



CONTINÚA SÁBADO DE RELACIÓN: INSTRUCCIÓN EN SALUD

SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE

PROGRAMA SUGERENTE			
HORARIO	CONCEPTO	ACTIVIDADES	RESPONSABLE
9:00-9:15	Apertura	Bienvenida, oración y cantos congregacionales	Dir. de Salud y Dir. de cantos
9:15 -9:35	Sesión de GP- Estudio	Lección de Escuela Sabática por Grupos Pequeños	Coordinador y Líderes de GP
9:35-9:45	Sesión GP- Evaluación	Tiempo dedicado a la planeación de las actividades o proyectos del GP, reunión de miércoles, jornadas de evangelismo, distribución de literatura, etc.	Líderes de GP
9:45-10:25	Instrucción: Seminario correspondiente	Encontrará el material en el libro de Programas de Escuela Sabática	Dir. de Salud
10:25-10:30	Adorando a Dios con las Primicias	Encontrará el material en el Revive	Dir. de Salud
10:30 -10:50	Preparación para el culto	Anuncios, lectura de la Biblia, bienvenida, momento de alabanza, etc.	Ancianos y Encargados
10:50-12:00	Culto Divino (Seminario)	La instrucción para este día responderá al SEMINARIO asignado en su calendario anual de actividades. Encontrará el material en el Revive	Dir. de Salud y Ancianos
17:00 -18:30 (o adapte-se al horario según la estación del año)	Sociedad de Jóvenes Seminario	Encontrará el material en el libro Generación Transformada	Directiva JA

Nota Importante: Este programa debe ser realizado por el Director de Salud y el coordinador de los GP, en asesoría con los Ancianos y la Junta Directiva de la Iglesia.

“CELEBRACIÓN DE LA INTEGRIDAD”

SÁBADO 1 DE SEPTIEMBRE
CONTINÚA SÁBADO DE RELACIÓN:
INSTRUCCIÓN EN SALUD
DEPARTAMENTO DE SALUD
ASOCIACIÓN GENERAL

Filipenses 4:8 “Por lo demás hermanos todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad”

Integridad significa que te adhieres a una convicción moral o código de honor que no te permite hacer ciertas cosas que sientes que te denigrarían”.

La honestidad puede llevar a confesar o admitir la culpa, pero tal vez no sea suficiente para influenciar la conducta. Integridad significa que hay un compromiso hacia los principios entendidos como correctos.

Cuando todavía era un joven abogado entregado a la causa de la justicia y los derechos civiles en Sudáfrica, Mahatma Gandhi enseñó por el ejemplo el poder y la influencia de la integridad. George Ludwig relata la siguiente historia.

“Cierta vez, una madre le trajo su hijo, pidiéndole que le dijera al muchacho que no comiera azúcar porque era mala para su dieta o el desarrollo de su dentadura. Gandhi replicó: ‘No puedo decirle eso, pero puedes traerlo aquí en un mes.

“La madre se enojó cuando Gandhi avanzó y la hizo a un lado. Ella había venido desde lejos y había esperado que el poderoso líder la apoyara en su labor de madre. Como tenía pocos recursos, se fue luego a su casa. Un mes después regresó, sin saber qué esperar.

“El gran líder tomó las manos del niño entre las suyas, se arrodilló ante él y le dijo tiernamente: ‘No comas azúcar mi niño. No es buena para ti’. Entonces lo abrazó y le regresó el niño a su madre. La madre, muy agradecida, pero perpleja, le preguntó: ‘¿Por qué no le dijiste eso hace un mes?’ ‘Bueno’, dijo Gandhi, hace un mes yo estaba todavía comiendo azúcar”.

¡Qué poder el del ejemplo! ¡Qué poder el de la integridad!

La integridad puede tener influencia sobre la salud de una persona y también de una comunidad, porque **requiere de lealtad y compromiso hacia códigos honestos de creencia y conducta.** (por precepto y ejemplo)

La integridad lleva a la transparencia absoluta, la responsabilidad de rendir cuentas y la medida de nuestra confiabilidad...

La integridad requiere de nosotros un equilibrio al enseñar, practicar y defender ciertas prácticas de salud.

Integridad y salud personal

La integridad tiene ramificaciones personales y también públicas. Nos enseñará a reconocer nuestra vulnerabilidad común y debilidad inherente, pero también nuestro valor intrínseco y legítima igualdad como seres humanos con derechos inalienables. Tal percepción influye sobre nuestra creencia en lo que como humanos tenemos en común, nuestra afinidad en la familia humana y nuestro valor para la sociedad en general. Una gran cantidad de problemas mentales podrían evitarse si tuviéramos suficiente integridad como para no imponer nuestra voluntad sobre otros, ni permitir despreciarnos a nosotros mismos por las opiniones de otros.

Actúa por principio, no por opiniones.

Para aquellos que actúan por principio, la integridad les proporciona percepciones motivadoras. Los seres humanos son extremadamente vulnerables a distorsiones de hecho, especialmente cuando se trata de conductas personales.

Este es un problema muy antiguo. Nos distraemos. Miguel Ángel, posiblemente el más renombrado artista, escribió: **“Las frivolidades del mundo me han robado del tiempo que se me dio para meditar en Dios”.** La integridad enfoca la atención de nuestra mente en la verdad, lo importante, lo valioso, la realidad. Cuando atendemos los asuntos de salud de esta manera, descubrimos que la mayor parte del tiempo somos deshonestos con nosotros mismos. Si somos realmente honestos, deja de cautivarnos lo trivial, frívolo, pasajero, exótico, improbable y claramente tonto. La integridad nos ayuda a examinar la evidencia y reconocer nuestros sesgos personales. Demanda de nosotros altas normas y **requiere de nosotros que basemos nuestras creencias en evidencia,** no imaginaciones. En esencia, **la integridad no nos permite ser hipócritas.**



La integridad puede ayudarnos a evitar problemas.

Tal vez el área más peligrosa con respecto a la integridad es la conducta sexual. Los medios de comunicación trivializan la infidelidad marital y alientan la irresponsabilidad sexual, aun ante las impactantes cifras de madres solteras, inseguridad y angustia emocional, enfermedades de transmisión sexual, esto levanta una **pregunta sobre la integridad corporativa.**

La enfermedad desafía también la integridad individual: Personas que intencionalmente infectan a otros; personas que niegan a su pareja la protección de un condón y personas con poder espiritual que interfieren sin el conocimiento suficiente de las interacciones maritales de sus fieles. Y muy raras veces se presta atención a la **falta de integridad en el comportamiento promiscuo** de personas solteras y casadas.

La integridad ejerce un impacto sobre muchos aspectos de la vida. Tendemos a compartimentar nuestra conducta en trabajo, parte social, parte intelectual y el resultado es una inconsistencia de integridad cuando fallamos en integrar todos los aspectos. La integridad es la base de una buena salud mental, relaciones interpersonales dignas de confianza y conducta responsable.

Gracia y perdón

No es fácil perdonar a otra persona, pero Jesucristo nos mostró a un Dios perdonador. Vivió y murió para ejemplificar la gracia. Todas las religiones del mundo enseñan que se puede alcanzar el perdón. Algunas requieren castigo; Jesús solamente requiere contrición. A través del don de la gracia, Dios extiende su misericordia y perdón. Aún aquí es esencial la integridad.

Tenemos que ser lo suficientemente honestos para admitir que hemos hecho mal; es a través de tal confesión que la gracia permite que se obtenga la paz y el descanso. Si vamos a celebrar la plenitud de la salud de la persona, el factor integridad es esencial.

Salmos 15: 2-5 “El que anda en integridad y hace justicia, y habla verdad en su corazón...el que hace estas cosas no resbalará jamás”.

Dios nos ayude a **CELEBRAR LA INTEGRIDAD**, con integridad en todos los aspectos de nuestra vida.