperados o previstos, positivos o negativos.

El rey Salomón en su libro de Eclesiastés nos dejó sus profundas conclusiones de vida que podríamos sintetizarlas en cuatro conceptos: a) En el capítulo 2 enumera los peligros del placer, b) En los capítulos 7 y 9 el valor de la sabiduría c) También en el capítulo 7 nos muestra la necesidad de una vida equilibrada y, d) Lo más importante es, recordar a Dios y obedecer sus mandamientos (Eclesiastés 11 y 12).

B. ¿De qué tres temas sobre los ritmos de la vida nos habla la lección de esta semana?

C. Hoy analizaremos tres temas sobre los ritmos o estaciones de la vida:

- a. Los ritmos o etapas de la vida;
- b. Los cambios;
- c. Las interacciones

II. LOS RITMOS DE LA VIDA

1. *Los ritmos o estaciones de la vida*

A. El principio de la vida en nuestro planeta.

- a. La Biblia empieza por el principio.
 - Y es por eso que en forma magistral, como si viéramos a un director de una sinfónica dirigiendo orquesta, lo vemos en el libro de Génesis.
 - Génesis 1:1 “En el principio”
 - b. ¡Que maravilloso, partiendo de un mundo en caos y oscuridad, Dios hizo de la tierra el hogar de los seres humanos, los animales y las plantas!
 - “Porque él dijo, y fue hecho; él mando, y existió”. (Salmos 33:9).
 - c. Durante los primeros cuatro días de la creación, Dios ha y ocurrieron cosas.
 - Hubo luz, noche y día. (Génesis 1:3, 5).
 - La atmosfera vital para la existencia de la vida, envolvió la tierra. (Génesis 1:6, 7).
 - La tierra seca emergió de en medio de los océano y de ella brotaron árboles, plantas y hierbas. (Génesis 1:9-12).
 - Durante los siguiente tres días, Dios hizo luminarias en el cielo (versículos 14-19, criaturas acuáticas, aves (versículos 20-22), animales terrestres (versículos 24-25 y...
 - Tan, tan, tan... el sexto día formo al ser humano a su propia imagen (versículos 26-28).
 - d. Aunque pudo haber ordenado que todo apareciera de u sola vez, se tomó tiempo para crear vida en la tierra, modelado finalmente a Adán y a Eva con sus propias mano e' Es maravilloso ver el orden, la secuencia, todo a su debido tiempo y lugar.
 - Una sabia escritora norteamericana dijo: “El orden es la primera ley del cielo” (Elena G. de White, *Testimonios para la Iglesia*, tomo 6, p. 204).
 - Aunque el pecado ha trastornado al mundo natural hasta cierto punto, el orden, el ritmo y la regularidad existen.
 - Pese al pecado, las estaciones van y vienen de manera ordenada en general. (Génesis 1:1 y 8:22).
- B. Los ritmos o etapas de la vida.
- a. Los científicos hablan de algo llamado ritmo circadiano, la idea de que hay ritmos biológicos (a veces llamados, “relojes corporales”) que regulan la función de nuestro cuerpo.
 - Por lo tanto, hasta cierto punto, los ritmos existen en todas partes e incluso en nosotros.
 - b. No importa a donde vivas, todos pasamos por una variedad de etapas, que son diferentes para cada persona.
 - Algunos niños no viven mucho después de nacer, otros nos convertimos en adultos.
 - c. Como todos sabemos, hay dos etapas en las que todos los que hemos llegado a este planeta, las tenemos que pasar.
 - El nacimiento y la muerte.
 - En este proceso pasamos por diferentes etapas.
 - Aunque todos tenemos algo en común (Hechos 17:26) cada uno es distinto y por lo tanto, las diferencias existirán en cada una de nuestras vidas.
 - En cierto sentido, estás diferencias son importantes porque nos hacen únicos.
 - Lo que significa que cada uno tiene algo que compartir, que los demás no tienen.

- Nuestras diferencias nos permiten ser una bendición para los demás.
- d. Apreciable amigo y hermano, no sé en que etapa de tu vida estás pasando: joven, adulto o lleno de días en la tercera etapa de tu vida.
- Es muy importante que meditemos y analicemos el momento o la etapa en que nos encontramos, pues sabemos que la muerte llegara tarde o temprano para algunos más temprano que tarde.
 - Ni tú ni yo tenemos la mayoría de los asuntos de la vida bajo nuestro control.
 - Pero en lo que si tenemos el control, es la decisión de evitar la muerte eterna y aceptar el regalo de la vida eterna, que Papi Dios nos ofrece.
- e. Jesús fue bien claro en decir: “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.” (Juan 10:10).
- Y también le dijo a Martha, la hermana de Lázaro “yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí aunque este muerto vivirá y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente”. ¿Crees esto? (Juan 11:25-26).

2. Los cambios

A. Vivir es experimentar cambios.

- a. Como hemos visto, desde el principio Dios incluyo ciclos estaciones (Génesis 1:14; 2:3).
- El cielo edénico semanal, que culminó con el sábado, y que de una manera maravillosa continuar indefinidamente en la Tierra Nueva. (Isaías 66:23).
- b. Incluso después del pecado, cuando todo se haya hecho nuevo, nuestra vida seguirá con diversos ciclos: ambiental biológicos, relacionales, familiares, emocionales, e incluso políticos. (Eclesiastés 3:1-8).
- Nuestro Padre Dios sabía que una vida estática sería tan banal o simple, como insoportable.
 - Por eso ordeno que el ritmo y el cambio sea parte integral de su orden creador.
- c. En esta secuencia de ritmos, ciclos o estaciones, hay cambios que pueden ser inesperados o previstos, positivos negativos.
- Cambios que pueden llevarnos desde la alegría hasta el dolor en todas las etapas de nuestra vida.
- d. Las sagradas escrituras tiene varios ejemplos que nos dejan grandes lecciones cuando vienen los cambios radicales e inesperados en la vida, en la vida de Job o José tenemos unos ejemplos.
- La vida de Job y José entra en esta categoría.
- e. Aunque sus familias se transformaron significativamente de manera trágica, el final de las historias de Job y José muestran a un Dios de redención y restauración.
- Relatos como estos nos ofrecen esperanza en la providencia de Dios y nos inspiran a permanecer fieles en medio de los momentos de dificultad.

B. Transiciones.

- a. Lo cierto es, que los seres humanos a menudo somos creaturas de costumbres.

- Y muchas veces nos aferramos a ellas.
 - Y entre más sumamos años a nuestra vida, más difícil nos resulta cambiar esas costumbres.
- b. Cuando oigo a un amigo o amiga que dicen voy a cambiar a mi esposa o, a la inversa, voy a cambiar de esposo, por más que trato de ocultar mi sonrisa no puedo.
- Por más de cincuenta años vivo dando clases y seminarios para ayudar a nuestros alumnos o audiencia a cambiar sus hábitos o estilo de vida y
 - ¡Cuán difícil es cambiar hábitos y costumbres!
- c. Sin embargo, Dios se deleita en cambiarnos.
- No tanto nuestra personalidad, sino nuestro carácter.
 - De eso se trata el plan de la salvación.
 - Dios nos transforma en personas nuevas en él.
- d. ¡Qué gran cambio tuvo Saulo de Tarso! (Hechos 8:1,3; 9:1- 22; Gálatas 1:15-17).
- Saulo vio los errores de su vida, confeso su propia indignidad, e invocó los méritos de un Salvador crucificado y resucitado.
 - Tal fue su cambio de un perseguidor a ser perseguido por ser un fiel apóstol de Jesucristo.
- e. Probablemente nuestras historias de conversión no sean tan dramáticas como la de Saulo.
- Pero todos debemos tener una historia, una experiencia de cómo el Señor ha obrado en nuestra vida para cambiarnos, para convertirnos en otra clase de persona que sabemos deberíamos ser.
- f. El apóstol Pablo reconoció esa realidad y señaló que el proceso de crecimiento en Cristo hay muchas batallas que pelear, y que en ocasiones las perdemos.
- Leamos lo que escribió en Romanos 7:15.
 - Pero al final de su vida, también pudo escribir “He pelado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe”. (2 Timoteo 4:7).
 - Eso es lo que el crecimiento en Cristo hace por nosotros.

3. Las interacciones.

- A. Nuestro Creador en su infinita sabiduría creó a Adán para que desarrollara relaciones.
- a. Dios dijo: “No es bueno que el hombre este solo”. (Génesis 2:18).
- Después de darle vida a Adán, creó a un ser igual él, Eva, para que fuera su compañera.
 - Hoy por hoy, cada uno necesitamos el aliento de que nos rodean.
- b. Los padres tenemos una inconmensurable influencia sobre los hijos.
- Es en el hogar donde la mayor de las veces se define para bien o para mal, el éxito en la vida de los hijos.
 - Muchos problemas podrían haberse evitado, si lo hubiéramos detectado como padres.
 - Lo triste es que no nos damos cuenta que estamos teniendo relaciones disfuncionales
 - Cuando estamos mostrando un abierto o velado favoritismo como sucedió con Isaac y Rebecca. (Génesis 25:28)
 - Lo mismo pasó con Jacob o Israel al favorecer a su hijo José.

- c. Por otro lado, la familia de la iglesia en particular juega un papel importante en las vidas de aquellos que no están casados.
 - Nosotros como miembros abracemos a estos jóvenes de amor y demos-le nuestro apoyo incondicional que ellos necesitan.
- d. El dolor, los celos y la culpabilidad creados por la dinámica disfuncional de las familias pueden llevar al desastre a esa familia.
 - Pero las buenas noticias son, que no importa cuán disfuncional haya sido el hogar de José o de Isaac y Rebeca, nuestro amante Padre Celestial fue capaz de darnos unas las historias de triunfo, milagrosas y perdurables.
 - ¡Qué maravilla noticia, hay esperanza para nosotros y para nuestras familias!
- e. ¿En qué estación o etapa de la vida te encuentras?
 - ¿Te sientes satisfecho y contento?
 - ¿Deseas ayudar a otros que estén pasando por momentos difíciles?
 - Si no estás feliz y estás pasando por una etapa difícil, por favor lee nuevamente Eclesiastés 3:1
 - Todo tiene su tiempo. (Lee Salmos 37:3; Proverbios 3:27).
 - Recuerda: Pablo dice: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. ¡Él pudo, salió victorioso, tú puedes!

III. Conclusión

- A. En esta semana hemos estudiado tres temas sobre los ritmos o etapas de la vida:
 - a. Los ritmos o etapas de la vida;
 - b. Los cambios;
 - c. Las interacciones.

En toda la Biblia, al igual que en la vida, podemos encontrar ejemplos de cómo el libre albedrío de los miembros de la familia impactan sobre los demás para bien o para mal. Pero sobre todas las cosas recordemos que cada día es una nueva oportunidad para observar como Dios nos dirige en el viaje al cielo y a la eternidad con él. A través de los años, él nos va llevando, anticipadamente y siempre a la próxima temporada de la vida. ¡Nunca te sueltes de su mano todopoderosa!

- B. ¿Continuarás caminando de la mano de Jesús?
- C. Oración



Dr. J. Joaquín Cazares Carreón
www.ministerioscazares.com

Compilación: Rolando Chuquimia
 RECURSOS ESCUELA SABÁTICA