

# EL PODER DE LA GRATITUD

Ptr. Samuel Castellanos Domínguez

*Para el 24 de Noviembre del 2018*

## **A. Propósito del programa:**

1. Ayudar a los hermanos a expresar gratitud por todas las bendiciones recibidas.
2. Ayudarnos a ser conscientes de que todo lo que tenemos se lo debemos a “alguien”; y debemos expresar gratitud.

**B. Sugerencias:** El programa será desarrollado por dos personas como una conversación en vivo y teniendo al público como tercera persona a quien se estarán dirigiendo sin esperar respuesta.

C. Ejercicio de cantos: (Lo dirige el director de cantos).

D. Himno congregacional: No. 107 “Canto el gran amor”.

E. Bienvenida: (Esta será dada por el director de la Escuela Sabática o anciano asesor).

F. Lectura bíblica: Efesios 5:20. “Dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo”.

G. Oración de apertura: Esta mañana vamos a orar, y dar gracias a Dios porque es por la dirección de su Santo Espíritu que podemos llegar a expresar nuestra gratitud.

H. Introducción al programa: (Director del programa o Líder del Grupo pequeño si se presenta los programas por G.P.).

## **I. Desarrollo: 10:35- 10:40**

“A Dios le agradecería que usted hiciera un esfuerzo para olvidarse de sí mismo. Comience por agradecer al Señor por su hogar, por el agradable ambiente que le rodea y por las muchas bendiciones temporales que le concede. Al corresponder con gratitud al Señor por su bondad, puede hacer algo por Aquel que lo hizo todo por usted. Considere la profundidad de la compasión que el Salvador manifestó hacia usted. Por usted dio su vida y sufrió cruel muerte de cruz. ¿No puede alabar a Dios por esto? Si desea ocultar su vida en Cristo, él la recibirá” (Cada día con Dios pág. 45).

**Participante 1:** Todos creemos saber qué es ser agradecido. Creemos que sentirnos agradecidos o “dar gracias” es un acto que se limita a “ser educados”. El agradecimiento, sin embargo, va más allá de esas expresiones de educación

o de estar en deuda por algo que alguna persona hizo por nosotros. Se trata, en realidad, de tener en cuenta que muchas veces esos sucesos, grandes o pequeños, que nos acarrean un bienestar físico o emocional, los debemos a alguien que hizo algún sacrificio y que, por pequeño que este sea, salió de lo más profundo de su corazón.

**Participante 2:** Estamos en perpetua deuda, hasta el aire que respiramos se lo debemos a alguien. ¿A quién? a Dios. Tomemos solo un minuto del día y pensemos en nuestra vida, y veremos que las situaciones más difíciles que hemos experimentado han servido para crecer y ser felices en medio de las pruebas.

Participante 1: Tal vez te preguntes ¿Es la gratitud la reacción natural por algo bueno que sucede? Sí, sí lo es, sin embargo, la gratitud es también mucho más. La gratitud es productiva. Más que un acto de cortesía, expresar gratitud es una práctica que enriquece nuestra espiritualidad. Es una manera de vivir y de expresar fe. Dar gracias demuestra la comprensión de que Dios te ama y que todos los sucesos de su vida tienen la intención de bendecirte y de desarrollarse para tu bien.

1. Marcando el rumbo:

**Participante 2:** La gratitud es una de las llaves espirituales supremas que abren la puerta al gozo y a la satisfacción perdurable. ¡Y lo mejor de la gratitud es que produce aún mejores cosas por las cuales estar agradecidos!

**Participante 1:** Un método maravilloso de usar la gratitud de un modo espiritual y productivo es dar gracias a Dios cada día por lo que ya tenemos. Puede haber ocasiones cuando tendemos a tomar nuestras bendiciones por sentado y anhelamos lo que parece faltarnos, pero reconozcamos que eso no es una actividad espiritual productiva. De hecho eso nos causa descontento y frustración.

**Participante 1:** ¿Qué te parece si entonamos un himno con todos los amigos que están con nosotros? (Himno # 367).

**Participante 2:** Recuerda de manera constante que incluso en la adversidad eres feliz, y es oportuno ser agradecido con lo que tienes. Esto me toca de manera personal, porque solía renegar y quejarme por todo, hasta que un día llegaron a mis manos un par de libros que quizás ya has tenido la fortuna de leer: “Deshojando Margaritas”, de Walter Riso. Al leerlos me percaté que mi actitud no era la adecuada, que si cambiaba mi forma de ver las cosas y de actuar sobre las situaciones, sin permitir que lo “malo” que pasara me dañara el día, podía ser feliz con lo que tenía, aunque hubiera fracasado en una meta; esto no es ser conformista, es ver la vida de manera positiva y llena de oportunidades para ser feliz.

## 2. Relato Misionero:

**Participante 1:** La gratitud no puede ir de la mano con la queja. Cuando nuestra mente está llena de pensamientos negativos, surge la queja y se cierra la puerta para la gratitud. Mostrar agradecimiento no sólo es bueno para los demás, sino también para nosotros porque libera el gozo en nosotros. Medita diariamente en todas las cosas por las que tienes que estar agradecido. Menciónaselas a Dios en oración y mientras lo haces, descubrirás que tu corazón se llena de vida y luz.

**Participante 2:** Quiero mencionarte algunos regalos de Dios, estos deben motivarnos para vivir una vida agradecida:

Dios es el soberano que rige el universo, que nos ama incondicionalmente y por eso envió a su Hijo a morir por nuestros pecados. No solo nos ha salvado, sino que sigue perdonándonos y limpiándonos de toda maldad cada vez que se los confesamos (1 Juan 1:9). Ahora somos hijos de Dios, herederos de las bendiciones de nuestro Padre y disfrutamos del privilegio de la oración. De esa manera mantenemos relación estrecha con él y tenemos acceso al trono de la gracia (He 4:16). Nuestro Padre es misericordioso, amoroso y bueno. Ahora mismo está sentado a la diestra del Padre intercediendo por nosotros y preparando lugar para nosotros en el cielo donde estaremos con él por toda la eternidad. Todo esto debe motivarnos a adorarle en gratitud por lo que él es, y esta haciendo por nosotros.

**Participante 1:** Cultivar un corazón agradecido no es una tarea fácil en sí. Es más, usted jamás será genuinamente feliz ni quedará satisfecho sino hasta que reciba a Cristo como su salvador personal. Entonces sucederá lo que muchos ya hemos experimentado: saltar de gratitud por lo que hemos ido descubriendo, pues él está en nuestra vida debido a que nosotros le hemos entregado el control de todo lo que somos y anhelamos.

**Participante 2:** Vamos a orar, pero invitemos también a nuestros amigos que están con nosotros, pidamos al Señor nos motive a todos a seguir buscándolo más y más y que nos permita tener un corazón verdaderamente agradecido.