

CONTINÚA SÁBADO DE RELACIÓN: INSTRUCCIÓN, “ÉNFASIS EN VIDA FAMILIAR”

SÁBADO 5 DE MAYO

PROGRAMA SUGERENTE			
HORARIO	CONCEPTO	ACTIVIDADES	RESPONSABLE
9:00-9:15	Apertura	Bienvenida, oración y cantos congregacionales	Dir. de Vida Familiar y Dir. de cantos
9:15 -9:35	Sesión de GP- Estudio	Lección de Escuela Sabática por Grupos Pequeños	Coordinador y Líderes de GP
9:35-9:45	Sesión GP- Evaluación	Tiempo dedicado a la planeación de las actividades o proyectos del GP, reunión de miércoles, jornadas de evangelismo, distribución de literatura, etc.	Líderes de GP
9:45-10:25	Instrucción: Seminario correspondiente	Encontrará el material en el libro de Programas de Escuela Sabática	Dir. de Vida Familiar
10:25-10:30	Adorando a Dios con las Primicias	Encontrará el material en el Revive	Dir. De Vida Familiar
10:30 -10:50	Preparación para el culto	Anuncios, lectura de la Biblia, bienvenida, momento de alabanza, etc.	Ancianos y Encargados
10:50-12:00	Culto Divino (Seminario)	La instrucción para este día corresponderá al SEMINARIO asignado en su calendario anual de actividades. Encontrará el material en el Revive	Dir. de Vida Familiar y Ancianos
17:00 -18:30 (o adapte-se al horario según la estación del año)	Sociedad de Jóvenes Seminario	Encontrará el material en el libro Generación Transformada	Directiva JA

Nota Importante: Este programa debe ser realizado por el Director de Vida Familiar y el coordinador de los GP, en asesoría con los Ancianos y la Junta Directiva de la Iglesia.



CONSTRUYENDO SU MATRIMONIO SOBRE LA ROCA

SÁBADO 5 DE MAYO

CONTINÚA SÁBADO DE RELACIÓN: INSTRUCCIÓN,
ÉNFASIS EN VIDA FAMILIAR

TEXTO BÍBLICO:

“Por lo tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se allegará a su esposa, y los dos serán una sola carne.” Génesis 2:24

INTRODUCCIÓN:

Las bodas son ocasiones hermosas, deliciosas y felices. Cuando una pareja se para frente al altar, tomados de la mano, contemplando los ojos del otro, recitando sus votos, ellos tienen tanta promesa y tanta esperanza. Cada pareja cree que su amor es tan especial y su unión tan fuerte que permanecerán juntos “en la enfermedad y en la salud.”

La realidad es que la mayoría de las parejas terminarán en uno de tres pasos: Parejas que permanecen, parejas que mayormente permanecen o parejas que simplemente se detienen. (S. Stanley, 1998). En los Estados Unidos y en muchos países del mundo, de 40 a 50 por ciento de matrimonios por primera vez, eventualmente, terminarán en divorcio. ¿Qué pasa con el voto de permanecer juntos, hasta que la muerte los separe? ¿Es que aquellos que toman el voto no lo tomaron seriamente? ¿O es que hay una falta de verdadero entendimiento de lo que los votos realmente significan? Además, pareciera que a medida que las parejas escuchan del elevado fracaso matrimonial, ellos están aguando sus votos matrimoniales. Algunos votos ahora dicen, “mientras ambos nos amemos”, en vez de “mientras vivamos.” Pareciera que algunas parejas están colocando sus expectativas cada vez más bajo para en caso de que ellos no puedan vivir a la altura de tan alto nivel de compromiso.

Con esta desalentadora realidad, ¿Cómo puede una pareja permanecer casada por toda la vida, y feliz? ¿Cómo puede una pareja en la sociedad presente construir un matrimonio que sea sólido como una roca y no uno que es barrido como la arena?

A. LA CIENCIA DEL AMOR Y LAS RELACIONES

La mayoría de nosotros ha escuchado acerca o ha experimentado de primera mano enamorarse. Por lo menos así se le llama en la sociedad contemporánea. Ese mareo, mariposeo en el estómago, una corriente de sentimientos que recibimos cuando nos encontramos con alguien que nos atrae poderosamente. La verdad es que esto no es realmente amor, es solo la respuesta natural del cuerpo a los neuroquímicos que están siendo bombeados al cerebro cuando nos encontramos con alguien que encontramos atractivo. Preferimos llamarlo “gustarnos” o infatuación. Otra verdad es que esta respuesta no se sostiene con la misma persona a menos que seamos intencionales en conectarnos sobre una base diaria. La poderosa fuerza que nos conecta al principio comienza a desvanecerse una vez dejamos de hacer las maravillosas cosas que hacíamos al principio de la relación y tenemos que negociar los cuidados diarios de la vida. Porque estamos alambrados (por Dios) para conectarnos íntimamente con otro ser humano, cuando los sentimientos románticos se disuelven, creemos que hemos caído fuera del amor.

En el artículo “El Poder del Amor”, Sue Johnson (Johnson, 2016) declara que la ciencia moderna está revelando cuán esencial es el amor romántico a los seres humanos. Los sociólogos y psicólogos están también descubriendo cómo este amor obra, por qué este se desvía, y lo que las parejas pueden hacer para que perdure. Sus hallazgos revelan que, desde los tiempos antiguos, los seres humanos han tenido la necesidad de conectar con alguien y esta necesidad provee confianza, protección y seguridad. Lo contrario es aislamiento, lo cual está codificado en nuestros cerebros como peligroso. Además, estos hallazgos sobre el amor revelan que un compañero para la vida es a menudo nuestro único o más confiable fuente de apoyo, consuelo, e intimidad. En esta edad de creciente aislamiento y soledad, aún los científicos están de acuerdo que ahora más que nunca, la gente necesita estar “para siempre” en relaciones comprometidas y la evidencia sugiere que es posible sostener uniones

románticas por toda una vida.

B. DIOS Y EL MATRIMONIO

Al final de la semana de la creación, después que Dios había terminado de crear los cielos, la tierra, el sol, la luna, las estrellas, el mar, los animales, el hombre, “he aquí”, era bueno en gran manera (Génesis 1:30) De acuerdo al relato del Génesis, todo era perfecto—todo excepto una cosa—que el hombre, Adán, estaba solo. Entonces Dios declaró, “No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea” (Génesis 2:18) Más temprano, dijimos que nuevos avances en la ciencia social ha revelado que la soledad y el aislamiento son peligrosos y perjudiciales para nuestro bienestar total. Para estar seguro, a la ciencia le tomó un tiempo coincidir con Dios, y esto es muy gratificante cuando sucede.

Dios creó seres humanos para que estuvieran en relación con Él primero y entonces con otros. Cuando Él creó a Adán, y luego a Eva. Él sabía que la raza humana necesitaría la clase de relación donde la confianza, seguridad, apertura, y cercanía puedan desarrollarse. Esta es la definición de intimidad o unión de la que Dios habla en Génesis 2:24,25, Por lo tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se allegará a su mujer y serán una sola carne. Y ambos, el hombre y la mujer estaban desnudos y no sentían vergüenza. Dios también sabía que este elevado nivel de intimidad requeriría una profunda vulnerabilidad que sería bastante arriesgada sin un pacto, por eso instituyó el matrimonio. El matrimonio provee la seguridad de un pacto, un acuerdo mutuo que no se encuentra en otras réplicas de esta institución, incluyendo relaciones consensuales y de cohabitación.

Tristemente, en Génesis 3, vemos el efecto del pecado de Adán y Eva en las relaciones del matrimonio y la familia. La hermosa admiración, mutualidad, y unidad de la primera pareja cedió a una actitud defensiva, de culpa, hostilidad, separación y egoísmo. Sin embargo, Dios mismo proveyó la restauración, la esperanza y la sanidad para la raza humana a través de Su Hijo Jesucristo, incluyendo restaurar su diseño original para el matrimonio. En su libro, *El Hogar Adventista*, Elena White dice:

Como todos los otros buenos dones confiados por Dios a la custodia de la humanidad, el casamiento fue pervertido por el pecado; pero es propósito del Evangelio devolverle su pureza y belleza. ... {HC 85.1}

La gracia de Cristo es lo único que puede hacer de esta institución lo que Dios quiso que fuera: un medio de bendecir y elevar a la humanidad. Así pueden las familias de la tierra, en su unidad, paz y amor, representar la familia del cielo. {HC 85.2}

El sentimiento de enamorarse es algo hermoso. Pero las relaciones son dinámicas y son siempre cambiantes. Así, a pesar de cuán profundo este amor parece, el mismo está basado solamente en un sentimiento y un compromiso de un nivel extremadamente bajito que eventualmente se esfuma o disipa. Sin embargo, con mucho esfuerzo, tiempo, compromiso y voluntad para mantenerlo en movimiento, es posible crecer y sostener (o reencender) un amor que pueda ser satisfactorio y estable por toda una vida.

C. UN PACTO DE COMPROMISO EN TIEMPOS CONTEMPORÁNEOS

Al estudiar la Escritura, la Biblia consecuentemente nos apunta a un Dios creador que amantemente busca a Sus hijos con un amor eterno (Isaías 54:5) En el Antiguo Testamento Dios invita a los hijos de Israel a ser su pueblo y pacta con ellos para ser su Dios. Este pacto de amor es un amor que perdura, se renueva, perdona, y restaura (2 Crónicas 7:14) En el Nuevo Testamento Dios habla acerca de su relación con su pueblo como matrimonio—así elevando el matrimonio como un símbolo de la unión de Cristo y la Iglesia (Efesios 5:32) Este es el modelo bíblico por el matrimonio cristiano y las relaciones de familia. Si vamos a hacer el matrimonio y las relaciones de la forma que Dios intentaba, entonces debemos tener una cosmovisión cristiana. Debemos entender y seguir los caminos de Dios.



En el matrimonio, los cónyuges tienen la capacidad de reflejar el pacto de amor de Dios del uno hacia el otro. El compromiso que dura toda una vida requiere este tipo de pacto amoroso. Podemos amar a nuestro cónyuge incondicionalmente porque experimentamos el amor incondicional de Dios (1 Juan 4:9,10). En el libro, *Un Modelo para el Matrimonio*, Jack O. Balswick y Balswick (2006) plantean que el pacto de amor va más allá de la lealtad al matrimonio como una institución y sobrepasa la necesidad por auto-realización. El pacto de amor es una promesa a sacrificarse para mantener la relación. Es un compromiso para cuidar las necesidades mutuas, nutriendo esa relación, y elevando la institución del matrimonio.

El pacto de amor y compromiso requiere una interdependencia que va contra el individualismo de nuestros tiempos posmodernos. Este también requiere una igualdad o mutualidad que desafía las nociones tradicionales del matrimonio lo cual resulta en relaciones legalistas e inflexibles. Este es un compromiso de toda la vida que invierte en el matrimonio para mantenerse en los buenos y los malos tiempos. Cuando las parejas son intencionales acerca de pasar tiempo de calidad juntos haciendo actividades en conjunto, ellos aprenden a depender el uno del otro, y esto ahonda su nivel de compromiso.

D. CONSTRUCTORES SOBRE LA ROCA Y LA ARENA

En Mateo 7:24-27, Jesús comparte la parábola del hombre que construyó su casa sobre la roca sólida y el hombre que construyó sobre la arena.

Estas palabras que te hablo hoy no son añadiduras incidentales a tu vida, mejoras al hogar para tu nivel de vida. Estas son palabras fundamentales, palabras sobre las cuales construir una vida. Si permites que estas palabras obren en tu vida, serás como un carpintero inteligente que construye su casa sobre una roca sólida. La lluvia caerá, el río crecerá, un tornado la azotará—pero nada moverá la casa. Esta estaba fijada a la roca. Pero si usas mis palabras en estudios bíblicos, pero no permites que obren en tu vida, tu eres como un insensato carpintero que construyó su casa sobre la arena de la playa. Cuando la tormenta azotó y las olas llegaron, esta colapsó como una casa de naipes. Mateo 7:24-27

Esta parábola compara los estilos de construcción de dos hombres; el hombre sabio que construyó una casa que fue capaz de resistir tormentas fuertes, y el insensato que construyó una casa que colapsó cuando la tormenta azotó. Jesús entonces señaló que aquellos que sólo leen sus palabras, pero no las ponen en práctica, en sus vidas, ellos no serán capaces de afrontar las tormentas de la vida. La analogía al matrimonio es clara—las parejas que obedecen la palabra de Dios y la aplican a su relación, tendrán un matrimonio que permanecerá fuerte cuando las tormentas inevitables de la vida lleguen. El matrimonio cristiano es un matrimonio construido sobre la Roca—la Roca Jesucristo.

El matrimonio construido en la arena está basado en un pacto inmaduro y un amor condicional. Este depende de instituciones tales como éxito en una carrera, el materialismo, realización personal, la ejecutoría del compañero, y otros valores mundanos. Si y cuando un cónyuge siente que su pareja ya no llena sus necesidades, o si uno pierde el trabajo, o hay una crisis financiera, el matrimonio se sacude tan malamente que eventualmente se disuelve.

E. CONSTRUYENDO SU MATRIMONIO SOBRE LA ROCA.

Cuando el matrimonio se construye sobre la Roca esto provee un fuerte fundamento para un pacto de compromiso, confianza, y para que la intimidad crezca y prospere. Esta clase de matrimonio está basado sobre un pacto maduro y un amor incondicional y que además llega a ser posible a través del poder de Jesucristo (Filipenses 4:13) Dios nos da su poder para permanecer fieles a nuestro compromiso matrimonial y provee una guía a través de su Palabra para construir un matrimonio sólido. Ofrecemos, debajo, cinco pasos esenciales para su matrimonio.



1. **Construye tu matrimonio en un pacto de amor**

“El amor es paciente y benigno; el amor no tiene envidia ni es jactancioso; no arrogante o rudo. No insiste en su propio camino; no es irritable o resentido; no se regocija en la injusticia, sino que se regocija en la verdad. El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El Amor nunca deja de ser. En cuanto a las profecías, se acabarán; las lenguas cesarán; y la ciencia se acabará.” 1 de Corintios 13:4-8

Esta es la clase de amor que Cristo tiene para nosotros y es como debemos amarnos mutuamente en el matrimonio. El pacto de amor es uno incondicional, es el amor ágape; este continúa amando aun cuando uno siente que quiere rendirse. Jack O. Balswick y Balswick (2006) comparte esto:

“Un pacto de amor y compromiso es lo que le da a la pareja la habilidad para contrarrestar su impulso humano a rendirse ante la primera señal de problemas. Nuestro pacto promete que nosotros como cónyuges nos mantengamos juntos de pie y lidiar con las diferencias y dificultades que se levanten.”

El pacto de amor requiere entender las necesidades del otro y estar dispuestos a veces a practicar la auto negación para el bien de la relación. El pacto de amor requiere mucha energía y sacrificio, pero nos mantiene determinados a crear el mejor matrimonio posible.

2. **Acepta las faltas e imperfecciones del otro.**

En el matrimonio debemos aprender a valorarnos mutuamente y aceptar que ninguno de nosotros es perfecto. Estamos hablando acerca de tener un matrimonio lleno de gracia. Lo hermoso acerca de la gracia es que no es merecida, no puedes ganarla, pero el amor y la aceptación se dan como quiera. Todos nosotros hemos recibido la gracia de Dios, y es a través de su poder que podemos ofrecer gracia a nuestro cónyuge (Jack O. Balswick & Balswick, 2014) . Cuando hay gracia en el matrimonio, esto crea una atmósfera que va más allá de la culpa y la vergüenza, y pone la plataforma para crecer y renovar el compromiso en la relación.

“En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.” 1Juan 4:9,10

Ame cada uno de ellos al otro antes de exigir que el otro le ame. Cultive lo más noble que haya en sí y esté pronto a reconocer las buenas cualidades del otro. El saberse apreciado es un admirable estímulo y motivo de satisfacción. La simpatía y el respeto alientan el esfuerzo por alcanzar la excelencia, y el amor aumenta al estimular la persecución de fines cada vez más nobles.⁹ {HC 92.3}

3. **Escuchen, Escuchen, Escuchen, a cada uno.**

La buena comunicación en cualquier relación es como el agua y la luz solar a un patio saludable. El escuchar bien es como el fertilizante que irá profundo debajo de la superficie para nutrir y enriquecer el suelo. En la mayoría de las relaciones, cuando una queja es porque algunas necesidades no están siendo satisfechas—voces que no están siendo oídas. Las parejas que se comunican bien comprenden que el escuchar de manera activa es un ingrediente esencial en su matrimonio.

Escuchar de manera activa significa escuchar no solo con tus oídos, pero escuchar con tus ojos y con tu corazón. Es la clase de atención que lleva a tu cónyuge a entender que estás más interesado (a) en oír lo que tiene que decir, que en defenderte a ti mismo reafirmando tu punto. En el libro, Los Siete Hábitos de Familias Altamente Efectivas, el Dr.



Stephen Covey dice, “Procura primero entender, para entonces ser entendido”. Otra vez vemos aquí auto negación, otro ingrediente esencial para que el matrimonio dure para toda la vida.

Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse. Santiago 1:19

Cuando cada persona en el matrimonio se siente escuchada y entendida, la pareja se acerca más mutuamente, la intimidad aumenta y el compromiso del uno hacia el otro como la relación se fortalece.

4. **Perdona a menudo.**

El diccionario de Oxford en inglés (1989) tiene esta definición de perdón: 1) dejar de sentirse enojado hacia alguien por una ofensa, falla o error; 2) no sentirse más enojado o deseoso de castigar; 3) cancelar una deuda.

El perdón prepara el camino para la sanidad y la reconciliación en toda relación. (3) En el matrimonio, ambos individuos inevitablemente se herirán el uno al otro. Cuando perdonamos abandonamos nuestro derecho percibido para castigar o vengarnos por el mal hecho a nosotros. Cuando fallamos de perdonar, la amargura y el resentimiento aumentan en la relación. El perdón nos libera de estos sentimientos. El perdón en esencia es más para el perdonador que para el perdonado. (Smedes, 1984)

“Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.” Colosenses 3:13.

Es sólo a través del poder de Dios que tenemos la capacidad para perdonar.

El perdonar es una elección. Cuando escogemos perdonar, honramos a Dios. Escoger no perdonar refuerza las barreras entre el esposo y la esposa, y también erige barreras entre el esposo y la esposa, y también levanta barreras entre nosotros y Dios (S. M. Stanley, Trahen, McCain, & Bryan, 2013)

Cristo fue tratado como nosotros merecemos a fin de que nosotros pudiésemos ser tratados como él merece. Fue condenado por nuestros pecados, en los que no había participado, a fin de que nosotros pudiésemos ser justificados por su justicia, en la cual no habíamos participado. Él sufrió la muerte nuestra, a fin de que pudiésemos recibir la vida suya. “Por su llaga fuimos nosotros curados.”¹⁹ {DTG 16.3}

5. **Abraza más.**

La mayoría de las parejas difícilmente pueden esperar a casarse para disfrutar los beneficios físicos del matrimonio. Pero a medida que la vida diaria toma control y el mareo se va, como dijimos antes, olvidamos hacer las cosas que hacíamos al principio. Abrazarse es una manera fácil para reconectarse diariamente. Cuando abrazamos o nos tocamos mutuamente, la hormona oxytocina se libera. La Oxytocina es la hormona que aumenta nuestro enlace a otra persona; también disminuye la presión sanguínea y reduce el estrés. Así que hay muchos beneficios que podemos obtener de un simple abrazo. Animamos a las parejas a abrazarse por un minuto cada mañana antes de separarse, y cada noche cuando se encuentran.

Ven, amor mío, salgamos a las praderas y pasemos la noche entre las flores silvestres. Vayamos temprano a los viñedos, para ver si han retoñado las vides, si sus pimpollos se han abierto, y si ya florecen los granados. ¡Allí te brindaré mis caricias! Cantar de los Cantares 7:11,12

Resuélvase cada uno de ellos a ser para el otro cuanto le sea posible. Sigán teniendo uno para con otro los miramientos que se tenían al principio. Aliéntense uno a otro en las luchas de la vida. Procure cada uno favorecer la felicidad del otro. Haya entre ellos amor mutuo y sopórtense uno a otro. Entonces el casamiento, en vez de ser la terminación del amor, será más bien su verdadero comienzo. El calor de la verdadera amistad, el amor que une un corazón al otro, es sabor anticipado de los goces del cielo.⁵ HC 91.

Si las parejas integran estos pasos de edificación en su matrimonio, ellos construirán un matrimonio sobre la Roca y lo



fortificarán para afrontar las tormentas de la vida. También experimentarán el gozo y la satisfacción que Dios planea para cada pareja cristiana. En última instancia, es la intención de Dios traernos más cerca de Él; Él desea hacernos santos. Mucho más allá de nuestro propio gozo y felicidad personal, el matrimonio cristiano es para que glorifiquemos a Dios y ser representantes de Su gracia y amor aquí en la tierra.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.” Filipenses 4:13.