

EL HÁBITO DE LA LECTURA Y LA VIDA ESPIRITUAL

Por: Familia Rueda Aponte.

Para el 09 de Junio del 2018

Objetivos:

- Reconocer que la lectura es una herramienta clave para nuestra vida espiritual.
- Formar el hábito diario de la buena lectura.
- Los buenos libros son una importante inversión para la educación integral del cristiano.

Sugerencias para el director:

- Realizar letras con el título del programa y colocarlo en la pared central de la iglesia.
- Realizar carteles con los beneficios de la lectura (imágenes o palabras claves) para cada participante.
- Ambientación: Utilice tres mesas y sobre una mesa coloca un televisor, en la otra una computadora y en la tercera coloca unos libros (La Biblia, el folleto de escuela sabática, la matutina, y un libro del Espíritu de Profecía). Y además de las tres mesas utilice una silla mecedora.

Servicio de canto:

Introducción: Para formar el hábito de la lectura es indispensable la disciplina, más tres elementos claves: tiempo, espacio y ambiente. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones y beneficios que nos trae este importante hábito de “La lectura”.

Bienvenida: Padres y madres, obtened toda la ayuda que podáis del estudio de nuestros libros y publicaciones. Tomad tiempo para leer a vuestros hijos tanto de los libros de salud, como de los que tratan más particularmente temas religiosos. Enseñadles la importancia de cuidar del cuerpo, la casa en que viven. Formad un círculo de lectura del hogar, en el cual cada miembro de la familia pondrá a un lado las ocupaciones del día y se unirá en el estudio. Los jóvenes que han estado acostumbrados a leer novelas y libros de cuentos triviales recibirán especial beneficio por participar del estudio familiar vespertino. (CM 130.3; CT.138.2)

Sobre todo, tomad tiempo para leer la Biblia, el Libro de los libros. Un estudio diario de las Escrituras tiene una influencia santificadora y elevadora sobre la mente. (CM 131.1; CT.138.3)

Himno:**Recomendaciones:**

1. Empieza a leer una cantidad moderada, para sentir satisfacción.
2. Lee el mismo párrafo o el contexto del párrafo las veces que sean necesarias hasta captar la idea.

Beneficios:

1. Hay mayor motivación para participar en grupos de lectura, como el repaso de la lección de Escuela Sabática.
2. Aumenta la Concentración. Cantemos el himno # 204 – “Oh cantádmelas otra vez.”

Lectura bíblica: 1 Timoteo 4:13**Recomendaciones:**

1. Adquiera biblias de distintas versiones para mayor deleite de lectura y comprensión.
2. Ten un lugar específico en casa para la lectura y el estudio. El ambiente es determinante para la concentración mientras lee.

Beneficios:

1. Puedes llegar a dominar gran cantidad de temas.
2. Desarrollo de la parte creativa.

Oracion:**Recomendaciones:**

1. Establece un horario, que puedas respetar y dedicarlo a la lectura.
2. Utiliza un diccionario para tener el significado de las palabras desconocidas para ti.

Beneficios:

1. Aumento en el léxico.
2. Evita enfermedades.

Rumbo:**Recomendaciones:**

1. Subraya en el libro o anota en una agenda o cuaderno de apuntes las ideas relevantes.
2. Organiza tu biblioteca personal con variedad de libros.
3. En tu horario de lectura, planifica el tiempo para la cantidad de libros que te propones leer.

Canto de Alabanza o música especial:

Misionero:**Recomendaciones:**

1. No a la excusas, siempre hay tiempo, es solo saber administrarlo.
2. Sácale provecho a tu imaginación a medida que vayas leyendo.
3. Conversa de lo que lees.

Beneficios:

1. Fortalecimiento espiritual.

Conclusión: Así como el comer es una acción imprescindible para mantener la vida física y establecer la buena salud con una adecuada alimentación, el leer es una acción necesaria para fomentar la salud en la vida espiritual, así como la alimentación debe ser balanceada, la lectura debe ser balanceada para un óptimo crecimiento espiritual, considerando que la Palabra de Dios es el principal alimento, el Pan de vida y el agua fresca que debe saciar el alma.

Recomendaciones

- Organice el tiempo de lectura y distribúyalo en la cantidad de libros que desea leer, por ejemplo:
 - 15 minutos
 - La Biblia (5 minutos promedio) – un capítulo
 - El Folleto de escuela sabática (10 minutos promedio) – estudio de un día.
 - 30 minutos.
 - La Biblia (5 minutos promedio) – un capítulo
 - El Folleto de escuela sabática (20 minutos) – estudio de un día.
 - La Matutina (5 minutos)
- Dedíquele temprano en la mañana a la lectura, recuerde que su lectura es devocional. Y en horas de la mañana, hay mayor concentración, el cerebro ha descansado, mas silencio.
- Apague el celular, mientras esta en el horario de lectura devocional.
- Aparte de su horario de lectura devocional, aproveche cualquier otro momento posible para leer, por ejemplo: salas de espera, en la habitación antes de dormir, en el tiempo de vacaciones, en la playa o el campo.
- A medida que va disfrutando de la lectura, aumentará el tiempo dedicado a este buen hábito.
- Invierta en buenos libros. Si bien es cierto que internet es una herramienta para buscar información, es difícil que sustituya el libro.

Qué leer:

Para tus devocionales está:

1. Leer la biblia
2. Leer el folleto de escuela sabática
3. Leer la matutina
4. Leer el libro del año

5. Leer un libro personal

Himno Final:

Oración Final